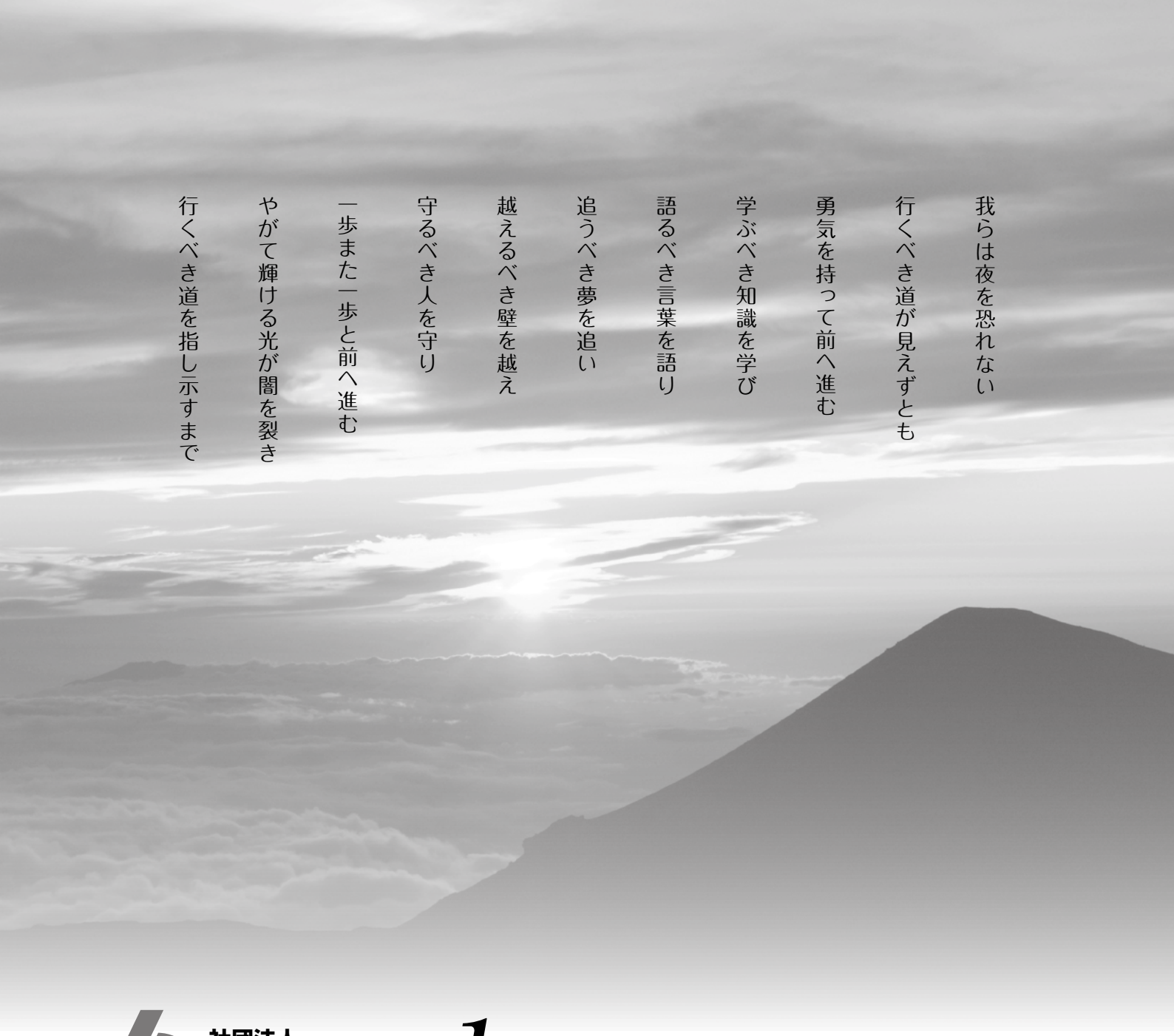
TOSHIMA

社団法人

豊島法人会報

JANUARY 2011 NO.216

- ●新春のご挨拶
- ●法人会の活動状況
- ●豊島税務署からのお知らせ
- ●事務局からのお知らせ



社団法人
豊島法人会報 1月号
JANUARY 2011 No.216

■法人会の趣旨は…

法人会とは、よき経営者をめざす１００万社の会員組織です。

法人会でのさまざまな業種の人との出会いは、新しい仕事のつながりをうみだします。

法人会は、公正な税制の実現のため経営者の声を国へアピールしています。

■法人会のシンボルマークとは…

中心の円は、「法人会」のコア（核）である「よき経営者をめざすものの団体」を表しております。

そのコアのもとに集まる「人」の姿を「法人会」の頭文字〝h〟に合わせ、企業と社会の健全な発展に貢献する団体であることを、力強く象徴しています。

新春のご挨拶……3
豊島税務署長　藤原　修志
豊島区長　高野　之夫
豊島法人会会長　鈴木　孝雄
豊島法人会館建設に向けて……5
法人会の活動状況……6～28
新春のご挨拶（役員）……19～22
都税事務所からのお知らせ……33
豊島税務署からのお知らせ……34
新規会員紹介コーナー（8社）……36
表紙の言葉・編集後記……37
事務局からのお知らせ……38
豊島法人会行事予定……39

新年のご挨拶

豊島税務署長　**藤原　修志**

新年あけましておめでとうございます。

社団法人豊島法人会の皆様方におかれましては、新春を健やかにお迎えのことお慶び申し上げます。

鈴木会長はじめ役員並びに会員の皆様方には、平素から私ども税務行政に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

皆様は地域に密着した様々な社会貢献活動を積極的に展開されておられます。

昨年11月に主催されました、ミュージカル「MOMO-TARO-Z」のような租税教育イベントはまさにその一例でございます。

会員のみならず、広く一般の方々にも開放された公益性の高い行事であり、私も拝見させていただき、楽しいひとときを過ごさせていただきました。

また、本年は豊島法人会の皆様が永年待ち望まれておられました豊島法人会館の完成と公益社団法人化の実現の年であると伺っております。

私ども税務署といたしましても、これらが成功裏に終わりますよう、微力ながらできる限りのご協力をさせていただきたいと考えております。

さて、私どもが税務行政を行うに当たっては、申告納税制度の基本を支える「適正かつ公平な賦課及び徴収の実現」と「納税環境の整備」という国民からの負託に応え、国民・納税者の皆様から信頼される税務行政を引き続き行っていくことが重要であると考えております。

このため、内部事務を一元化するなど組織を再編するとともにＩＴ化を推進し、更なる納税者利便の向上と事務の効率化に積極的に取り組んでいるところでございます。

ｅ-Ｔａｘの利用拡大につきましても、その一環のひとつでございます。

昨年に引き続き、豊島法人会の会員の皆様が、申告書はもとより法定調書の提出やダイレクト納付などの利用拡大に、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が豊島法人会にとりまして一層の飛躍の年になりますよう、また、会員の皆様方の益々のご健勝並びにご事業のご繁栄を心から祈念いたしまして、私の新年の挨拶とさせていただきます。

新春のご挨拶

豊島区長　**高野　之夫**

新年明けましておめでとうございます。

平成23年の年頭にあたり、社団法人豊島法人会会員の皆様に、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

貴会におかれましては、税の実務講座や簿記講座等、会員への活動はもちろん、多大な地域貢献もいただいております。「中学生企業体験学習」や産業見本市「としまものづくりメッセ」への協力、租税教育イベントの開催など、積極的な活動を展開されており、これも、鈴木孝雄会長をはじめ、役員並びに会員の皆様方のご尽力の賜物と深く感謝の意を表する次第でございます。

現在、日本経済は、世界同時不況後のゆるやかな回復基調から、昨秋の急激な円高など景気の下振れ要因により、先行き不透明な状況にあります。こうした中、企業の交流を深め、刺激し合うことで、地域を活性化し、経済の浮揚を図ることが重要であり、貴会の活動に大きく期待しているところであります。

区では、昨年4月に「としまビジネスサポートセンター」を開設しました。ここでは、地元金融機関をはじめ関係機関と連携し、起業相談や融資の斡旋、経営戦略から販路拡大まで、もう一歩踏み込んだ「中小企業のトータルサポート」を実現してまいります。また、11月には経営安定借換資金を新設し、複数債務の一本化と、毎月の返済額を減らすことで、企業負担軽減、経営の安定を図っていただくことが目的です。

今後も区は、中小企業の経営支援に力を注ぎ、商工業の活性化とともに、「安全・安心創造都市」の実現につなげてまいりたいと考えておりますので、会員の皆様には、豊島区政に一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。また、本年は、待望の豊島法人会館竣工とも伺っており、重ねて御喜びを申し上げます。貴会の益々のご発展と会員の皆様のご健勝・ご繁栄をお祈りし、年頭のご挨拶とさせていただきます。

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03(3985)8940

新年のご挨拶

豊島法人会会長　鈴木 孝雄

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、ご健勝にて良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、法人会活動に格別のご理解ご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

さて、一昨年の夏の総選挙後、民主党は鳩山政権から管政権へと移りましたが、国民生活を守ってくれるべき政治はどこに行ってしまったか。政治の空転が、さらに経済状況を悪化させている状況です。

私どもの先行きの生活不安、中小企業の今後はどうなるのか、そればかりか「日本」がどうなってしまうのか、心配が募るばかりです。

このような状況のなか、豊島法人会は、次の六つの重点項目を基本に各事業を進めてまいりました。

まず一つは、「豊島法人会会館」の建設です。現在基本設計が終了し、建設会社を豊島法人会員から公募・入札を行い（本誌29ページ）、建設に着手し、今秋、会館竣工を目指しております。

