

TOSHIMA

Summer 2022

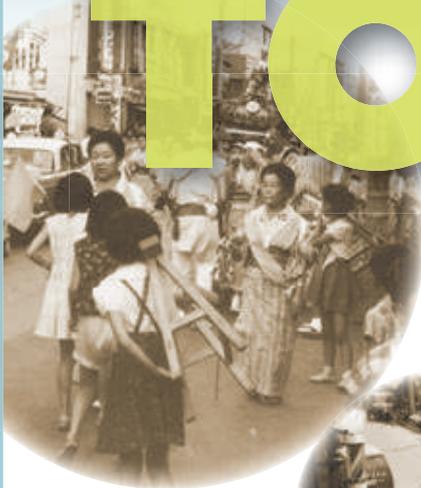
No. 262
年4回発行



会長あいさつ

第11回通常総会報告

目白駅前献血活動



ざあ! ネットで申告



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

地域とともに

東京信用金庫は
地域貢献活動に積極的に
取り組んでおります



地域とともに

地域 No.1 へ！



積極的かつ柔軟で、スピーディーな融資対応

1 親切に融資相談に応じます

2 早く結論を出します

3 丁寧な事後対応を行います

当金庫では、お取引先企業の将来性や成長性、技術力等に基づいたご融資に努めております。

豊島区内4店舗のご案内

| | |
|-------|--------------|
| 本店営業部 | 03-3984-9110 |
| 要町支店 | 03-3957-3161 |
| 椎名町支店 | 03-3953-4611 |
| 東長崎支店 | 03-3952-3151 |



東京信用金庫

検索



詳しくは、お近くの店舗窓口
または担当者におたずねください。

<https://www.tokyo-shinkin.co.jp/>



皆様のお役にたつ

東京信用金庫

会長あいさつ 4

第 11 回通常総会 報告 4

豊島区東日本大震災支援活動復興祈念写真展&コンサート 5

豊島区立朋有小学校 租税教室/長崎神社獅子舞保存会への奉納金寄付 6

目白駅前献血 7

勉強会「地価の変遷と鑑定評価」/春のランチセミナー
長崎支部交流会 ~落語と講談を楽しむ会~ 8

「七福神めぐり」で商売繁盛、防災祈願
お花見ランチ~異業種交流会~/千川上水跡まち歩きツアー 9

第 3 回ランチセミナー/池袋西口支部主催ワインセミナー
青年部会親睦ゴルフ大会 10

ワイン&日本酒会/桜のころのお茶会
第 16 回法人会全国女性フォーラム静岡大会 11

支部の名店紹介 -長崎支部- 12

親ばかでごめんね うちのこ自慢 13

青年部会年次報告会/源泉部会年次報告会 14

経営研究会年次報告会
女性部会年次報告会 春季研修会 会員交流会 15

新入会員紹介/講座案内 16

厚生委員会からお知らせ 17

新設法人説明会/初級簿記講座
消費税インボイス制度説明会/決算法人説明会 18

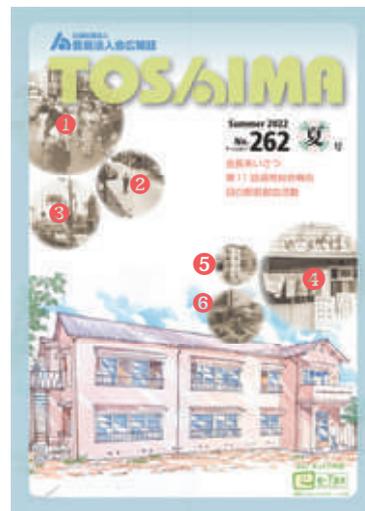
豊島税務署からのお知らせ 19

東京都豊島都税事務所からのお知らせ 20

豊島区保健福祉部からのお知らせ 21

ふくろう回覧板/広報委員会コラム 22

広報誌設置企業・次号予告/事務局からのお知らせ・編集後記 23



表紙イラスト：トキワ荘
イラスト提供：豊島マーチング委員会
表紙写真：

- ① 長崎神社祭礼 ニコニコ商店街渡御 (1965 年頃)
- ② ニコニコ商店街 長須カバン店 2 階から (1955 年頃)
- ③ マンガ家達に通った喫茶店『エデン』のあった山手通りと目白通りの交差点付近 (1960 年頃)
- ④ マンガ家御用達 中華料理店『松葉』 (1962 年頃)
- ⑤ トキワ荘の門柱 (1955 年頃)
- ⑥ 石ノ森章太郎先生のアシスタントを勤めた山内ジョージ先生の再現部屋

● **豊島マーチング委員会とは**

「豊島マーチング委員会」による地域活性化を支援する活動です。豊島区の身近な風景をイラストにして区民が地元を自慢できるコミュニケーションツールになること、また、地元に限らず、多くの方々にさまざまな角度の豊島区を知っていただくことを目的としています。

※「豊島マーチング委員会」のマーチングとは、「まち+ing」とし、地域の街づくりを意味しています

法人会スケジュール

| | | | | |
|-----|--------|-------------|------------------------|---------|
| 7月 | 26日(火) | 15:00~16:30 | 第2回理事会 | IKE・Biz |
| | 27日(水) | 13:00~17:00 | 書道教室 | 豊島法人会館 |
| 8月 | 6日(土) | 11:30~15:00 | 健康イベント「ヘルスケア For ビジネス」 | IKE・Biz |
| | 22日(月) | 13:30~16:15 | 決算法人説明会 | 豊島法人会館 |
| | 30日(火) | 14:00~16:30 | 第1回はじめての経理実務講座 | 豊島法人会館 |
| 9月 | 14日(水) | 13:00~16:00 | 新設法人説明会 | 豊島法人会館 |
| | 15日(木) | 13:30~16:15 | 決算法人説明会 | 豊島税務署 |
| 10月 | 5日(水) | 14:30~17:00 | 第1回消費税インボイス制度説明会 | 豊島法人会館 |

※日程・内容については変更となる場合があります。最新情報は豊島法人会 WEB サイトでご確認ください。



会長あいさつ

豊島法人会会長 南山 幸弘



平素から法人会活動に格別のご理解、ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々にお悔やみと、日々感染症と闘っていらっしゃる医療・看護従事者の皆様に対して、この場をお借りして感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止対策も緩和され、ソーシャルディスタンスを取り入れつつも、After コロナに向けて、世の中が動き始めたように感じております。

豊島法人会では、公益社団法人として、地域社会における役割を理解し、私たちの生活や家族、企業の為にとどのような事が実現できるのかを常に意識し、行動をしていきます。差し当たって、昨年、延期・中止の選択をせざるを得なかった、地域社会への貢献となる事業を行っていく所存であります。

最後に、暑さも日ごとに厳しくなっております。熱中症対策は勿論のこと、どうぞお体に気を付けていただき、元氣でお過ごしください。皆様のますますのご健勝とご事業の発展をご祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

決議事項は満場一致で承認 — 第 11 回通常総会 —

公益社団法人移行後第 11 回目となる通常総会を、6月16日午後4時よりホテルメトロポリタン3階「富士」において、多くの来賓のご臨席のもと、総勢 180 名のご出席をいただき、開催しました。

冒頭、青年部会の岩崎副部会長及び女性部会の遠藤幹事の司会より、本総会が定足数を満たして定款第 16 条第 1 項により有効に成立したことが宣言されました。

大石副会長による開会の辞、南山会長による挨拶に続いて、会長表彰及び会長感謝状の贈呈が行われ、入会勸奨活動に顕著な実績をあげられた会員、厚生会社の方々、支部・委員会・部会の活動に顕著な功績または実績を上げられた方々に南山会長より贈られました。(表彰を受けた方々のお名前については右記に記載)

議事に先立ち、定款第 14 条の定めにより南山会長が議長に選出されました。

議事に入り、決議事項「第 1 号議案 令和 3 年度収支決算報告承認の件」を齊木常任理事(総務委員会委員長)が説明し、堀口監事から監査報告を行い、満場一致で承認されました。

次に、報告事項として「令和 3 年度事業報告」及び「令和 4 年度事業計画」「令和 4 年度収支予算」が書面による報告とされ、議事はすべて終了しました。

続いて、豊島税務署の田畑署長、東京都豊島都税事務所の白石所長よりご祝辞をいただき、来賓をご紹介。天沼副会長の閉会の辞をもって第 11 回通常総会は無事終了しました。

通常総会後に行われた会員交流会では、司会の岩田経営研究会副代表の開宴の挨拶から始まり、南山会長が挨拶。続いて公務多



挨拶する南山会長



通常総会の祝辞を田畑署長より頂きました

忙の中駆けつけていただきました豊島区の高野区長、豊島区教育委員会の金子教育長より来賓の挨拶をいただき、東京商工会議所豊島支部の渡邊会長の乾杯で懇談が始まりました。会員交流会は和やかに行われ、遠藤副会長の中締めで閉宴となりました。

第11回通常総会 会長表彰・会長 感謝状等名簿(敬称略)

1. 会長表彰 入会勸奨活動に顕著な実績のあった上位10位の支部、地区及び部会

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
| 雑司が谷3丁目地区 | 地区長：松尾 欽彌 | 西池袋5丁目地区 | 地区長：鈴木 但 | 南池袋1丁目地区 | 地区長：林 秀則 |
| 目白1・2丁目地区 | 地区長：大西 由美 | 青年部会 | 部会長：月井 幸夫 | 高田支部 | 支部長：大淵信之 |
| 東池袋3丁目地区 | 地区長：笠原オリエ | 南池袋2丁目地区 | 地区長：今宮 忠則 | | |
| 千早2～4丁目地区 | 地区長：鈴木 義人 | 池袋2丁目第2地区 | 地区長：千野 富久 | | |

2. 会長感謝状 支部・委員会及び部会の事業活動に顕著な功績、実績

| | | | | | |
|----------|-------------------|-------------------------|---------|---------|----------------|
| 東池袋南池袋支部 | 佐藤 行男 | 佐藤物産株式会社 | 厚生委員会 | 森 弘樹 | タカセ洋菓子株式会社 |
| 東池袋上池袋支部 | 石川 宜司 | ガイア株式会社 | 事業委員会 | 知久 晴美 | NPO 法人ムジカフォンテ |
| 池袋西口支部 | 渡利 由子 | 有限会社リバ・プランニング | 社会貢献委員会 | 岩崎 崇 | 太陽土地住宅株式会社 |
| 大塚西巣鴨支部 | 磯部 たな | 弁護士法人 パートナーズ法律事務所 | 広報委員会 | 片岡 洋子 | 株式会社 KOA STYLE |
| 巣鴨駒込支部 | 井上 尚 | 有限会社井上不動産鑑定 | IT委員会 | 池田 裕一 | 有限会社橘石井商事 |
| 高田支部 | タバ・チェテリ・ ナバラジュ | 株式会社アプサラエンタープライズ | 研修税務委員会 | 那波 敏雄 | SBI 損保代理店 |
| 長崎支部 | 渡邊 康博 | 株式会社渡邊事務所 | 青年部会 | 八重 柏 善 | 株式会社フラッグ |
| 組織委員会 | 奥隅 正之 | 医療法人社団 絆アーバンハイツクリニック | 女性部会 | 亀谷 悦代 | エクスプローラー株式会社 |
| | | | 経営研究会 | 小野寺 ひとみ | 個人 |
| | | | | 岩田 勉 | 有限会社東峰フォト |

3. 会員増強に功績のあった会社

| | |
|---------------|---------------------------|
| 大同生命保険株式会社 | 池袋支社長：南 幸典 |
| AIG損害保険株式会社 | 首都圏地域事業本部エリアスーパーバイザー：丹 直弘 |
| アフラック生命保険株式会社 | 東京第一支社長：塚田 和典 |

4. 会員増強に顕著な実績のあった厚生制度推進員

| | |
|-------------|--|
| 大同生命保険株式会社 | 秋山 満里子・岩城 春春・渡邊 佳奈子・間中 環・本田 遥 山本 圭造(有限会社ケンコミュニケーションズ) |
| AIG損害保険株式会社 | 田中 伸幸(株式会社ヤシロエージェンシーリミテッド) 片岡 洋子(株式会社 KOA STYLE) 八景 千秋(株式会社リベロ・パーフェクション) |



総会感謝状授与の様子
代表して大西 由美氏が感謝状を受け取りました

6
June
3～5
金 日

豊島区東日本大震災支援活動 復興祈念写真展&コンサート

会場：東京芸術劇場／グローバルリング

東京芸術劇場にて豊島区東日本大震災支援復興写真展およびコンサートが開催されました。6月3～5日は、復興写真展が行われ、東日本大震災の復興支援にあたられた、豊島区民社会福祉協議会の写真や、在日米軍等が被災地で行った支援の写真など、計400枚が展示されました。

6月5日は、来賓の方を含め、390名の方をご招待し、池袋西口公園グローバルリングシアターでコンサートを開催。東京消防庁音楽隊、在日米陸軍軍楽隊、陸上自衛隊第1音楽隊の演奏が行われ、当会の南山会長が実行委



詳細はHPを Check!

豊島法人会後援



東京消防庁音楽隊の様子

員長として参加、開催挨拶の後、復興祈念絆の輪セレモニーとして豊島区長から宮城県気仙沼市長に記念像が手渡されました。



6
June

豊島区立朋有小学校 租税教室

8 (水)

会場：豊島区立朋有小学校

6月8日、朋有小学校で租税教室を6年生の2クラスで授業を行いました。どちらのクラスの子どもたちも大変積極的で、講師の質問にも進んで手を挙げて回答してくれました。消費税の年間税収がいくらか、憲法に定められた国民の三大義務は何かという難しい質問にも、「20兆円!」、「教育を受けさせる義務! 勤労の義務! 納税の義務!」と大正解。これには講師陣も思わず声をあげて驚いてしまいました。知っている税金は何かという質問に、「ポテトチップス税!」と回答する子どもがいて、笑ってしまったのですが、なんとポテトチップス税はハンガリーに実在する税金とのことで、我々講師陣が子どもたちに税金のことを教わる一幕もありました。コロナ禍の租税教室では、DVD配布、オンライン授業と試行錯誤をして参りましたが、やはり対面で子どもたちの反応や笑顔を見ながら行う授業が一番だとあらためて感じました。

(記：青年部会 副部長 辻山 尚志)



高野区長にも映像でご参加いただきました



青年部会員を含む総勢9名の講師が参加しました

5
May

長崎神社獅子舞保存会への奉納金寄付

8 (日)

会場：長崎神社



詳細はHPを
Check!



南山会長による寄付金の奉納

5月8日、長崎神社におきまして「長崎神社獅子舞祭」が行われました。豊島法人会といたしましては、この伝統文化を保存継続していただくために寄付金を奉納いたしました。長崎獅子行列「道行き」と御社殿前での「獅子の舞」を披露、奉納する予定でしたが、コロナウイルス感染予防対策により内々で行われ、鑑賞することは叶いませんでした。今年度につきましては『鈴の緒』の奉納金の名目として5万円の寄付を行いました。(記：長崎支部 支部長 小泉 裕克)

長崎支部

実績と信頼

不動産売買



音羽 おとわ

☎03-3957-5757

豊島区千早1-20-13-502
<http://www.otowa-gr.co.jp>



神楽坂Mビル

6
June11[±]

目白駅前献血

会場：JR 目白駅前広場



高南小学校、千登世橋中学校の生徒達にご協力いただきました

6月11日、JR目白駅前広場にて高田支部主催による献血活動が行われました。予報では途中から雨でしたが、時おり陽も射し、お天気に恵まれた中、行うことができました。

今年が高南小学校から33名の児童が、千登世橋中学校から19名の生徒が社会貢献活動体験を希望し、献血の呼びかけに加わってくれました。子供たちの呼びかけに応じて足を止めて献血の協力をしてくれた方も多く、呼びかけを通じ社会貢献活動のやりがいを感じてくれたと思います。