二つめは、公益制度改革にともなう「公益社団法人」認定にむけての検討です。

コンサルティング会社と契約を結び、新定款・規約、事業内容などの検討を担当役員が進めており、その骨子をまとめ上げる段階にきております。今夏に、東京都に認定申請を提出する予定です。

法人会館と公益社団法人につきましては、行を改めてお話いたします。

三つめは、会員の「ｅ-Ｔａｘ利用率」を、税理士先生の代理送信などのＰＲを含め、高める努力をしてまいりました。

四つめは、会員増強・厚生制度の推進です。法人会の仲間を増やすこと、そして仲間を減らさないことは、組織充実にきわめて重要なことです。年間をとおして、役員による各推進活動は、成果となって着実にでてきております。事業、厚生制度を充実させ、退会防止にも努めてまいりました。

五つめは、「租税教育イベント」の開催です。昨年11月8日、みらい座いけぶくろ（豊島公会堂）で身近な税を知る「ＭＯＭＯ-ＴＡＲＯ-Ｚ」のミュージカルをおこない、会員、区民の方々、小中学生の皆さん、５００名を超える入場者でした。日本の将来を担う、小中学生に、「税」を知ってもらうことは、きわめて重要なことです。本年も同様なイベントを開催します。

最後は、法人会ホームページをリニューアルいたしました。いままでの内容を一新し、見やすく、かつ法人会事業の写真を多くとりいれ、わかりやすく説明しております。これからは、税をふくめた法人会情報を、ホームページから的確に発信してまいります。

また、従来の地域貢献活動も地域に溶け込み、地域と一緒になって行い、それぞれ多大な成果を上げてまいりました。

「広げよう　明日につながる　ビジネスチャンス　ひと・情報・地域」、本年もこのキャッチコピーにふさわしい事業を展開してまいります。そのために、さらに、豊島区、豊島区内各団体との連携強化・交流を図ってまいります。

今年も、皆様の法人会へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、皆様のますますのご健勝とご事業の発展を祈念申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

公益社団法人に向けて

会長　鈴木 孝雄

公益法人制度改革3法が、平成20年12月1日に施行されました。

それに伴い、社団法人豊島法人会は、「公益社団法人」の認定を受けるために、定款の改正、公益を中心とした事業への取り組み、理事数など検討をしております。

新制度におきましては、法人自らが責任を持って自主的・自律的に運営を行い、理事等に就任される方は、それぞれの役職に与えられた役割・責任を自ら果たすこと等、法律で明確に定められております。特に、理事会では委任状が認められず、ご本人の出席が求められます。

事業内容におきましても、公益目的事業比率が法人会支出総額の50％以上が必要で、会員交流会等での懇親会は、見直す必要があります。

このような制限がありますが、認定を受けることにより、「特定公益増進法人」に該当し、寄付税制・法人税の優遇が受けられ、また「社会的信用」が大きくアップすると考えられます。

会員の皆様方には、ご理解、ご協力をお願いします。

豊島法人会館建設に向けて

会長　鈴木　孝雄

豊島法人会館は、昭和50年、社団法人豊島法人会設立当時からの法人会員の夢でありました。会館建設積立金は、その年２００万円からスタートしました。

一昨年、土地を取得し、22年度から基本設計にかかり、23年度は、いよいよ建設に取り掛かります。

地上４階、地下１階のフロアで、その概要については、下記に記載しておりますので、ご覧ください。

限られた予算内の建設ですので、会員皆様すべての方に、ご満足いただけるとは思いませんが、それぞれのフロアが、効率的・機能的に設計されております。

23年秋竣工後は、会員の皆様のために、事業のために、地域のために、大いに活用してまいります。

会員の皆様方には、ご理解、ご協力をお願いします。

完成予想図

豊島法人会館フロア概要

4F	法人会館のシンボル施設として豊島法人会クラブフロアを配置しました。会員の交流の場として多目的に機能するようサービス用キッチンや男女用トイレを設置。また屋上庭園に大きく開放され外部と一体となったフロア空間は、フローリングや壁、照明などを落ち着いたインテリアイメージとすることで、ゆったりとくつろげるレセプション空間を提供します。
3F	３階に会議室を配置し、２階事務室と４階クラブフロアとの動線的な利便性を考慮しました。会議室は可動間仕切りにより、20人程度の小会議から60人までの大会議に対応。OAフロアやLAN、AV、プロジェクタースクリーン。給湯室、男女用トイレなどの設備を充実させ、さまざまな会議ニーズに対応します。
2F	日常業務の利便性や管理動線を考慮し、２階に事務室機能を配置しました。応接室、事務室、倉庫、給湯室、男女ロッカー室及びトイレより構成します。事務室はOAフロアとし、自由なレイアウトに配慮、各室の機能を効率的に配置することで機能的な空間構成としました。
1F	１階部分を法人会員や地域の人々の交流や情報発信の拠点として開かれた空間とするためにピロティとし、大きくセットバックされたアプローチ空間に連続してギャラリースペースを配置。道行く人々に対しても法人会の活動を広くアピールする役割を担います。また公共性の強い空間となるため多目的トイレを設置。駐車場は西側道路の一方通行を考慮し、北側からの進入とし、4台の駐車スペースと駐輪スペースを確保しています。
B1F	エレベータ機械室、湧水ピット、倉庫を配置。 倉庫部分はスタックランナーを設置し、効率的な資料管理を行います。

9月28日（火）／グランメッセ熊本

全国から2,000名を超える参加者

第27回 法人会全国大会熊本大会

大会当日は、天候にも恵まれ、全国から多くの会員が参加し、盛大に開催されました。

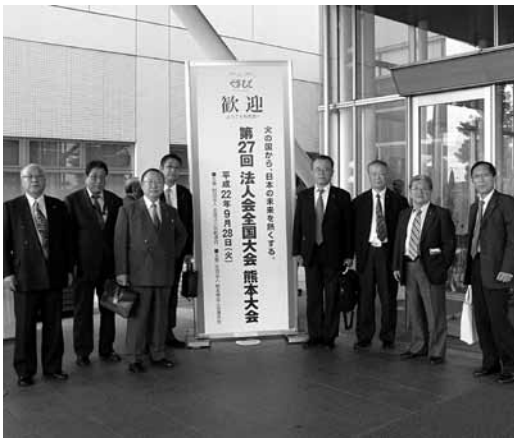
大会は3部構成で、午後2時から第1部として歴史家・作家の加来耕三氏による「戦国武将に学ぶリーダーの条件」で記念講演が行われました。

続く第2部の式典では、地元熊本県連の本田一会長が開会の辞、大橋光夫全法連会長が主催者挨拶を述べ、続いて来賓を代表して、川北力国税庁長官、熊本県知事、熊本市長から祝辞をいただきました。その後、会員増強・研修・福利厚生各部門の成績優秀県連の表彰のほか「経営者大型保障制度創設40周年記念表彰」が行われました。引き続き、税制改正に関する提言の趣旨説明、各単位会税制委員からの「税制改正に関するアンケート」結果報告もありました。今回、初めて、江口大牟田法人会青年部会長から「租税教育活動」の報告が行われました。

第3部の懇親会は、全国ネットの交流の輪が大きく広がった大会となりました。

豊島法人会からは、鈴木会長はじめ8名が参加しました。

2,000名の参加者のもと盛大に開催



当会から8名が参加

11月1日（月）／KKRホテル東京

宮代副会長 東京国税局長表彰を受彰

当会副会長、宮代昌三氏が、東京国税局長表彰を受彰され、11月1日、KKRホテル東京での受彰式に出席されました。

当会からは、15人目の受彰です。おめでとうございます。

祝賀会で謝辞を述べる宮代副会長

豊島法人会ホームページ リニューアルキャンペーン 《メールアドレスのご登録のお願い》

昨年10月に豊島法人会ホームページを一新しました。（詳細はP14）
コンテンツを見やすく、明るくするとともに、法人会の情報を各ページに豊富にいれてあります。
今回、法人会の情報をメールで、会員企業の方々に送ることも企画しておりますので、この機会に、メールアドレスのご登録をお願いいたします。
メールのご登録は、下記の法人会アドレスまでに右記内容を添えてお送り下さい。

●登録内容
- **法人名**
- **会員番号**（ご不明な場合は、無記入で結構です）
- **ご登録アドレス**（携帯電話アドレス不可）
- **ご担当者名**

23年3月31日までにご登録いただきますと、抽選でグルメ券（2,000円）を、25名の会員の皆様にプレゼントします。（当選者発表は発送をもってかえさせていただきます）

豊島法人会アドレス：info@toshimahojinkai.or.jp

ご登録いただいたアドレスは豊島法人会の研修・講座・事業等の案内だけのみに使用させていただきます。

一休さんは脱税したか
ＩＴ化・国際化と税
藤原豊島税務署長講演会

11月9日（火）／東京信用金庫本店

豊島税務連絡協議会主催で開催されました。藤原署長は、現代、インターネットを利用した取引が著しく拡大し、国境を越えた電子商取引が法人のみならず、個人でも日常的に行われている状況をふまえ、国税庁のその取り組み方について説明されました。

今、各国の税制や租税条約の違いを巧みに利用して租税負担を軽減する国際的な租税回避行為が問題となっており、これは日本のみで対応するのは限度があり、租税条約に基づく情報交換の積極的な実施につとめているとの説明でした。複雑、巧みになっていく国際商取引に立ち向かう税務当局の素早い動きが感じられた話でした。また、日本の財政にもふれ、平成22年度末の公債残高は、約６３７兆円になる見通しであり、国民１人当たり約４９９万円の借金を背負うことになる状況であるとも説明されました。