高田支部のみならず、他の支部の会員さんにも献血にご協力頂き、献血申込み52名、献血46名と、昨年を上回る高田支部の献血実績を作ることができました。献血にご協力いただいた皆様、スタッフとして暑い中ご協力いただいた皆様、そして水分補給用の飲料や記念品等のご協賛をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

また、育休中の日神山副地区長が3ヶ月の赤ちゃんを連れて来てくれた時は、スタッフ一同心が和んだ瞬間でした。うれしかったです、ありがとうございました。

(記：高田支部 支部長 大淵 信之)



ホスピタリティ

Hospitality

「喜ばれることに喜びを」

私たちにとってのホスピタリティは、

「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。

地域の皆様から、たくさんの「ありがとう」のひと言を

いただくことが私たちの喜びです。

人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、

これからもずっと、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。

巣鴨信用金庫

「ホスピタリティ」は、巣鴨信用金庫の登録商標です。商標登録 第4849231号



3

March

23 (水)

勉強会「地価の変遷と鑑定評価」

会場：巣鴨信用金庫本店 4 階会議室



講師の井上 尚氏

巣鴨駒込支部

3月23日、不動産鑑定士の井上 尚氏を講師に迎え、参加者25名で支部勉強会を開催しました。

「地価の変遷と鑑定評価」という題目でしたので、難しい内容なのだろうと思う参加者もいましたが、不動産鑑定の歴史や不動産鑑定士の紹介、固定資産税の変遷等を分かりやすく話していただきました。

巣鴨駅周辺の土地を例題にされ、江戸時代末期から明治、大正、昭和、平成への地価変遷、その時代毎の地図や歴史探訪を交えた説明に懐かしさを覚えた参加者もいました。

過去の地価を推定する方法も説明していただき、知見を深める勉強会となりました。

(記：巣鴨駒込支部 副支部長 大塚 淳)

3

March

24 (木)

春のランチセミナー

会場：ホテルベルクラシック東京

大塚西巣鴨支部

コロナ禍で皆様との交流が少ない中、今回企画したランチセミナーでは地域の皆様と少し贅沢なひと時を過ごす時間を作りました。新支部体制になってから初めてのセミナーであり、当日は40名の方が集まり、活気あるランチセミナーになりました。

第1部：適格請求書発行事業者になるためのインボイスセミナー

磯部 たな氏とまな氏の弁護士姉妹によるセミナーはとても分かりやすく、参加者の皆様は一生懸命メモを取っておられました。



磯部 たな 弁護士

ホテル最高級弁当をご用意、皆さんに喜んでいただきました。



第2部：大塚西巣鴨支部の会員様のための春のランチ会

和気あいあいと会員の酒井 雅敏氏の歌である「大塚ものがたり」を聴きながら、皆で名刺交換を行いました。

(記：大塚西巣鴨支部 地区長 堀口 富美子)

3

March

25 (金)

長崎支部交流会 ～落語と講談を楽しむ会～

会場：豊島法人会館 3 階会議室

長崎支部

3月25日、法人会館にて長崎支部主催「落語と講談を楽しむ会」を令和3年度末にやっと開催することになりました。

参加者は23名、長崎地区にお住まいの落語家の三遊亭圓窓師匠と講談師の一龍齋貞心先生をお迎えし、長崎地区の今昔話や楽しいお話であったという間に時が過ぎました。

(記：長崎支部 副支部長 菅原 由利子)



三遊亭圓窓師匠



一龍齋貞心先生

3
March
27日

「七福神めぐり」で商売繁盛、 防災祈願



詳細はHPを Check!

東池袋上池袋支部



説明に聞き入る支部会員



雑司ヶ谷七福神巡りの色紙

3月27日、「雑司ヶ谷七福神めぐり」が行われました。護国寺駅に集合して班分けののち「ルール説明!?!」——そうです、ルール説明なのです。東池袋上池袋支部恒例の防災イベントを兼ねており、街の防災設備を確認しながら街歩きという趣向です。班ごとに防災施設を発見して、そのポイントを競いながら七福神をめぐるしていきます。

ボランティアガイドの案内により清土鬼子母神の謂れを知るところから始まり、普段気づかない防災設備を知り、七福神では繁盛祈願。ちょうど見ごろを迎えた法明寺の桜を楽しみ、最

後は都電に乗ってホテルベルクラシック東京で松花堂弁当。充実した休日になりました。

(記：東池袋上池袋支部 田中 伸幸)

3
March
30日(水)

お花見ランチ～異業種交流会～

東池袋南池袋支部



桜が満開の中
お花見ランチを開催

新型コロナウイルスによるまん延防止等重点措置も解除され、関東各地から桜花の様子が伝えられる3月30日、東池袋南池袋支部内某所(法人会員店舗)にて「異業種お花見ランチ会」が挙行されました。

見頃となった桜で埋め尽くされた窓風景は思わず目を奪われるほどの美しさでした。平日の昼間ということもあり、ランチの後は珈琲をいただきながら、仕事・趣味・最近の思い

など、参加会員に様々なスピーチをしていただきました。

同じ地域で企業活動をしていても内容自体を存じ上げないことが多く、良い機会になりました。

(記：東池袋南池袋支部 支部長 高村 光朗)

4
April
17日

千川上水跡まち歩きツアー

長崎支部



東長崎駅から
まち歩きツアー
スタート

ツアー当日、すがすがしく晴れ渡る朝の陽ざしに誘われるように、集合場所の西武池袋線東長崎駅改札口にはボランティアの長崎案内人の方も含め23名もの参加者が集まりました。

長崎地区は江戸時代、清瀬村から江戸に至る清戸街道といわれる街道があり、街道沿いには江戸六上水といわれた千川上水が流れていました。

清戸街道は練馬大根などの野菜を江戸に運ぶ農産物の輸送路として栄え、また千川上水は湯島や六義園あたりまでの水路として開発された後、長崎地区の農業用水として戦後まで活用されました。その長崎地区には戦後まで都内唯一の牧場があり、その水源としても活躍した驚きの事実があったそうです。

今や暗渠となった千川上水の水の流れる音にマンホールの上から耳を傾けたり、牧場の跡地に建ったマンションを見上げたりと皆さん興味津々。

ボランティアの方々の説明は明快でわかりやすく、長年住んでいる私たちにとっても「なるほど!」とうなるほどの歴史物語をお聞きすることができ、大変充実した一日となりました。

(記：長崎支部 副支部長 鈴木 義人)



5
May

18 (水)

第3回ランチセミナー

会場：としま区民センター

5月18日東池袋南池袋支部主催「第3回ランチセミナー」をとしま区民センターで開催しました。

第3回ランチセミナーは、池袋警察署の山川氏に講師をお願いし、暴力団等の反社会的勢力による「不当要求」対応の勉強会を行いました。

はじめに、池袋における最近の暴力団情勢のお話を、次に事件例から具体的な対応の仕方を学び、事件に巻き込まれた場合は、担当者で解決しようとせず、警察に相談してください、勇気を持って警察に伝えて一緒に対策していきましょう、とお話を頂きました。

質疑応答で、「私たちが日頃できることを教えてください」

高村支部長による
挨拶



と質問がありました。

暴力団は警察と繋がりのある人を嫌います。池袋駅前では、治安対策パレードを行っています。また、池袋組織犯罪根絶協会は、毎年2月に暴力団追放の「決起大会」を開催しております。このような大会は、参加することで警察との繋がりを身近に感じるようになります。そんな「治安パトロール」「決起大会」参加の心掛けが突然の事件から身を守りますので、脳裏の片隅に入れておいて下さい。

(記：東池袋南池袋支部 副地区長 富澤 弘治)

東池袋南池袋支部

5
May

23 (月)

池袋西口支部主催ワインセミナー

会場：豊島法人会館 3階会議室

5月23日、池袋西口支部主催のワインセミナーが開催されました。ソムリエの資格を持つ岩崎 裕氏に講師を務めていただき、司会の上妻副会長との対談形式でセミナーをしていただきました。シャンパンで乾杯をした後、ミニボトルに詰められた赤・白3本ずつ合計6本のワインを飲みながら、ワインの産地やブドウの品種による味の違い、ワインの歴史、食べ物との合わせ方など丁寧に説明していただきました。皆さま

岩崎 裕氏と上妻副会長の
対談形式で行われました



ん酔いが回ってきた頃に、デートで失敗しないワインの選び方などの話もあり、大盛り上がりの90分のセミナーとなりました。

(記：池袋西口支部 副地区長 辻山 尚志)

池袋西口支部

5
May

17 (火)

青年部会親睦ゴルフ大会

会場：太平洋クラブ 江南コース

5月17日、太平洋クラブ 江南コースにて「青年部会親睦ゴルフ大会」を開催致しました。連日の暑さが続く中、当日の天気は曇りということもあり、快適にプレーをすることができました。初めての参加者を含め24名にご参加頂き、より一層親睦を深めたほか、情報交換の場としても活用することができました。青年部会では、今年中にもう一度ゴルフコンペの開催を予定しております。皆様の次回大会への参加を楽しみにしております。

(記：青年部会 会計 松本 慎平)

青年部会



総勢24名で集合写真を撮影しました

4
April
28 (木)

ワイン&日本酒会

会場：ホテルベルクラシック東京

経営研究会の一般教養事業として例年好評の「ワイン会 & 日本酒会」。新型コロナウイルス感染対策で2回の延期となっていました。ホテルベルクラシック東京にて57名の参加で盛大に行われました。

池田副会長、岩松代表の挨拶に続き、岩崎 裕氏のワイン講習会があり、終了後は遠藤副会長の乾杯でチェロ、ピアノ演奏のワイン会食が始まりました。盛り上がったところでお楽しみ品のワインクイズ、豪華賞品を手にして大満足の時間を過



詳細はHPを
Check!

経営研究会



ホテルベルクラシック東京にて
盛大に開催されました



ごしました。宴たけなわの中、泉谷副代表の締めで、楽しい美味しい「ワイン&日本酒会」のお開きとなりました。

(記：経営研究会 副代表 岩田 勉)

3
March
22 (火)

桜のころのお茶会

会場：目白庭園赤鳥庵

今年は「桜のころのお茶会」と題し、目白庭園赤鳥庵にて恒例のお茶会を開催いたしました。

前日の春の陽気とは打って変わって雪が散らつく中でしたが、それもまた桜に雪という風情のある茶会となりました。

那須やよい先生をお招きして、お薄の席とお茶の作法を体験しました。テーマは「静かに平和な日常が早く戻ってきますように」と、待合席の軸は「清和」、花瓶はウクライナ国旗のカラーの九谷焼を選ぶなど、先生の願いが随所に込められ



詳細はHPを
Check!

女性部会



お茶会の様子



た茶会でした。

コロナ禍でのこともあり変則的ではありましたが、和やかな雰囲気の中で日本の伝統文化を学ぶことができました。

(記：女性部会 幹事 遠藤 真規子)

4
April
14 (木)

第16回法人会全国女性フォーラム静岡大会 ふじのくに“地域で学び、文化でつなぐ”～女性の力～

会場：ツインメッセ静岡

4月14日、ツインメッセ静岡に於いて、1,400名の参加で「第16回法人会全国女性フォーラム静岡大会」が開催されました。記念講演の講師は俳優の別所哲也氏、演題は「ショートフィルムのチカラ！ 多様な表現発信とメディアリテラシーの創出」。ショートフィルムとは25分以内の短編映画のことで、短い時間の中で一人一人の物語、文化を伝えている多様な表現発信です。「日本人は、ものづくりは素晴らしいが、物語が聞こえてこない」と言われたことがきっかけになり、ショートフィルムに興味を持たれたそうです。

大会式典では、静岡県内にある13の女性部会の活動報告が



全国女性フォーラム
会場の様子



行われ、懇親会では足久保太鼓の披露、茶娘に扮した女性部会の皆さまの「ちゃっきり節」の踊りがあり、盛況のうちにお開きとなりました。(記：女性部会 会計監査 野本 芳子)

女性部会

明るく、楽しいカラオケの店!!

——ニューマック



有楽町線要町駅出口から徒歩 20 秒。お店のドアを開けると左にカウンター、右に 7～8 名のボックスがある、ごんまりとした落ち着くお店です。開店は 1972 年、今年で約 50 年の歴史があり、長続きの秘訣はお客様との信頼だそうです。

ママさんの経験豊富なきはきとした会話は、とても 70 歳代とは思えない程です。昼 12:00～17:00 はカラオケで、近所のお客様、近くの病院帰りに立ち寄りのお客様が多いそうです。夜の部は会社帰りのサラリーマン、一人客、カラオケ仲間といろいろです。

50 年の歴史でいろんな事がありました!!

話を聞いているとママさんの青春時代がよみがえった取材でした。



お昼の時間はサンドイッチがおすすめです

ママの福田 良子さん



❖ ニューマック

東京都豊島区要町1-10-2
TEL : 03-3972-5960
営業時間：昼 12:00～17:00 / 夜 19:00～24:00
定休日：日曜・祝祭日



長崎支部 小泉 裕克 支部長お勧めポイント

お客様は地元の方から沿線の方まで幅広く、真心で営業されています!



西武池袋線椎名町駅北口徒歩 2 分。駅前にある「おむすびのなみき」はお米、おむすびだけでなく、おはぎなど和菓子を販売している米穀の専門店。大正 14 年から約 100 年間、椎名町駅で販売を続けている老舗です。お米の拡販が主でしたが、おむすびの販売も多く、地元根差したお店という事もあり、朝は通勤の、昼はランチとしてお買い求めになるお客様が多いそうです。購買の列が途切れない時は、昼過ぎには品物が売り切れてしまうことも。

また、メニューは「おかか」「鮭」など定番の物から、「うに」「ガパオ」など個性豊かなものまでご用意。お昼を過ぎると夕方にかけて米穀の販売が増えるとの事、取材時のおすすめは「新之助」と「ササニシキ」でした。

この夏号が出る 7 月下旬は、さまざまな種類の新米も出ている季節ですので、是非お気軽にお店にお立ち寄りください。



様々な種類のおにぎりをご用意しておりますので、是非お立ち寄りください



その場で玄米から精米します



小木曾 暁店長

大正 14 年から続く、老舗米穀店

——おむすびのなみき

❖ おむすびのなみき

東京都豊島区长崎1-3-11
TEL : 03-3973-3100
営業時間：8:00～18:00
定休日：月曜日



詳細は HP を Check!

長崎支部 小泉 裕克 支部長お勧めポイント

創業 100 年超えのお店! 日本各地からご主人お薦めの旬のお米を扱っています!



うちのご自慢



西脇チャッピーちゃん (1歳)
ミックス
特技：ボールキャッチ

親ばかコメント

お散歩中に知らない人に「写真撮っていいですか」と声をかけられるほど、カワイイ (西脇 和紀)



高島しおんちゃん(年齢不詳)
ヤマトヒキガエル
特技：早食い

親ばかコメント

夜中になるとキュッキュッと可愛い声で鳴きます (高島 和子)



中西ぼん太くん (13歳)
トイプードル
特技：食べ物を物色する事

親ばかコメント

いつのまにか8kg越え!? のデカプーofデカプーです。13歳だけどまだまだ元気!! ぼんじい LOVE♡(中西 良美)

うちのご自慢大募集!

メール本文に応募者氏名・ペットの名前・性別・年齢・ペットの種類・特技・50字以内の親ばかコメントを記入の上、メールの件名を「うちの子自慢応募」とし、右記のメールアドレスまでお送りください。

E-mail : info@toshimahojinkai.or.jp



無担保・保証人不要の国の融資制度 使いませんか?