最後に「納税協力団体の皆様には、より一層、ｅ－Ｔａｘの普及・推進にご協力をお願いします。」との一言加えて、講演会が終わりました。

藤原署長による講演（写真提供：豊島税務署）

おめでとうございます。

11月17日（水）／ホテルベルクラシック東京

〈平成22年度納税表彰式〉

平成22年度納税表彰式が、11月17日（水）ホテルベルクラシック東京で行われ、豊島法人会関係の受彰者は、次のとおりです。

◆豊島税務署長表彰
稲川　一　理事
戀塚　弘　副会長
白井　宏一　常任理事

◆豊島税務署長感謝状
大久保勇一　常任理事
島田　謙司　常任理事
中根　武　理事
西村　敏男　常任理事
真木　俊之　常任理事

◆豊島税務連絡協議会表彰
金澤　克夫　理事
讃岐知恵子　常任理事
田口　成典　理事
田近　富江　理事
田中　亜子　理事

〈税務功労者所長感謝状〉

11月19日（金）、東京都豊島都税事務所で「税務功労者所長感謝状」の贈呈式が行われ、豊島法人会関係は、**松尾欽彌**副会長が受彰された。

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03（3985）8940

11月8日(月)
みらい座いけぶくろ(豊島公会堂)
租税教育イベント

身近な税をミュージカルで知ろう
MoMo-TARO-Z

503名もの来場がありました

河村光希さんと阿部歩積くんから花束贈呈

南山幸弘副会長を中心に、租税教育イベント検討会の各委員が役割分担を取り決め、半年以上にもわたって準備してきた租税教育イベント。これは、大人だけではなく、将来世の中を担って行く子どもたちにも、税の大切さを理解してもらおうと企画したイベントでした。

当日、早くから人々が並び、観客数は５０３名。19時、定刻どおり開幕。最初に豊島法人会鈴木孝雄会長、豊島区高野之夫区長代理として斉藤区民部長、豊島税務署藤原修志署長からのご挨拶をいただきました。司会阿部双葉。

19時30分、劇団ムジカフォンテによる『ＭＯＭＯ−ＴＡＲＯ−Ｚ』開演。誰もが知っている日本昔ばなし「桃太郎」を素材に基づいて、租税教育とクラシック音楽を盛り込んだミュージカル。

…しがないサラリーマンの篠崎太郎は、毎日生きがいのない寂しい日々を送っていた。そんなある日、「ああ、やってられない。いっそ桃太郎でもなりたいよ！」と道ばたのカーネルおじさんに愚痴をこぼしながら、そのまま眠りこんでしまった。太郎がふと目を覚ますと、そこは異次元の空間。なんと昔ばなしの桃太郎の世界に迷いこんでしまった。さて、太郎の運命はいかに!?……

今回、当法人会では、入場者に各種の景品が手渡されました。子どもたちには、税金マンガ本（税ってなんだ?）・税金クイズ・鉛筆や望遠鏡など盛りだくさんのプレゼント。大人には、エコバッグに入ったクリアファイル・税金マンガ本など。

さて、当日に豊島税務署から出題されたおもしろい税金クイズを下記にご紹介します。ぜひ解答してみてください。（ちょっと難しいかも!?）

最後に、南山副会長より閉会の挨拶があり、無事閉幕となりました。

（記／阿部双葉　写真／若林正美）

挨拶を行う藤原署長

挨拶を行う鈴木会長

税金クイズ

Q1. 税金は何歳になったら納めるのでしょうか？
A・18歳　B・20歳　C・年齢の制限はない

Q2. 所得税のかからないものは次のうちどれでしょう？
A・クイズ番組の賞金　B・拾ったお金
C・ノーベル賞の賞金

Q3. 次のうち、実際にあった税金はどれでしょうか？
A・いぬ税　B・ねこ税　C・とら税

Q4. 缶ビール１缶（３５０㎖）にはどのくらいの酒税がかかっている？
A・77円　B・88円　C・99円

Q5. 環境を守るために「環境税」という税金がヨーロッパを中心に導入されています。おもに、ある物質の排出を抑制し、地球温暖化を防止することを目的としておりますが、その物質とはなんでしょうか？

Q6. 「納税の義務」は国民の三大義務の一つですが、それを定めている法律はなんでしょうか？

Q7. 日本では、「税」はいつの時代からあったのでしょうか？

Q8. みんなの納めた税金の使い方（予算）はどこで決められるでしょうか？

答＝Q１. C･年齢の制限はない　Q２. C･ノーベル賞の賞金　Q３. A･いぬ税　Q４. A・77円　Q５. 二酸化炭素　Q６. 憲法　Q７. 弥生時代（３世紀ごろ）　Q８. 国会

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03（3985）8940

陽気なゴルフ仲間が楽しくプレー

豊島法人会創立60周年記念チャリティゴルフ大会

10月19日（火）／日本カントリークラブ

成績表

順位	PLAYER	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優　勝	今　克博	40	37	77	8.4	68.6
準優勝	成毛　敏男	38	37	75	4.8	70.2
3　位	鈴木　貞文	42	41	83	10.8	72.2
4　位	門脇　利夫	47	48	95	22.8	72.4
5　位	三浦　智之	47	41	88	15.6	72.4

暖かい天気にめぐまれ「ゴルフ仲間」92名が、一日ゴルフを楽しみました。

今年は、豊島法人会創立60周年であるため、記念のチャリティゴルフ大会となりました。チャリティホールを設け、多くのチャリティ金をご協力いただきました。

成績は、㈱アイピーエスの今克博が優勝、準優勝＝㈱アルナックの成毛隆雄氏、3位＝㈱元設計研究所の鈴木貞文氏。プレー後の成績発表パーティにおいて、鈴木会長から賞品が渡され、参加者の皆様からも大きな拍手が起きました。

また、サプライズとして、60周年にちなみ60位の方にビッグな賞品を用意してあり、会場は大いに盛り上がりました。

ご協力いただいたチャリティ金は、12月20日、南山・押鐘副会長、若林常任理事が、豊島区役所を訪れ、高野区長（豊島区福祉協議会名誉会長）に手渡しました。

ご参加の皆様、準備、賞品ご提供にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

（写真／若林正美）

チャリティホールを設け、協力を頂きました

多くの参加者が集まりました

盛り上がった成績発表パーティ

優勝した今克博氏（左）と南山実行委員長（右）

9月2日（木）～11月18日（木）（全15回）／測量地質健保会館

実務簿記講座

・講師／東京税理士会豊島支部所属
税理士：木下盛弘先生

今年も、東京税理士会豊島支部のご協力をいただき、9月から11月にかけて、簿記講座が行われました。

税理士の木下盛弘先生を講師として、簿記テキストと先生作成のレジュメにしたがって、簿記の意味・目的・種類から決算と財務諸表まで全12回に分けて講義が行われました。

今年は37名の方にお申し込みいただき、ほとんどの方がほぼ毎回ご出席されていました。受講生の中には日商簿記試験を受けられる方もいるようで大変熱心に講座を受けていました。

参加者は熱心に受講されました

11月25日（木）～26日（金）（全2回）／測量地質健保会館

法人税実務講座

・講師／豊島税務署法人課税第一部門
土田審理官

11月25・26日の2日間にかけて法人税実務講座が開催されました。

昨年に引き続き、豊島税務署法人課税第一部門土田調査官に講師をしていただきました。

演習問題を交えながら、法人税計算のしくみや・租税公課・減価償却、役員給与・交際費等を判り易く説明を行っていただきました。

88名の申込者があり、2日間ともに会場がいっぱいになり法人税法に関する関心の高さが伺えました。

会場いっぱいの参加者でした

税制委員会

10月22日（金）／東京セミナー学院

平成22年度税制改正における事業承継と自社株式

税制・経済研修会

司会の西脇委員より開会の挨拶のあと、税制委員会の役目について、毎年「税制改正」が行われている流れとして、**①各会員企業の皆様の税に対する意見を募り、②都、県連の法人会連合会を経て伝え、③全法連により、その時勢に適した税制改正を「税制改正に関する提言」として宣言され、④政府に対し働きかけを行う。**これにより改正が行われていると説明を交えた挨拶がありました。また「税制改正には皆様のご協力がなければなしえません、なにとぞ当法人会への協力を」とお願いがありました。

その後、税務研修となり、「税理士・商学博士の増子豊彦先生」をお迎えし、企業として必ず通らなければならない「事業承継」についてわかりやすく説明をしていただきました。

内容といたしましては、会社株式について、「譲渡、時価と相続税評価」「移転パターン」「財産評価基準通達による純資産・類似業種の株式評価、とは？」「遺留。除外・固定の特例とは？」「納税猶予は相続と贈与がある」「平成22年度税制改正によるグループ税制の恩典」等の説明、将来起こりうる事業承継に備えて何をやっていったらよいのか等、質疑応答も含めた1時間半に及ぶ講義でした。

講師の増子豊彦先生

最後の締めくくりとして徳田副委員長より「本当にわかりやすく興味を引く先生のお話に大変充実した研修となりました」と閉会の挨拶をしていただきました。

（記／小泉裕克）

厚生委員会　10月23日（土）／ザ・ペニンシュラ東京他

現代に生かす戦国武将の健康力

健康セミナー

昨年の川越での健康イベントがとても好評でしたので、厚生委員会はプレッシャーを感じながら、【健康セミナー「現代に生かす戦国武将の健康力」とミシュラン一つ星☆で味わう本格的広東料理「ヘイフンテラス」での昼食】を企画しました。募集を開始したところ、2日間で定員の100名を超えてしまい、嬉しい滑り出しとなりました。