マル経融資

(小規模事業者経営改善資金)

| | |
|-------|---------------------|
| 融資限度額 | 2,000万円 |
| 返済期間 | 運転資金7年・設備資金10年以内 |
| 融資利率 | 1.21% (2022年6月1日現在) |

法人・個人事業主ともに使えます。保証協会の保証は不要です。まずはお問い合わせを!

*従業員数等の企業規模の要件がございます。また、審査の結果ご希望に沿えない場合もございます。

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた特例

融資対象：最近1か月の売上高または過去6か月(最近1か月を含む)の平均売上高が前4年のいずれかの年の同期と比較して5%以上減少またはこれと同様の状況にある小規模事業者。

融資限度額：1,000万円(別枠)

融資利率：当初3年間 0.31% (2022年6月1日現在)

詳しくはお問い合わせ下さい

※特別利子補給制度により売上高が急減した事業者については当初3年間は実質無利子となります。
※取扱期間についてはお問い合わせください。

商工会議所の無料専門相談

【法律】毎月第1~3金曜日

- 時間：午後1時~4時 (1人30分)
- 会場：東商豊島支部

※事前予約制
※経営に関する相談に限定しております
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合がございます

※会員・非会員問わずご利用できます

ご相談・お問い合わせ

東京商工会議所 豊島支部



TEL. 03-5951-1100

豊島区西池袋2-37-4としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階



4

April

青年部会年次報告会

22 (金)

会場：養老乃瀧池袋ビル

今年は、新型コロナウイルス感染症に伴う規制が緩和され、年次報告会を行うことが出来ました。当日の出席者は部会員25名、来賓5名(法人会からは南山会長、加藤副会長、豊島税務署からは田尻副署長、俵統括調査官、立石上席調査官)と、多くの方にご出席いただきました。南山会長、月井青年部会長の挨拶に続いて、公務多忙の中、ご出席いただいた豊島税務署の田尻副署長に来賓を代表して挨拶していただき、令和3年度事業報告並びに収支決算報告、令和4年度事業計画、収支予算が報告されました。その後、懇親会を開催し、年次報告会は終了いたしました。(記：青年部会 幹事 松崎 絵里子)



月井部会長による挨拶



5

May

源泉部会年次報告会

20 (金)

会場：養老乃瀧池袋ビル

5月20日、養老乃瀧イベントホールにて研修会と源泉部会年次報告会が開催されました。

過去2年間は新型コロナウイルス感染拡大のため郵送での年次報告でした。

今年度は会員交流会を見送りましたが、年次報告会の前に「令和4年度の税制改正について」を豊島税務署法人課税第3部門・軒上席国税調査官にご説明いただきました。

そのあとの令和4年度年次報告会は小俣源泉部会長の進行で滞りなく進み、最後の挨拶を豊島税務署の田尻副署長より



小俣部会長による挨拶



来賓の田尻副署長に挨拶いただきました

いただきました。

源泉部会では今年度も部会員の皆様のお役に立つような研修会を開催していきますので、ご参加のほどよろしくお願いたします。

世界にはばたく アドナー

アドナー株式会社
PUBLICATION/EDITORSHIP/DESIGN

代表取締役
若林 正美

東京本社
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-36-11-105
TEL 03-3986-5934 FAX 03-3971-6145
e-mail address: adoner@hkg.odn.ne.jp

和光市企画編集室
〒351-0101 埼玉県和光市白子2-24-8
サンライズビル101
TEL048-461-1645 FAX048-461-1649

紙を通し文化と創造を
提供する専門店

紙のたかむら

豊島区東池袋1-1-2
TEL03-3971-7111
www.wagami-takamura.com

カメラからプリントまで
何でもご相談下さい!!

東峰フォト

各種証明写真から商品撮影
出張撮影致します
カメラ中古販売・合鍵作成 etc
オンラインプリント受付中

QRコードからダウンロード
店舗認証コード「JP 81GW」
スマホからも6倍ワイドまでプリントできます
デジタル写真から縦横プリント
すぐにプリントできます

豊島区東池袋3-1-3 サンシャインALTA 1F
TEL 03-3987-5110 年中無休 11:00~20:00
HP http://www.toho-photo.co.jp/

株式会社 遠藤製鉛

http://www.azakicha.com

代表取締役社長
遠藤 眞一

本社
〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-12-8
TEL 03-3986-2621 FAX 03-3980-1114

工場事務所
〒189-0003 東京都東村山市久米川町5-36-5
TEL 042-391-6205 FAX 042-395-1658

出張所 〔関西〕〔名古屋〕〔東北〕

5
May

経営研究会年次報告会

26(木)

会場：養老乃瀧池袋ビル

「2022年度経営研究会年次報告会」が養老乃瀧池袋ビルにて開催されました。

田中役員会の司会で始まり、池田副会長の挨拶、岩松経営研究会代表の挨拶、続いて斎藤会計より収支決算報告がありました。税務署副署長の田尻様より来賓の挨拶があり、滞りなく終了致しました。

第2部と致しまして、川端副代表の乾杯で交流会が始まり、面白おかしく進行して宴たけなわの中、金井相談役の中締めで無事終了致しました。

(記：経営研究会 副代表 岩田 勉)

岩松代表による挨拶



養老乃瀧で開催しました

6
June

女性部会年次報告会
春季研修会 会員交流会

1(水)

会場：ホテルベルクラシック東京

6月1日、ホテルベルクラシック東京にて令和4年度年次報告会が行われました。出席者は37名。第1部は豊島税務署の田畑署長による講演で、演題は「ビルド・バック・ベター」(より良い復興の意)。署長の故郷、長野県飯田市で大火のあとの街づくりに中学生が「りんご並木」を提案、代々手入れを続け「日本の道100選」にもなったそうです。第2部の年次報告会では、令和3年度事業報告、収支決算報告、並びに令和4年度事業計画、収支予算が報告されました。第3部では、国際尺八コンクール2018 in ロンドンで優勝した実力者、黒田鈴尊氏による力強い尺八を静聴。会員同士で自己紹介をし、コロナ対策をしながら会食をして交流を深めました。

(記：女性部会 会計幹事 渡邊 玲子)



詳細はHPを Check!



田畑署長にご講演いただきました



讀岐部会長による挨拶



税務署の方を交えて集合写真を撮りました

四国タオル工業会認定
タオルソムリエの
たおるショップ
あがつま
http://www.agtm.co.jp
豊島区池袋本町 1-6-2
tel: 03-3986-1811
e-mail: info@agtm.co.jp
WEB 会員募集中!
会員登録で300円分のポイント進呈中!

新鮮鶏卵・卵製品の卸売業
Oishi
大石商店
代表取締役 大石 正
本社
〒171-0043 豊島区妻町 1-11-11
TEL.03-3957-3070 FAX.03-3957-3001
板橋物流センター
〒175-0081 板橋区新河岸 2-21-7
TEL.03-3975-3020 FAX.03-3975-3028
〇〇〇〇〇

木は人を生かし
人は木を活かす
政カネマサ大東株式会社
代表取締役 天沼友一
豊島区豊島五丁目十九番一
電話03-3981-6361
FAX03-3981-6363

計量機器を核に
生活文化に根ざし、
社会発展・貢献する企業へ
ISHIDA
株式会社城北石田ハカリ
豊島区西池袋5-16-2
TEL03-3982-6637
http://www.jyohoku-ishida.com/



新入会員紹介

法人名 **Seshua music production**

代表者名 大谷 京子

業 種 音楽教育 コンサート企画 人材派遣 プロデュース

所在地 東京都豊島区高田 2-17-18-307

URL <https://www.chikako-ootani.com/>

電 話 080-5031-8545

PR文 この世界は美しい輝きに満ちています。
この世に降り立った全ての方々が輝く為の音を提供しております。



詳細はHPを Check!



法人名 **ASUNA 行政書士法務事務所**

代表者名 赤池 純圭

業 種 行政書士事務所

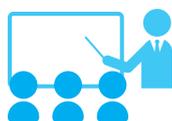
所在地 東京都豊島区東池袋 5-7-3-10F

電 話 03-6314-9807

PR文 建設・宅建・産廃・古物商・酒類販売等、様々な許認可申請を取り扱っております。手続きでお困りの際にはご相談ください。



ASUNA 行政書士法務事務所



豊島法人会 ● 講座案内

| | | | |
|---------------|----------|---------------|-------|
| 決算法人説明会 | 8/22 (月) | 13:30 ~ 16:15 | 法人会館 |
| はじめての経理実務 | 8/30 (火) | 14:00 ~ 16:30 | 法人会館 |
| 新設法人説明会 | 9/14 (水) | 13:00 ~ 16:00 | 法人会館 |
| 決算法人説明会 | 9/15 (木) | 13:30 ~ 16:15 | 豊島税務署 |
| 消費税インボイス制度説明会 | 10/5 (水) | 14:30 ~ 17:00 | 法人会館 |

生粋・酒肴 どの
石代 (Shirayoshi)
大塚 留賀
まるか

豊島区東池袋 1-36-3 (豊島区役所前)
予約電話: TEL (03) 3984-0045
FAX (03) 3985-6100
定休日: 日曜日
営業時間: 11:00~22:30 (L.021:45)
営業時間内は休まずOPEN

印刷工場併設
プリントショップ

大中ロットオフセット印刷
チラシ・伝票・パンフレット・封筒
オンデマンド小部数プリント
名刺・カード・小部数冊子・シール・感謝状
Tシャツ・etcウェアプリント
Tシャツ・ブルゾン・ユニフォーム
記念品・ギフトに
オリジナルマグカップ・エコバッグ・コースター

ユニバーサルプリント工芸(株)

代表取締役 大淵信之
豊島区雑司が谷 3-9-4
TEL 03-3988-3544
www.univp.co.jp/

一級建築士のいる
デザイン事務所

オフィス・店舗・住宅
文化・教育施設
設計施工

株式会社 エルゴニクス

〒114-0023
北区滝野川 3-2-6
tel 03-5394-7100
<http://erugonikes.co.jp>

空調のご用命は
株式会社エレコ

Eleco

エレコはダイキンの特工店です

TEL03-6908-1801
<http://www.eleco.co.jp/>
代表取締役 鈴木義人



健康経営プロジェクト

単なる健康経営の実践にとどまらず、
行動を起こし、積極的なアクションをしませんか？

豊島法人会から日本を変えよう！

社会保障制度は、国民の「安心」や生活の「安定」を支えるセーフティネットです。「社会保険」、「社会福祉」、「公的扶助」、「保健医療・公衆衛生」からなり、子どもから子育て世代、お年寄りまで、全ての人々の生活を生涯にわたって支えるものです。

この社会保障制度は多岐にわたり、様々な主体がそれぞれに役割を担い、連携しながら実施しています。

しかし、人口構造の高齢化による社会保障関係給付の増加、少子化に伴い社会保障制度のみならず社会経済を支える労働力人口減少の見込みなどの変動は、社会保障の今後を考える上で難しい課題です。しかしながら、人々が安心して生まれ、育ち、学び、働き、年齢を重ねていくためには、こうした課題に向かい合って、少子高齢化が進む中において社会保障に求められる役割・機能を強化し、将来にわたって安定した制度にしていけることが重要です。



そこで、楽しく健康経営を始められるイベントを厚生委員会で企画しました。バランスよく情報提供しますので、まずは体験してください。



令和4年8月6日(土) 11:30～15:30

IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階多目的ホール
定員 60名 事前予約制 参加費 3,000円(体験、施術、試飲試食費込)

(お申込みは別紙ちらしをご利用ください。)



体験コーナーをご自由にまわっていただき、その合間に美味しい食事をお召し上がりください。ひと汗かいても、アルコールやタオルのご用意もありますので、まずは、お気軽にお越しください。あなたも健康経営のとりこになることでしょう。

| | |
|--------|-------------------------------|
| 健康チェック | 健康状態、体幹の強さ、柔軟性、姿勢などの測定 |
| 緩和・調整 | ゆがみ、痛み |
| トレーニング | ウォーキング法、加圧トレーニング、追込型トレーニング |
| 相談 | 健康経営、医療、介護、ジェネリック医薬品 |
| 抑制食品 | 糖質ゼロビール、ロカボ・低カロリー食品 |
| 積極食品 | カツサンド、味付煮卵、すっぽんエキスタブレット |
| 統制食品 | 薬膳スープ 有機アイスクリーム、発酵ミネラルジュース、お茶 |



5
May

16^月

研修税務委員会

新設法人説明会

会場：豊島法人会館 3 階会議室

5月16日、豊島法人会館にて新設法人説明会を開催しました。新しく会社を設立された方を対象に、豊島税務署の各部門の方から、法人税・消費税・消費税インボイス・源泉所得税等に関する基本的な知識や手続きについて説明を行いました。また開催前に、八重柏組織副委員長が、法人会についての説明をし、入会のメリットをお伝え、参加者アンケートで法人会への入会を検討すると回答する方も多く、会員勧奨に繋がりました。

5
May

17^火

研修税務委員会

初級簿記講座

会場：豊島法人会館 3 階会議室



東京税理士会根里支部長による挨拶と講師の井上氏

昨年に引き続き、初級簿記講座を5月17日から8月2日まで毎週火曜日全12回開催します。今年度も21名の参加がありました。東京税理士会豊島支部より井上氏を講師に迎え、開講式には同会の根里支部長と当会研修税務委員会 長島副委員長にご挨拶いただき、講座をスタート致しました。

5
May

20,24
金 火

研修税務委員会

消費税インボイス制度説明会

会場：豊島税務署地下第1会議室



講師の伊藤法人課税第2部門統括官

5月20日、5月24日、豊島税務署地下第1会議室でインボイスの説明会が行われ、各日14名、13名の参加がありました。令和5年10月より消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されますので、豊島税務署では、月に2回のペースで随時開催していく予定です。詳しい日程等については豊島税務署にお問合せ下さい。

豊島税務署大代表：03-3984-2171

5
May

23^月

研修税務委員会

決算法人説明会

会場：豊島法人会館 3 階会議室

5月23日、豊島法人会館3階会議室で決算法人説明会が開催され、23名の申込がありました。東京税理士会豊島支部の税理士の石井氏をお招きし、決算書作成に関する注意事項を説明いただきました。その後、豊島税務署の方にそれぞれ法人税・消費税、特にインボイス制度について解説していただきました。決算法人説明会は毎月行っておりますので、開催日等については豊島税務署までお問い合わせください。 豊島税務署大代表：03-3984-2171

消費税説明会のお知らせ

共催：豊島税務署・(公社)豊島法人会・豊島間税会

インボイス制度の基本的な仕組み

令和5年10月1日より消費税の適格請求書等保存方式
(インボイス制度)が導入されます

開催場所：豊島税務署 地下第一会議室

○ 消費税の基本的な仕組みとインボイス制度について (免税事業者の方にも分かりやすく消費税の仕組みから説明します)

| | | |
|----------------|---|-------------|
| 令和4年 7月15日(金) | } | 10:00~11:45 |
| 令和4年 8月25日(木) | | |
| 令和4年 9月8日(木) | | |
| 令和4年 10月12日(水) | | |
| | | 14:00~15:45 |
| | | (各定員40名) |

○ インボイス制度について

| | | |
|----------------|---|-------------|
| 令和4年 7月27日(水) | } | 14:00~15:15 |
| 令和4年 8月26日(金) | | |
| 令和4年 9月12日(月) | | |
| 令和4年 10月21日(金) | | |
| | | (各定員40名) |

- ・ 説明会は予約制となりますので、開催日前々日17時までにご連絡ください。
- ※ 定員に達した場合、予約を締め切らせていただきますので、ご了承ください
- ・ 感染症防止対策のため、当日はマスクの着用をお願いします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症が拡大傾向になった場合には、中止となる場合があります