さて、当日は前々日の雨や前日の寒さとは打って変わり、穏やかな秋の晴天となりました。厚生制度受託会社の方々に最寄駅の前や辻々で案内をお願いし、定刻の10時15分には丸の内の東京商工会議所特別会議室に、ほぼ全員の参加者が集まりました。

鈴木法人会会長の挨拶の後、植田美津恵先生による健康セミナーが開始しました。講演では、「徳川家康は、日常は麦飯や玄米を好み粗食であったが、たまには贅沢もしていた」、メリハリの必要性や健康の秘訣は「よく噛み、よく歩き、よく眠る」「ストレスをためず、ストレスと上手く付き合う」など戦国武将から学ぶ現代人の健康について面白く講演いただき、とても短く感じられる90分でした。

講演後、徒歩約5分のザ・ペニンシュラ東京のヘイフンテラスへ移動し第二部の開始です。

ヘイフンテラスは重厚な造りの異次元空間レストラン。この日のメニューは豊島法人会向けのスペシャルコース、点心などの盛り合わせ前菜に始まり、ふかひれスープや車海老、牛肉と栗の煮込み、チャーハン、マンゴーとタピオカのデザートなどそれぞれの料理がすばらしくミシュランの味を堪能しました。健康の秘訣その一「よく噛む」は実践出来たのでしょうか。一口に30回噛むそうです。

おいしい料理の後は、皇居東御苑コースと丸の内コースの2種類のコースに分かれて健康の秘訣その二「よく歩く」の散策です。普段よく通っているところやはじめての所もガイドさんの説明を聞きながら散策すると新しい発見が沢山ありました。2時間の散策でその夜は健康の秘訣その三「よく眠る」もきっと実践出来たでしょう。

最後になりますが、ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

また、講師の手配をいただきましたアフラック様、お手伝いいただきました大同生命・AIU様ありがとうございました。

（記／上妻英成　写真／若林正美）

118人の参加がありました

ヘイフンテラスで法人会スペシャルコースを味わう

講師の植田美津恵先生

ミシュラン一つ星の味を堪能

丸の内コースの散策

健康コラム

厚生委員会

体に良く効く味噌の健康効果

日本食には欠かせない味噌汁ですが、味噌を液体にして飲むのは日本だけだそうです。味噌は蒸した大豆に米、大麦、大豆などの麹と塩を加えて熟成させたもので、製法や産地、色などによって66種類にも分けられます。この日本の伝統的な発酵食品の様々な働きをご紹介します。

情報提供
日本医療栄養センター 所長
医学博士・管理栄養士 井上 正子先生
66年に女子栄養大学を卒業。73年に日本医療栄養センターを設立して以来、地域住民・企業・団体などに対し、健康づくりのための医学・栄養教育を実践。95年、日本栄養士会・栄養改善奨励賞受賞。テレビ・雑誌他マスメディアに出演し、栄養学的立場からアドバイスを行っている。

1 多くの栄養素が凝縮されている大豆

味噌の原材料は大豆。大豆は「畑の肉」といわれるように、タンパク質と脂質を多く含んでいます。タンパク質は私たちの体を作り、生命を維持するのに不可欠で重要な栄養素ですが、大豆にはこのタンパク質が35％も含まれているのです。そのうえ、必須アミノ酸（体内で作られないため、食物から摂取しなければならないアミノ酸）がバランスよく含まれた良質なものです。味噌は大豆を発酵、熟成させるので、このタンパク質がアミノ酸やペプチドに分解されてより吸収しやすくなるのです。

タンパク質、脂質のほかにも、ビタミン、カルシウム、食物繊維など様々な栄養素を含んでいる大豆は、世界中で注目されている健康食品です。

2 生活習慣病予防と老化防止に効果

大豆タンパク質には、血中コレステロールを低下させる働きがあり、さらに腎臓で血圧を上昇させるホルモンの作用を抑制するペプチド状のタンパク質が含まれているので、動脈硬化の防止に効果があります。

また、植物性脂肪のリノール酸は、血液中の過剰なコレステロールを排出する作用を促進し、食物繊維は小腸でのコレステロールの吸収を阻害します。また、ビタミンEはLDLコレステロールが酸化して悪玉化するのを防ぎます。大豆は、この3つの成分が相乗的に働き、大きなコレステロール抑制効果を示します。

リン脂質の一つレシチンは、血液中のコレステロールなどの脂質と結びついて血管壁に付着するのを防ぐ働きがあります。サポニンにもコレステロールの抑制作用がありますが、より注目されるのが抗酸化作用です。脂質が酸化してできた過酸化脂質は血栓を作る原因になり、高脂血症や動脈硬化、高血圧などの生活習慣病を引き起こしますが、サポニンには酸化の原因になる活性酸素の効力を失わせる強い抗酸化作用があります。この抗酸化作用は、がんの発生を抑える効果も期待できます。

また、大豆アミノ酸の一つであるアルギニンは、スタミナの補強効果があると注目されています。

3 イソフラボンは骨粗鬆症、更年期障害に

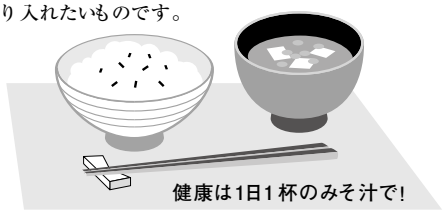
イソフラボンはポリフェノールの一種で、サポニンと同様に抗酸化作用がありますが、最も知られているのが、体内で女性ホルモンのエストロゲンと同様の働きをすることです。更年期障害を緩和し、骨量の減少を防ぎ、カルシウムが骨に定着するのを促す作用もあるので、骨粗鬆症の予防に効果を発揮します。

また、イソフラボンは乳がんや男性の前立腺がんの予防にも効果があるとされています。

このほか、味噌の褐色色素のメラノイジンには、発がん性物質を抑制する効果があります。

味噌汁は、味噌の有効成分はもちろん、具の栄養分も含めると、様々な栄養素を総合的に摂取できる優れた食べ物です。気になるのは、味噌の塩分が血圧を上げるのではという心配です。食塩濃度は12％程度ですが、味噌汁にすれば1％以下になります。

最近では、朝食にご飯とみそ汁を食べる人が減ってしまったようですが、味噌の健康効果を見直して、日本の伝統食である味噌汁を1日1食は取り入れたいものです。


健康は1日1杯のみそ汁で!

コレステロールを増やす油、減らす油

油脂類の主な成分の脂肪酸は、動物性食品に多く含まれる「飽和脂肪酸」と、植物や魚に含まれる「不飽和脂肪酸」に分けられます。

飽和脂肪酸は摂り過ぎるとコレステロールや中性脂肪を増やし、不飽和脂肪酸は逆にコレステロールを減らします。ただし、植物油に多く含まれるリノール酸は、過剰に摂取すると肥満やアレルギーを招くといわれています。

最近注目されているシソ油に多く含まれるα―リノレン酸は、血液をサラサラにし、悪玉LDLコレステロールや中性脂肪を下げることがわかってきました。

青魚に多く含まれるDHAやEPAも同じ働きをし、さらに脳の機能を高めます。

健康のためにはこれら3種類の脂肪酸をバランス良く摂ることが大切で、厚生労働省では飽和脂肪酸と一価不飽和脂肪酸 多価不飽和脂肪酸を3:4:3の割合で摂ることをすすめています。

3種類の脂肪酸をバランスよく摂取しましょう!

飽和脂肪酸		不飽和脂肪酸		
		一価不飽和脂肪酸		多価不飽和脂肪酸
3	:	4	:	3
動物性食品		オレイン酸　リノール酸		α―リノレン酸　EPA・DHA
肉　バター		オリーブ油　紅花油 キャノーラ油　綿実油		シソ油　魚油

不飽和脂肪酸の食用油脂は熱、光、空気などで酸化しやすいので冷暗所で保存し早めに使い切りましょう。
また、加熱調理よりサラダやマリネなど、生で食べると効果的です。

制作協力：法人会厚生制度受託会社アフラック（アメリカンファミリー生命保険会社）
東京都新宿区西新宿2-1-1新宿三井ビル Tel.03-3342-1660

としま食育情報

豊島区ではさまざまな食育に取り組んでいます。

コンクールで公募した
食育キャラクター
「ぱくぱく」です！

食育標語

「食卓に
今日も笑顔の
花が咲く」

健康づくり協力店をご存知ですか？

①メニューにカロリーや塩分等の栄養成分表示をしている。
②ポスターなどで栄養情報を提供している。
このように、利用者の方に健康に役立つお店として登録されている区内の飲食店や小売店です。
このような登録証を掲示しています。

【問い合わせ】豊島区　池袋保健所　健康推進課（栄養）　℡（３９８７）４３６１

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03(3985)8940

豊島法人会のホームページが新しくなりました。

http://www.toshimahojinkai.or.jp/

会員の皆さまに これまでよりももっと身近で使いやすく、そして 会員同士の交流を図り
ネットワークを広げる場を提供するサイト を目指して ホームページをリニューアルいたしました。