連絡先

豊島税務署 豊島区西池袋 3-33-22
03-3984-2171 (大代表) 自動音声が出てから「2」を選択
法人課税第2部門 内線 321・322・323 へ



説明会に参加できない方は、動画でもご覧いただけます。⇒



中小企業者向け省エネ促進税制

法人事業税の減免

東京都では、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備等の取得を税制面から支援するため、都内の中小規模事業所等において、特定の省エネルギー設備等を取得した場合に、法人事業税を減免しています。

【中小企業者向け省エネ促進税制の概要】

| | |
|------|--|
| 対象者 | 「地球温暖化対策報告書」等を提出した中小企業者 ・資本金1億円以下の法人等が該当します。 |
| 対象設備 | 次の要件を満たすもの ①特定地球温暖化対策事業所等以外の事業所において取得されたもの ・特定地球温暖化対策事業所等とは、3年連続消費エネルギー量1,500kl以上の事業所をいいます。 ②「省エネルギー設備及び再生可能エネルギー設備」(減価償却資産)で、環境局が導入推奨機器として指定したもの* (指定された導入推奨機器は、環境局のホームページで公表しています) *空調設備(エアコンディショナー、ガスヒートポンプ式冷暖房機) *照明設備(LED照明器具、LED誘導灯器具) *小型ボイラー設備(小型ボイラー類) *再生可能エネルギー設備(太陽光発電システム、太陽熱利用システム) |
| 減免額 | 設備の取得価額(上限2,000万円)の2分の1を、取得事業年度の法人事業税額から減免 ただし、当期事業税額の2分の1が限度 ※減免しきれなかった額は、翌事業年度等の事業税額から減免可 |
| 対象期間 | 令和8年3月30日までに終了する各事業年度に設備を取得し、事業の用に供した場合に適用 |
| 減免手続 | 減免を受けるためには、事業税の納期限(申告書の提出期限の延長承認を受けている法人の場合は、その日)までに、減免申請書及び必要書類を提出してください。 なお、申請期限を過ぎますと減免を受けることができませんのでご注意ください。 |

◆詳しくは主税局ホームページ内「〈東京版〉環境減税について」をご覧ください!

主税局 環境減税

検索

詳しい案内やQ & Aも掲載しています。



【お問合せ先】

- 中小企業者向け省エネ促進税制に関すること
 - ・豊島都税事務所 法人事業税班 03-3981-1211 (代)
 - ・主税局課税部法人課税指導課 (法人事業税班) 03-5388-2963
- 地球温暖化対策報告書制度・導入推奨機器に関すること
東京都地球温暖化防止活動推進センター (クール・ネット東京) 03-5990-5091

自覚症状が出る前に、早めの検診で身体のチェック!

すべて無料です!

令和4年度

豊島区

がん検診のご案内

年齢基準日 令和5年3月31日 現在

胃がん検診

実施期間 (バリウム) 令和4年4月1日～令和5年3月31日
(内視鏡) 令和4年4月1日～令和5年3月31日

胃部X線(バリウム)検査
40～49歳の方、
50歳以上奇数年齢の方

**胃部X線(バリウム)検査
または胃内視鏡検査**
50歳以上 偶数年齢の方

胃内視鏡検査は令和5年2月末までに実施機関に検診の申込みをしてください。

胃がんリスク評価

(旧名称: 胃がんリスク検診)

チケット
21～29歳
31～39歳
要申込み

実施期間 令和4年8月1日～
令和5年2月28日

実施期間 令和4年6月1日～
令和5年1月31日

ピロリ菌検査
(ピロリ菌抗体検査)
過去に検査を受けていない
20～39歳の方

ABC検査
(ピロリ菌抗体検査・
血清ペプシノゲン検査)
40・50歳の方

※40・50歳の国保加入者は、特定健診時に一緒に受診できます。

肺がん検診

実施期間 令和4年4月1日～
令和5年3月31日

胸部X線 40歳以上の方
(偶数年齢の方は胸部CT検査を同時実施)

大腸がん検診

実施期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

便潜血反応検査 30歳以上の方

チケット
30～39歳
要申込み

豊島区B型・C型肝炎ウイルス検査

実施期間 令和4年4月1日～令和5年2月28日

HBs抗原検査・HCV抗体検査
過去に検査を受けていない
20歳以上の方

チケット
要申込み

子宮頸がん検診

実施期間 令和4年5月1日～
令和5年1月31日

頸部細胞診・内診 20歳以上 偶数年齢女性
(30・36・40歳の方はHPV検査を同時実施)

乳がん検診

実施期間 令和4年5月1日～
令和5年1月31日

視触診・マンモグラフィ(乳房X線)検査
40歳以上 偶数年齢女性

前立腺がん検診

実施期間 令和4年6月1日～令和5年1月31日

前立腺特異抗原検査 50～74歳 偶数年齢男性

チケット
要申込み

※上記年齢で国保加入者は特定健診で受診できます。

- 検診は定員に達し次第、実施期間中でも終了する場合があります。
- 検診の結果が要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。
- がん検診には早期発見というメリットがありますがデメリットもあります。すべてのがんが発見できるわけではありません(偽陰性)。がんの疑いと結果が出ても精密検査の結果、がんではない(偽陽性)こともあります。メリット・デメリットをご理解の上、ご受診ください。
- がん検診は継続が重要です。一度受けたからと安心するのではなく、継続して受けましょう。

受診にはがん検診のチケットが必要です

次に該当する方または **チケット** 検診の受診を希望される場合には下記のとおりお申し込みください。

○チケットを紛失した方 ○(令和5年3月31日時点で)80歳以上の方 ○年度途中で豊島区に転入された方

がん検診チケット申込み方法

- 必要事項**
- 希望のがん検診名
 - 〒住所
 - 電話番号
 - 氏名(ふりがな)
 - 生年月日(年齢)
 - 性別

- 電話 **03-3987-4660** 祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時
- はがき 上記 必要事項を記入し、〒170-0013 東池袋4-42-16 池袋保健所2階「豊島区地域保健課 保健事業グループ」へ。
- ファックス 上記 必要事項を記入し、地域保健課 保健事業グループ **FAX 03-3987-4110** へ。
- 窓口 池袋保健所窓口、池袋保健所出張窓口(豊島区役所本庁舎4階)、長崎健康相談所へ直接お越しください。
- 電子申請 区ホームページの「**お役立ち情報**」の**電子申請**から、ご希望の検診をお申込みできます。「豊島区 ホームページ」で検索または右記二次元コードを読み取ってください。



豊島区がん検診PRキャラクター **ももか**

豊島区 地域保健課 保健事業グループ TEL 03 (3987) 4660



ぼっちゴルフで暑熱順化

新緑の眩しい季節となりました。今年は、ついに3年ぶりに行動制限が解除されたGW。すでに真夏日のような日差しと急激な気温上昇で、早くも熱中症が心配される時期となり、「マスクを外すタイミング問題」が悩ましいですね。

さて、今さら外して良いと言われても、長いマスク生活の慣れなのか、周りの目を異常に気にする我々日本人の性(さが)なのか？街中を歩いていて、マスクを外している人は……いませんね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

熱中症リスクを減らすには、今からウォーキングや適度な運動をして、体を暑さに慣らし、汗を上手にかける身体にしておく方が良いとされています。「青年部会ウォーキングラリー」も開催されましたが、恥ずかしながら徒歩で5分のジムにも車で行く私。

そこで、行ってまいりました！ 山奥でのおひとり様ゴルフという初体験に。1人で行って誰かと組み合わせではなく、ひとりぼっちで18H スループレー。ノーマスクでカートもひとりじめです。当然ですが、朝、お迎えは来ないので自力で運転。故に珍しくもノ



ンアルです。

最初は、仲間もいなければライバルもなく、気楽に練習できるなと思いきや、いました、最大のライバルが！——カラスです。強敵です。おにぎりとおやつを盗られました。そして真っ直ぐ打ったのに何故かボールを見失い、カラスとの戦いに疲れ果て、空腹を抱えてとても寂しい気持ちで家路につきました。

やはりゴルフは楽しいお仲間、優しいキャディーさんと、美味しいお酒を楽しみながらがよいですね。目標の汗はかけましたが。

今日も自分に合った暑熱順化トレーニング探しは続く。

次回は長崎支部からのコラムを予定



広報委員会コラム ❖ 増子 義純

仲間

広報委員会に移り、上手く仲間入り出来るか不安な中、試行錯誤しながら活動しています。

さて、私の学生時代の頃の話ですが、卒業研究に取り組んでいるとき、「特殊電動車いすの改造」をテーマに設計製作を進めている仲間がいました。因みに私のテーマは、「無段変速機の確動原理」です。お互いに共通部分が多く、会話が進みました。自己テーマの話になり、何故このテーマを選択したのかを尋ねると、「実は私の弟が重度の障害者なので、その不自由さを少しでも補える車いすを作ってあげたい」ということでした。私も、この話を聞いて切実な思いだと考えさせられたと同時に、その人に合った「ものづくり」の在り方を改めて見詰め直そうと思いました。

今現在こうして広報委員になり、皆さんと出会いました。広報誌の編集に向けて委員それぞれの持ち味と調和を取りながら活動し



広報委員会の仲間たち(前列右から2番目が増子氏)

て、内容にも面白味があり、法人会会員の方々だれもが次回発行を楽しみにしていただける広報誌をお届けしたいです。今後も委員皆で一緒に盛り上げ、豊島法人会広報誌編集の「仲間」として貢献していきたいと思います。

豊島法人会広報誌 TOSHIMA は、年4回発行しております。法人会員の方々には無料送付させていただいております。また、一般の方でもお楽しみいただけるよう、豊島区内のお店の店頭、会社の受付窓口などに設置しております。

次号予告

次回発行は令和4年10月中旬を予定

Autumn 2022
No. 263

秋号

- 税務署長インタビュー
- 新設・決算法人説明会
- 第1回はじめての経理実務講座

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>■東池袋 紙のたかむら 大同生命保険池袋支社 東京信用金庫本店営業部 街東峰フォト ㈱プリオ</p> | <p>東池袋1-1-2 東池袋1-5-6 アイケアビル8F 東池袋1-12-5 東池袋3-1-3 サンシャインワールドインポートマート1F 東池袋3-11-8サンライズ小林2F-2</p> | <p>巢鴨信用金庫大塚支店 ㈱エスイージェー</p> | <p>南大塚2-35-5 南大塚2-35-8NY ビル3F</p> |
| <p>■南池袋 ㈱石の武蔵家 高村紙業㈱ エニータイムとみざわ ㈱アイ・エス・シー 西武信用金庫池袋支店 ㈱ヴィテス 東信企業㈱</p> | <p>南池袋1-16-20 めかりやビル4F 南池袋2-22-1 南池袋2-23-4 南池袋2-26-5 アイ・アンド・イー池袋ビル3F 南池袋2-28-13 南池袋2-32-13 南池袋3-13-9-101</p> | <p>■北大塚 巢鴨信用金庫北大塚支店</p> <p>■巢鴨 太平商事㈱ 巢鴨信用金庫本店営業部 ㈱大塚 ㈱ながしま</p> <p>■駒込 ㈱ティー・エヌ・コンサルティング 日輸工業㈱ 巢鴨信用金庫駒込支店</p> <p>■目白 海鮮井ゆたか丼丸 雑司ヶ谷店 西京信用金庫雑司が谷支店</p> | <p>北大塚2-20-1</p> <p>巢鴨2-3-6-501 巢鴨2-10-2 巢鴨3-6-1 巢鴨3-28-7</p> <p>駒込1-12-16 レジデンス六義園1F 駒込2-3-1 六興ビル6F 駒込3-3-20</p> <p>目白2-16-17 目白2-16-19</p> |
| <p>■上池袋 (医)豊島健康診査センター</p> | <p>上池袋2-5-1健康プラザとしま6F</p> | <p>■雑司が谷 ユニバーサルプリント工芸㈱</p> <p>■長崎 興産信用金庫城西支店 巢鴨信用金庫椎名町支店 小幡解体興業㈱ 芳接骨院・鍼灸院</p> <p>■南長崎 東京信用金庫椎名町支店 東京信用金庫東長崎支店 システム・シャイン・サービス㈱</p> <p>■要町 東京信用金庫要町支店</p> | <p>雑司が谷3-9-4</p> <p>長崎1-9-3 長崎1-20-8 長崎2-15-8 長崎4-7-14</p> <p>南長崎3-2-14 南長崎5-28-4 南長崎6-8-10</p> <p>要町1-1-1</p> |
| <p>■西池袋 豊島都税事務所 城北興業㈱池袋演芸場 西京信用金庫池袋支店 東京商工会議所豊島支部 豊島税務署</p> | <p>西池袋1-17-1 豊島合同庁舎 西池袋1-23-1 西池袋1-44-1 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ4F 西池袋3-33-22</p> | | |
| <p>■池袋 巢鴨信用金庫池袋支店 池袋落合亭</p> | <p>池袋2-48-1 池袋2-8-2</p> | | |
| <p>■池袋本町 あがつまタオル㈱ 巢鴨信用金庫池袋本町支店 東京シティ信用金庫池袋本町支店</p> | <p>池袋本町1-6-2 池袋本町2-15-14 池袋本町2-39-12</p> | | |
| <p>■南大塚 ㈱いろは寿司</p> | <p>南大塚2-19-12</p> | | |

広く情報を発信していくために、広報誌の設置場所のご提供をお願いできませんか。お店の店頭、会社の受付窓口など、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。詳しくは、豊島法人会事務局までお問い合わせ下さい。豊島法人会事務局 TEL: 03-3985-8940 E-mail: info@toshimahojinkai.or.jp

編集後記



第262号編集キャップ
岩田 勉

今回の支部の名店紹介取材も雨の中の訪問でした。椎名町の商店街一角で下町の風格が有り、昔の買い物を思い出しながらのインタビュー、お客さん同士の会話、心踊るお店の対応を見るのが出来ました。広報誌も心温まる記事を伝えられ、より多くの方々に喜んでもらえるよう各委員頑張って行きたいと思っております。



第262号編集サブキャップ
辻山 尚志

2022年夏号いかがでしたでしょうか。コロナ禍で止まっていた日常が少しずつ戻り、豊島区、豊島法人会のイベント・交流も再開の兆しが見えてきました。それを反映するように今号でも、オンラインではない様々な「リアルな」イベントの様子が掲載されています。本誌をご覧になった皆様が少しでも多く、またイベント・交流に足を運んでみようかなと思っていただけたら嬉しいです。

事務局からのお知らせ

一般定期健診・生活習慣病健診について

豊島法人会では(医社)絆アーバンハイッククリニック並びに(一財)全日本労働福祉協会と提携し、会員やその従業員・ご家族を対象に会員特別価格で健康診断を行っております。アーバンハイッククリニックは通年、全日本労働福祉協会は春・夏の年2回実施しております。アーバンハイッククリニックは当会ホームページから申込用紙を印刷し、直接お申し込みください。全日本労働福祉協会は同協会より封書でご案内をお送りします。

決算シールについて

従来、決算法人説明会の「ご案内」に同封しておりました「決算シール」については本誌裏表紙に印刷されている「豊島法人会会員証」を切り取って、会員番号ご記入の上、申告書に添付してください。会員番号は発送時の宛名台紙に記載しております。



従業員の退職金準備は 東法連 特定退職金共済制度

東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由！

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手続で加入できます

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。
- 所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
 ○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
 ○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。



企F-2021-0003(2021年10月27日)P6965

資料請求・お問い合わせは

TTK 公益 東法連特定退職金共済会
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03) 3357-1641 FAX (03) 3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp/>