スケジュール

Googleカレンダーで見やすく管理されていますので、法人会のイベントや会議が、いつ、どこで開催されるのか一目瞭然。

自分のGoogleカレンダーに、法人会のスケジュールを簡単にコピーでき、管理が便利になります。

お知らせ・ご案内

豊島法人会の会員の皆さまがご参加いただけるイベント、講習会、セミナー等のお知らせ・ご案内の最新情報を随時更新。

詳細もクリックで確認でき、参加申込みもPDFの申込書を利用してFAXで送るだけでOKです。

活動報告

豊島法人会として取り組んだ主な事業、また、地域行事に共催した様子、会員の皆さまにご参加いただいた様々な講座やチャリティイベント等の報告です。

活動の様子の写真を掲載しましたので、ご覧ください。

注目ポイント

見やすくキレイ！

充実した内容！

会員特典

法人会には全国の企業の約半数が加入しており、このスケールメリットを活かした様々な団体割引・共済制度で、会員企業の福利厚生を幅広くサポートしています。

ご家族・従業員の方もご利用頂ける保険共済、保養施設等も紹介。

センターには …

センターには 会員の皆さまに特にご案内したい項目を並べました。

大勢の方に来ていただきたいイベント、豊島法人会として会員の皆さまに、ぜひ、ご協力いただきたいことや、いろいろな募集について載せています。

入会について

まだ会員になられていない豊島区の企業様に豊島法人会へのご入会のご案内です。

会費や入会方法について説明しています。入会申込書もこの頁から直接ダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

この他にも 豊島法人会について、ブロック・支部、委員会、部会の紹介
会報 等たくさんの新しいコンテンツを用意しております。
ぜひ一度、豊島法人会のホームページへアクセスしてみてください。

豊島法人会　検 索

青年部会

全国から2,200名の青年部会員が参集

10月15日（金）／栃木県総合文化センター

第24回 全国青年の集いとちぎ大会

平成22年10月15日（金）（部会長は10月14日より）、第24回全国青年の集い「とちぎ大会」が盛大に開催されました。

栃木県総合文化センターで行われ、部会長以下9名が参加しました。

まずは大会に先立ちまして、青年部連絡協議会から始まり、租税教育のプレゼンテーションが行われました。青年部では全国的に租税教育がテーマになっており、事例などが発表されました。

全国から2,200名の参加があった

そして部会長サミットのあと、記念講演、懇親会へと進みました。記念講演では、三遊亭円楽さんが「笑顔の日本語～ユーモアコミュニケーション」と題し、楽しい講演で会場をわかせました。

今回は会場が池袋から比較的近かったこともあり、湘南新宿ライナーに乗って日帰りで参加することができました。来年は三重大会になります。

（記／五日市文雄　写真／渡邉耕辞）

豊島からは9名が参加しました

青年部会

ハイレベルな争い

10月25日（月）／ロサボウル

ボウリング大会

平成22年10月25日（月）午後6時からロサボウルにて、毎年恒例のボウリング大会が行われました。

今回は12名と若干参加者が少なかったのですが、楽しいひとときでした。新しくマイボウルを購入された方もおり、高スコアが続出しました。皆さん上手なのでびっくりです。

懇親会は、19名でカラオケラウンジ挽歌にて行われました。今回は青年部会の新規会員獲得を目指し、対象者のいる会社の場所としました。

カラオケは行わずに、ボウリングの話、ビジネスの話でとても盛り上がりました。

高スコア続出

上位8名の人が自動的に選抜され、東法連青年部会第4ブロックボウリング大会に出場することになります。選抜された方は、ブロックのボウリング大会の優勝目指して頑張ってください！

来年は参加者を増やし、さらに高レベルの大会にして盛り上げたいと思います。

（記／五日市文雄）

優勝した荒川会計監査（右）

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03（3985）8940

女性部会

皆さん、ニイハオ！

海外研修

9月13日（月）～15日（水）／中国・上海

私たち女性部会は、2年に1度、海外研修の事業計画があります。今年度は、9月13日から15日まで、上海で行われた史上最大規模の国際博覧会・上海万博に行ってまいりました。

テレビ、その他の報道で、入場待ちやパビリオン待ちの長蛇の列になっていること、猛暑が連日続いていることを事前に耳にしており、一抹の不安がありました。

当日は、スコールがあったようですが、私たちが入場する頃には、雨も上がり、天候にも恵まれました。有名な日本館や中国館などは長蛇の列でしたので、並ばなくてもスムーズに入場の出来るパビリオンを中心に回り、アフリカ館やエチオピア館などその周辺のパビリオンを見学いたしました。パビリオンの中は、映像と展示中心で構成されており、物品販売を行っているところもありました。アフリカ館のお土産はアフリカへ実際に行った気持ちを味わえる趣向の凝ったものが多かったです。「たかが万博」と思えど「されど万博」を感じる一日になりました。上海万博を目で見て体験することができ、非常に感動しました。さすが万国博覧会です。

一日目は水の都蘇州の一日観光でした。

世界遺産の名園『拙政園』は造園芸術の傑作と言われています。明の時代の高級官僚であった王献臣が政治を司りながら財を貯めてそのお金で作った庭園とのことで、その規模たるや非常にスケールの大きいものでした。『寒山寺』は、唐代の詩人張継の「楓橋夜泊」にこの寺のことが詠まれ、一躍有名になったお寺です。『虎丘』は春秋時代の呉王夫差が父を葬った陵墓です。葬儀の3日後に、墓の上に白い虎が現れたことから虎丘と呼ばれるようになったといわれています。この場所の下に財宝が埋まっており、その財宝を盗もうと穴を掘っていくことを繰り返すうちに建物（塔）がどんどん傾いてしまったそうです。ヨーロッパのピサの斜塔と同じように見える場所では、はっきりと目視できました。

舟にて水郷を渡りましたが、水の色は苔や藻で緑色になっており、その水で洗濯や食器洗い、さらにはリン酸を入れて飲料水にしているという話を聞きながら、その様子を目の当たりにし、びっくりしました。

北京、上海のように経済発展で今を賑わう大都市もあれば、水を買うことのできない人々が生活をしている現実があることを肌で感じました。やはり中国は広いということでしょうか。

二泊目の最後の夜の食事は、美食で一同満腹になりました。それでも一人日本円で2,000円くらいの値段でたいへん満足することができました。

「元」の切り上げを、アメリカが言うことも分からなくないこともありませんが、これからの中国はどういった方向へ線路を走らせるのでしょうか…隣国中国の今後に対して、目を向けていきたいと思いました。

（記／森永鈴江　写真／大石寛子）

史上最大規模の上海万博にて

世界遺産の名園『拙政園』

アフリカ館

女性部会　11月25日（木）／ホテルベルクラシック東京

税のフリーライダーは許さない！

税務研修会

税を考える週間にちなみ行われた税務研修会。出席者は35名で、相変わらずの盛会ぶりです。

第一部　税務研修会

阿部（双葉）幹事の司会により、藤原税務署長を講師にお迎えし、『ＩＴ化・国際化と税』をテーマにご講話をいただきました。さっそく署長から、会報10月号の女性部会税務研修会の記事がとても良く書けていましたね、とお褒めの言葉をいただきました。記事を書いたのは中貫幹事です。常々、広報記事を書く大変さを感じているので、こういうお言葉をいただくとその労が報われます。

さて、本題の講演ですが、始めにＩＴ化による問題点として上げられたのは、オークションサイトで収入を得ている人が突き止めにくいということです。誰もがインターネットで気軽にオークションに参加していますが、出品者がそこで得た利益を適正に申告しているか？となると確かに疑問に思います。インターネットの普及により無意識の脱税がそこに存在するのかも知れません。続いて国際化による問題点では、国際的租税回避行為による悪質な脱税があるそうです。国際的租税回避とは、各国の税制や租税条約の違いを巧みに利用し租税負担を軽減する行為で、その対応に豊島税務署では国際課税の専門官を2名置いておられるそうです。署長の「税のフリーライダー（税金のただ乗り）は許さない」という言葉から、納税の不公平さを正す気持ちが強く伝わってきました。

藤原署長の講演

現在、国税庁では納税者の立場に立って利便性を考え、ＩＴ化を通じた納税環境の整備を進めているそうです。そこで「ｅ－Ｔａｘは操作が分からないし面倒くさくて…」と思っていらっしゃる方に朗報があります。ｅ－Ｔａｘのサポート隊として奥村上席が各会社を訪問し、初期設定から申告までを丁重に教えてくださるそうです。上席自らお越しいただけるなんて大変ドキドキしますが、ｅ－Ｔａｘにチャレンジするとても良い機会ですので、気軽にご相談なさってみてはいかがでしょうか？

最後に「署長のしごと」についてお話を伺いました。そのお仕事とは職員のやる気を高め、その能力を高めることだそうです。すでに署長はこの講演会でも、冒頭にそれを実践されていますね。署長の、自然に人を導くような温厚なお人柄に魅了された税務研修会でした。

第二部　会員交流会

中貫幹事の司会により始まった交流会は、大石部会長と南山副会長の挨拶のあと、高澤顧問によるボジョレーヌーボーでの乾杯で始まりました。この日のお楽しみは、この時期恒例となった『税金クイズ』です。出題は昨年に続いて奥村上席ですが、難問ばかりだった昨年と比べて今年の問題はどうでしょう？さっそく問題用紙に目を通すと「うーん、やはり今年も難しい！」と頭をひねる部会員です。それでは問題の一部をご披露しましょう。

【Ｑ１】明治時代の重鎮のうち、大蔵大臣（大政官制化の大蔵卿）を経験していない者は次のうち誰でしょうか？

①西郷隆盛　②大久保利通　③大隈重信

おや、簡単でしたか？　それではもう一問。

【Ｑ２】平成13年１月６日の新府省体制の発足に伴い、大蔵省は財務省と改称されましたが、初代の財務大臣となったのは次のうち誰でしょうか？

①塩川正十郎　②宮澤喜一　③谷垣禎一

いかがでしょうか。答えは、記事の一番最後をご覧ください。

女性部会員の回答結果は、全５問５点満点の平均点は3.8点。32名のエントリーのうち全問正解者は９名でした。今年は好成績ですね。ご協力くださいました署の皆様のおかげで楽しくお勉強ができて、相談役、顧問の皆様のおかげで素敵な賞品がいただけて、しかも美味しい料理とワインを堪能して…大満足の交流会となりました。

（記／坂巻公美子）

大満足の交流会となりました

【Ｑ１】正解　①　【Ｑ２】正解　②

経営研究会

防災体験会

10月28日（水）／池袋防災館

社会貢献事業

経営研究会は社会貢献事業の一環として、池袋防災館において「防災体験ツアー」に参加しました。

防災体験ツアーは、インストラクターが案内するツアー方式になっており、救急・地震・消火・煙の4コーナーで約2時間です。

消火コーナーでは、大型スクリーンに映し出される本物さながらの炎に向かって消火活動が体験できます。模擬災害を体験しながら学び、もしもの時の防災行動力を身につけることができました。

参加者12名には、経営研究会より参加記念品として防災グッズが配られました。

救急の模擬体験

消火の模擬体験

経営研究会

ワインを楽しむ夕べ

12月10日（金）／サンチェーロ

一般教養講演会

経営研究会恒例のワイン会が「サンチェーロ池袋店」にて開催されました。

今回は、鈴木会長よりご紹介いただいた（社）日本ソムリエ協会認定ワインエキスパートの長尾益男氏を講師にお迎えし、『ワインは「和・飲」』をテーマにイタリアワインの歴史や、イタリアの代表的なワインを紹介していただきました。

参加者33名で美味しいワインと料理に会話も弾み、和やかな雰囲気に包まれ、楽しいひとときとなりました。

長尾益男氏を講師に迎えワインの知識が深まりました

楽しいひとときとなりました

会長・副会長（7名）

会長
鈴木 孝雄
（株）中西商會

副会長
斉木 勝好
（株）新光商事

副会長
宮代 昌三
M・Gホールディングス㈱

副会長
長島 眞
㈱ながしま

副会長
南山 幸弘
㈱音羽

常任理事（34名）

副会長
戀塚 弘
㈲戀塚弘設計事務所

副会長
松尾 欽彌
㈱サンショウ

副会長
押鐘 正
エクト工業㈱

東池袋南池袋ブロック長
飯田 侃
東信企業㈱

東池袋上池袋ブロック長
関根 靖倶
関根建設㈱

池袋西口ブロック長
若林 正美
アドナー㈱

大塚西巣鴨ブロック長
藤井 哲哉
㈱三宝防災

巣鴨駒込ブロック長
天沼 友一
カネマサ大東㈱

高田ブロック長
西山 実
㈱西山

長崎ブロック長
島田 謙司
㈱ユビ・コーポレーション

総務委員長
國松 省三
㈱ピーデーエスコンピュータ

組織委員長
平塚 元由
㈲平塚製作所

税制委員長
小泉 裕克
小泉電機㈱

広報委員長
堀口 信行
太平商事㈱

研修委員長
岡本 重史
㈱八洲不動産サービス

厚生委員長
上妻 英成
あがつまタオル㈲

社会貢献委員長
宮部 一弘
日輸工業㈱

青年部会長
加古 博昭
東京通信機㈱

女性部会長
大石 寛子
㈱大石商店

経営研究会代表
讃岐知恵子
㈱アヴァンティ

源泉部会長
真木 俊之
養老乃瀧㈱

東池袋地区長
谷内田美佐子
㈱満留賀

南池袋地区長
甘利 誠男
㈱甘利建築設計事務所

上池袋地区長
野本 渉
野本印刷㈱

池袋地区長
野村 光成
㈱シャンボール

池袋地区長
藤丸 紀男
藤和㈱

西池袋1丁目地区長
大久保勇一
㈱ゆう文

池袋本町地区長
藤森 俊晴
㈱藤森電機製作所

北大塚地区長
鈴木 正美
㈱末広サービス

理事（39名）

巣鴨地区長
藤原 佐吉
㈱藤原工務店

駒込地区長
三枝 辰一
前田装飾㈲

高田地区長
西村 敏男
㈱福しん

目白地区長
白井 宏一
㈱関越物産

雑司ヶ谷地区長
木下 昌市
㈱木下

長崎地区長
徳田 昌久
第一創業㈱

南長崎地区長
野尻 孝
㈱都市建設

要町高松千川地区長
塚田 義信
㈱塚田木工所

東池袋1丁目第1支部長
坂口登志男
東京信用金庫本店

金澤 克夫
東信企業㈱

稲川 一
㈱文宣

南池袋1丁目支部長
中山 真哉
㈲田舎家

南池袋2丁目支部長
積田 正雄
㈱日刊広告社

南池袋3・4丁目支部長
若林 敬志
ボービ㈱

東池袋2丁目支部長
北島 節夫
北島電設㈱

サンシャイン支部長
石原 頼仁
㈱サンシャインシティ

東池袋3丁目支部長
笠原 英一
笠原新晃㈱

東池袋4・5丁目支部長
藤井 昌男
㈲東京小野石材工業

上池袋支部長
森川 正男
㈱美巧

池袋1丁目支部長
浅川 徹
㈱浅川硝子店

土屋 治
日生興産㈱

池袋2丁目第2支部長
谷口 嘉章
㈲タニグチ

池袋2丁目第4支部長
加藤 寿男
㈱紅家

池袋3・4丁目支部長
西村 正行
西村浴場㈲

西池袋2丁目支部長
鈴木 貞文
㈱元設計研究所

西池袋3丁目第1支部長
小林 洋佑
城北浴泉興業㈲

西池袋3丁目第2支部長
平嶺 勝支
㈲総合歯研

西池袋5丁目支部長
仲 和孝
㈱武蔵野商事

南大塚1・2丁目支部長
岩田 啓子
㈱金文字商会

池田 憲治
中央電設㈱

南大塚3丁目支部長
阿部 双葉
㈱フレンドシップインターナショナル

北大塚1丁目支部長
伊藤 勝利
㈲ケイアイコーポレーション

巣鴨2・3丁目支部長
三石 泰
㈱三石工業所

巣鴨5丁目支部長
眞下 健弥
眞下建材興業㈱

駒込1・2丁目支部長
中根 武
㈲ティー・エヌ・コンサルティング

駒込3~7丁目支部長
輿石 重雄
㈲竹蝶縫製

高田1丁目支部長
椎貝 靖男
中橋商事㈱

目白1・2丁目支部長
古川 榮造
ボスマン・ジャポン㈱

雑司が谷1・2丁目支部長
戸張 至朗
㈱桔梗屋

雑司ケ谷3丁目支部長
江澤 偉年
江沢汽機工業㈱

長崎1・2丁目支部長
鈴木 明
㈲ショッピングセンターエス

長崎3・4丁目支部長
田口 成典
㈱三幸ビーエムエス

南長崎3・4丁目支部長
田近 富江
田近電装商事㈱

南長崎5・6丁目支部長
成井 秀男
山手被服産業㈲

要町1丁目支部長
田中 亜子
㈱岩代屋塗料商会

高松1・3丁目支部長
加藤 勲
㈲カトウインターナショナルグループ

千早支部長
東 明男
㈱アズマ

地域の歴史と文化をめぐる

第13回 チャリティウォークラリー

巣鴨駒込ブロック　11月14日（日）／豊島市場

ファミリーでの参加も多かったです

菊まつりが行われていた真性寺

地域の歴史と文化を、ゆっくり歩きながら再発見してみませんか。

巣鴨・駒込の「ふるさと」の名所・史跡・寺院を巡り、そして健康づくりを楽しみましょう―

巣鴨駒込ブロックの社会貢献事業として、今年で13回目を迎えた「チャリティウォークラリー」が11月14日の日曜日、家族連れなど160名の参加者が集まり開催されました。今年も「税を考える週間」の一環として、豊島税務署に協賛をいただき、3ヶ所のチェックポイントで税金クイズが出題され、歩きながら税について考える機会となりました。

豊島市場をスタートし、まず**第1チェックポイント高岩寺**へ。この日は14日の「4」のつく日でもあり、地蔵通り商店街はたいへん賑わっていました。高岩寺と**第2チェックポイントの真性寺**は、すがも中山道菊まつりが開催されており、真性寺の境内には桃太郎の菊人形が展示されていました。そのまま駅前商店街を歩き巣鴨駅脇の**第3チェックポイント染井吉野の碑**。平成22年に改装された巣鴨駅の前を通り、染井方面へ。**第4チェックポイントの染井よしの桜の里公園**を通過し、染井銀座の中にある**第5チェックポイントチェルナード染井**。北区との区境を歩いて**第6チェックポイント勝林寺**を過ぎると染井霊園の中へ入ります。そのまま**第7チェックポイント慈眼寺**、**第8チェックポイント本妙寺**。そして、ゴールの**豊島市場**。

一周約4キロ、一時間余のコースをのんびり楽しみながら散策するコースでした。

ゴール後、藤原署長による税金クイズの正解発表、そして恒例のお楽しみ抽選会が行なわれ、今年は税務署からイータ君も駆けつけ、大盛況のうちに終わりました。

当日、ご尽力いただいた、藤原署長を始めとした豊島税務署職員の皆様、ブロックの役員と地域のお手伝いの皆様、大同生命の推進員の方々には厚く御礼を申し上げます。

なお、この事業には、巣鴨駒込ブロックの企業32社、並びに厚生受託会社3社から協賛金をいただき、「駒込福祉作業所」と「レヂオンス巣鴨グループホーム」の地元の福祉施設に寄贈させていただきました。

染井よしの桜の里公園で税金クイズ

子どもに大人気？のイータ君

藤原署長による税金クイズ発表

東京都中央卸売市場 豊島市場
▼
とげぬき地蔵尊 高岩寺
▼
江戸六地蔵尊 真性寺
▼
染井吉野の碑
▼
染井よしの桜の里公園
▼
チェルナード染井
▼
勝林寺
▼
慈眼寺
▼
本妙寺
▼
東京都中央卸売市場 豊島市場

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03（3985）8940

池袋西口ブロック　9月25日（土）・26日（日）／池袋駅西口、池袋西口公園

神輿の祭典、繰り出す大御輿16基

第43回 ふくろ祭り

主催：ふくろ祭り協議会、西口商店街連合等多数
後援：東京都、豊島区、豊島法人会等多数
協力：各町会、ふくろ祭り御輿保存会等多数

首都県有数の伝統ある商業祭〝ふくろ祭り〟が、今年も盛大におこなわれました。25日の〝前夜祭〟はダンスを中心に、祭りムードを盛り上げます。フラダンス、ヒップポップ、ジャズ、チアリーディング、ベリーダンスなど多彩なダンスで見る人をあきさせません。

〝Kids Hiphop/Franky Jazz〟に出演した子供は14歳から、3歳の幼児まで。観客から大喝采を浴びていました。

ベリーダンスは、池袋コミュニティ・カレッジで最も人気のダンス講座。先生の矢口美香さんと受講生がステージで踊る姿は地元密着の祭りの交流と意気込みとを示していました。

26日は〝御輿の祭典〟。クライマックスは〝宵御輿の大パレード〟。日も暮れだした午後6時、池袋西口周辺の町会、同好会の大御輿16基が池袋西口駅前を練り歩きます。「そいや、そいや」「わっしょい、わっしょい」の掛け声も勇ましく、はっぴ姿の男女が勇壮の御輿を担ぐ、その数なんと数千人。

担ぎ手の力の入った顔や、躍動する体がネオンとライトの照明に浮かび上がり、祭りも最高潮に。見物人もあふれかえり、祭りの興奮が池袋の街にこだましました。

また西口公園では〝ちびっこ縁日〟をはじめ各種の屋台で賑わいました。

（記／大久保勇一）

池袋西口公園では獅子舞が披露されていた

池袋西口ブロック　10月9日（土）・10日（日）／池袋、巣鴨、目白、大塚の9会場

都内最大規模、全国96チームが華を競う

第11回 東京よさこい

会場：池袋、巣鴨、目白、大塚の9会場
主催：ふくろ祭り協議会、西口商店街連合等多数
後援：東京都、豊島区、豊島法人会等多数

10月9日は〝東京よさこい前夜祭〟として、西口駅前広場など池袋西口周辺3ヶ所で48チームが次々と登場、翌日の本番にむけ華を添えました。

また〝踊りの祭典〟として、梅后流江戸芸かっぽれ、佐渡おけさ、地元伝統の池袋やっさに、みんなで踊ろう東京音頭が披露されました。

10日は〝東京よさこいコンテスト〟。午前11時から審査会場の西口駅前広場とアゼリア通りのほか、池袋東口や巣鴨、目白、大塚の各駅前でもよさこいが披露され、池袋のみならず豊島区全体の祭りになっています。

同コンテストは2000年にスタートし第1回は23チームが参加されました。年々参加チームも増え、今年は過去最多の113チームを数える都内最大規模、延べ100万人の人出を呼ぶ人気イベントに育ちました。

奇抜な衣装に自由な振り付けで、踊りの技や華やかさを競い合いました。コンテストでは都知事賞や豊島区長賞、高知県知事賞、豊島法人会賞などの表彰式後はいよいよフィナーレ。2日間の祭りの終わりをおしむように、アゼリア通りの会場で乱舞が始まると、観客も一緒に踊りの輪に加わり、音と光、汗と歓声で池袋の街全体が大きな輪となって幕を閉じました。

なお、池袋西口公園では恒例の全国各地の友好都市による観光物産店も開催されました。

（記／大久保勇一）

よさこいの熱気が会場を包む（写真提供：豊島新聞社）

池袋西口ブロック　12月18日（土）／自由学園明日館講堂

法人会が皆様に贈るチャリティクリスマス音楽祭

チャリティクリスマス音楽祭

主催：社団法人豊島法人会池袋西口ブロック
後援：豊島区、豊島区社会福祉協議会
協賛：大同生命保険（株）、ＡＩＵ保険会社、アフラック

今年のクリスマス音楽祭は、第１部〝Ken Katayama の歌声〟、第２部〝アメリカンポップスから日本の歌まで〟、第３部〝皆様に贈る愛と平和のメッセージ〟、第４部〝みんな一緒に X'mas〟という構成でお贈りしました。

総合司会にシャンソン歌手の林夏子さん、ピアノ伴奏に斎藤敦子さん、テノールアーティストの Ken Katayama 氏（豊島区南長崎出身。豊島法人会会員。武蔵野音楽大学声楽科卒、ミラノ国立ヴェルディ音楽院留学。政府公認コンサートを日本各地で公演。ナポリ・マリリアーノ芸術家文化協会より功労賞受賞。カンツオーネ、ポピュラー、オリジナルとジャンルを超え活動中）、Heart To Heart（１人でも多くの人に愛を届けようと結成された宣教師バンド。ポップス・ラテンからヒットソング歌謡曲などジャンルはさまざま。メンバーはアメリカ合衆国ワシントン州生まれ、宣教師とボランティア・ワーカーとして来日26年のジェームス・ルードー氏。アメリカ合衆国アイオワ州生まれ、１９７４年に来日し、音楽活動で宣教師をするフィリップ・ジョンソン氏。ジェームスの10番目の娘さんのケレン・ルードー嬢。ちなみにフィリップ氏もお子さんは７人とか）を迎えて観客参加型の音楽祭でした。

豊島法人会会長 鈴木孝雄氏、豊島区長 高野之夫氏の挨拶をうけ、第１部 Ken Katayama 氏の「アヴェ・マリア」の高らかな歌声とともに開演。

第２部 Heart to Heart の懐かしの「ローハイド」、オリジナル曲の「アイ・ラブ・ジャパン」、「ことわざマンボ」と大いに盛り上がりました。

そして第３部は出演者と有志コーラスによる合唱（なんと有志のメンバーには若林ブロック長、平塚地区長、野崎元豊島法人会会長夫人などが参加）。「としま未来へ」「クリスマス・タイム・フォー・ユー」等を熱唱。第４部では２５０名の観客全員参加のクリスマスメロディで幕を閉めるはずでしたが、あまりのアンコールの拍手に即興で坂本九の「すき焼きソング」のおまけ付き。

音楽祭の熱狂の余波か、うちあげの懇親会にも例年の倍近い人が参加され、アメリカソング等も飛び出す大盛況でした。

当日のチャリティにいただいた皆様の浄財は12月20日（月）、高野豊島区長を通じて豊島区社会福祉協議会に寄贈いたしました。

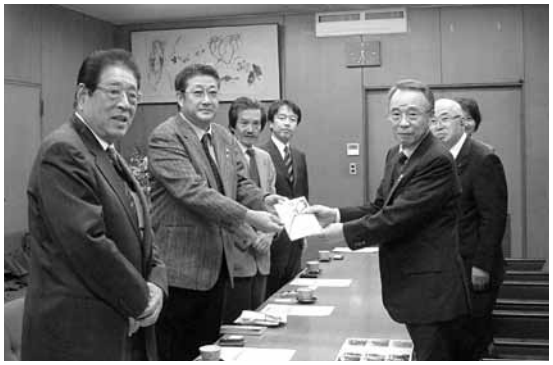
（記／大久保勇一　写真／若林正美）

テノールアーティストのKen Katayama氏

有志のコーラスによる合唱

多くの来場者がありました

楽しい一夜になりました


チャリティ金は豊島区社会福祉協議会へ寄贈

東池袋南池袋・東池袋上池袋・池袋西口ブロック　11月15日（月）／第一イン池袋

脱税は社会公共の敵

3ブロック合同税務研修会

東池袋南池袋・東池袋上池袋・池袋西口の3ブロック合同で豊島税務署の大久保副署長を講師にお迎えし、「脱税は社会公共の敵」の演題で開催されました。

大久保副署長は、申告納税制度を維持し、課税の公平を確保するために、故意に不正な手段で税金を免れた者の責任を厳しく追及し、特に大口・悪質な脱税をした者に対しては、税金を納めさせるだけでなく、懲役または罰金という刑罰を科すため、査察調査という特別な調査を行っていると、冒頭で説明されました。

また、査察制度のあゆみを時々の社会世情とあわせて説明された他、「平成21年度　査察の概要」の資料にもとづき、1.着手・処理・告発件数・告発率の状況や、2.告発の多った業種・取引と脱税の手段・方法　3.不正資金の留保状況及び隠匿場所などについて説明され、特に隠匿場所の実態がスクリーンに映し出されると出席者から「おー」と声が上がりました。

研修会後は、場所を二階レストラン「ピノ」に移し、交流会を行ないました。

今回の出席者は、研修会62名、交流会51名でした。

大久保副署長の講演

62名の出席がありました

東池袋ブロック合同　11月7日（日）／JR池袋駅東口

多くの献血者に感謝

献血活動

秋、恒例の東池袋南池袋・東池袋上池袋ブロック合同の「献血」キャンペーンが行われ、当日は、朝から暖かい陽気に恵まれました。

ブロック役員、厚生会社（大同生命、AIU）の担当者が9時過ぎに集合し、関根・飯田ブロック長のあいさつ、野本実行委員長の説明後、献血活動の準備。そして10時に献血の呼びかけがスタートしました。

今年も、午前中の早い時間から献血の列ができ、赤十字の担当者はもとより、ブロック役員も呼び掛ける声にも力が入りました。

午後になっても、献血協力者は多く受付に来ていただいたが、残念ながら16時に受付を締め切りました。

今年、献血していただいた方は、129名と、昨年より上回り、今回は献血協力グッズとして、リュックサックを、献血申込者に差し上げ、たいへん好評でした。

129名もの献血にご協力いただきました

高田ブロック　10月14日（木）／JR目白駅前

目白駅前で献血活動

献血活動

高田ブロックの社会貢献事業の一環として、例年実施している献血活動を東京都赤十字血液センターの協力のもと、10月14日実施しました。

ブロックの役員や大同生命の推進員などが約3時間ずつの三交代制で担当し、目白駅前にて行き交う人々に対し、献血協力への呼びかけとポケットティッシュを配布してPRを行い、献血者を募りました。

当日は32名の献血実施者数（申込者50名）で、昨年よりプラスの結果にご協力いただいた方に感謝申し上げます。

献血の申込者には、役員からの提供品と法人会オリジナルグッズを記念品として差し上げ、法人会のPRも兼ねた活動となりました。

目白駅前で献血のPR

長崎ブロック　10月13日（水）／千葉県袖ケ浦市

視察バスツアー～東京ガス袖ケ浦工場・東京電力袖ケ浦火力発電所

バス研修

地球温暖化現象を実感した夏でした。

①連続71日間の猛暑（熱中症による死亡者続出）、気象観測史上初の出来事

②大雨によるパキスタンの大洪水（人命、国土被害続出）

③ロシア熱波による消えることのない森林の大火災（大量の森林焼失）

環境取組世界一の日本として、基幹産業である熱（ガス）、光（電力）の両面を視察し、環境配慮認識を再確認することにより、省エネ・低炭素社会現実の一助とすべくエコツアーを実施しました。

35名の参加者のもと、有意義な研修となりました

経済産業省が策定したエネルギー基本計画の中身は、「二酸化炭素（CO_2）削減に向けた天然ガスシフトを進める方向が示された」「エネルギー企業の連携が大事になる」として電力会社に電気と熱を有効利用する分散型エネルギーシステムへのガスとの協調の必要性が注目されています。

低炭素社会と経済成長の両立、成長するスマートシティ戦略、次世代技術によって環境負荷の低い社会インフラの構築された次世代都市へと舵をきる光と熱。都市全体の効率的エネルギー利用の創出をはかる参考現場としては最適の「袖ケ浦」にその一端を見ました。途中、東京湾アクアライン・海ほたるから見える2本の高い大煙突（高さ約200m）の東京電力と同一敷地に直結する東京ガス。

東京ガス袖ケ浦工場

805,691㎡（24万4,000坪）の敷地に世界最大級のLNG専用基地として1973年に操業を開始しました。

都市ガス製造能力3,230万㎥／日の1/2を製造、安定供給しています。10万KWの発電所を併設し、東電の3発電所にLNGを提供しています。

「LNG」は、メタンガスとエタンガスをマイナス162℃で冷却し液化した液化天然ガスで、重量は水の1/2、体積は1/600で、採掘、運搬送に利点が大きい。環境負荷で見ると、火力発電燃焼時発生物質量は、石炭を100とした場合、下表のとおりです。

よって、LNGは燃焼時に大気汚染の原因となる物質の発生が少ないエネルギーです。

	LNG	石油	石炭
SOx（硫黄酸化物）	0	70	100
NOx（窒素酸化物）	20～40	70	100
CO_2（二酸化炭素）	60	80	100

当日は、敷地接続湾岸の第3バースに、4タンク搭載のLNGフローラ外国船（シースローラー：全長28m）が接岸していました。輸送されたLNGは基地内で、二重構造のタンクに蓄えられた後、気化装置で再びガスになり、都市ガスとして安定供給、またはボイラータービン発動機で安定送電が休みなく行われています。

東京電力とはLNGタンクの共同使用や、温排水の有効利用等、合理性、経済性を最大限に共有しています。

東京電力袖ケ浦火力発電所

112万㎡の敷地面積は、ディズニーランドとディズニーシーを併せた面積に相当します。

1974年8月より発電を開始し、360万KWで送電は千葉県、東京都、山梨県にも及んでいます。また、東京ガスより発電用としてLNG502万tの供給を受けています。構内は東京ガスと同様に1/3が緑地とバードバスの設置により、野鳥や昆虫も生息し、果樹園、ホタルの育成等に努め、環境保護を重視しています。また、サッカー場や他の福利厚生施設も充実し、野鳥の飛び交う緑豊かな発電所としてエコロジーに寄与しています。

ガス、電力が提携するメリットとして、地域ごとに省エネルギーのインフラを一括整備し、「スマート・コミュニティ」から再開発プロジェクトを対象に、「次世代送電網」のほか、省エネ型のインフラ整備からCO2排出を減らせるオフィスビル、マンション等の備えも可能となります。

さらに広域化して都市全体を省エネ型にする「スマート・シティ」の開発へとつなげてゆくことができます。

企業の環境面に対する積極的な配慮と社会的な責任を直視できたことを参加者35名の記憶に残し、17時30分池袋着、散会。

（記／徳田昌久）

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03（3985）8940

大塚西巣鴨ブロック　10月30日（土）・31日（日）／JR大塚駅

大塚駅南北自由通路開通一周年記念

大塚商人祭り

大塚西巣鴨ブロック（藤井哲哉ブロック長）は、地域への貢献事業として、大塚商人祭りに参加。当日は、あいにく台風が接近しており、時折突風も吹く中での開催となりました。

定刻どおり、式典が始まり、豊島法人会懇塚副会長はじめ、来賓の方々の挨拶。その後、和太鼓の競演、よさこい演舞が披露されると一気に祭り気分が盛り上がり、本格的な幕開けとなりました。

法人会の出店ブース

雨天にもかかわらず人・人・人の波…

出店ブースは、大塚駅南口と北口とに分かれ、大塚西巣鴨ブロックのブースは、南口に設置されました。懇塚副会長、藤井ブロック長、法人会事務局担当者共に一同、広報活動に精を出し、訪ねてくれた人や往来している人たちに、景品、コーヒー等を振る舞いました。出店ブースは、食べ物屋が多く、それぞれの店が腕によりをかけ、この日のために準備した食品が数多く陳列されました。

2日目は、朝から青空も顔を出し、各ブースは、雨天であった1日目を取り戻そうと気合が入ったようです。岐阜県関市、宮城県、長野県、岩手県からの出店もあって、地域色豊かな祭りとなりました。

この「大塚商人祭り」が、「大塚阿波踊り」「桜まつり」と並んで、〝大塚町おこし〟の一助として、人々の心の中に深く定着していくことを期待します。今後も皆さんと力を合わせ、一丸となって力強く前進していきましょう。

（記／阿部双葉）

大塚西巣鴨ブロック　11月12日（金）／サンスクエアボウル

今年もやってきた〝ボウリング大会〟

ボウリング大会

子どもから大人まで参加総数約50名。昨年より参加者が増え、熱気に溢れた大会でした。懇塚副会長より始球式での挨拶。回を重ねるごとに、皆さんのスコアも上がり、表示板に数字が出るたびに、まるで子どものように歓声を上げ、はしゃぐ大人の方々の姿があっちこっちで見受けられました。

約50名の激しい熱戦

汗を流した後の一杯…

藤井ブロック長より、懇親会開幕の挨拶。今回は、お料理の量、品数も工夫して増やし、大いに皆さんに飲んで食べていただきました。

参加した方々に聞いてみました。ある中学生の男子生徒は「すごく楽しかった！また来年も来たいです。結構いいスコアも出たし、おなかいっぱい食べられたからよかった！」50代の御婦人に聞いてみました。「とても楽しかったわ！この日のために、3回練習しに来たんですよ（笑）来年もぜひ、みんなを誘って来ます！」と明るい笑顔で語ってくれました。

スコアの上位の方に賞品授与もあり、会場は一層賑わいました。大いに話に花も咲き、皆様から満足な会であったことを述べられました。

今後とも、より一層会員の皆様と交流を深めると同時に、一般の多くの方々に法人会のあり方をお知らせし、和を広げていくことが大切であると思います。最初は小さな実でも、やがて大きな実となり、しっかりした数多くの実を結んでくれるものと思います。（記／阿部双葉）

「豊島法人会館」建設施工会社の募集

社団法人豊島法人会会長　鈴木　孝雄

平素から、当会の事業にご協力をいただき、誠にありがとうございます。
さて、当会では長年の希望でありました「法人会館」を、
平成23年度に建設を着手することとなりました。つきましては、
法人会館建設を、「建設業」等を経営されている豊島法人会員の方に、
入札の上、発注をしたいと考えております。
今回の入札に参加ご希望の方には、「社団法人豊島法人会館 建設入札実施要領」を郵送いたしますので、
会報に同封してあります「社団法人豊島法人会館建設 入札参加申込書」に、ご記入のうえ、
下記までお申し込みください。
ただし、**平成22年度まで、法人会費を納入された会員の方を、参加要件とさせていただきます。**
皆様のご参加をお待ち申し上げます。

「豊島法人会館建設入札実施要領」申込み締切日／平成23年2月18日（金）午後5時

【問合せ先・要領申込先】〒171-0014　豊島区池袋2-55-2　鈴木ビル
社団法人豊島法人会（担当／山口）　電話：3985-8940　FAX：3985-5718

給与所得の源泉徴収票等の
法定調書
の提出はお済みですか？
e-tax、光ディスクが便利です

e-Taxの場合

国税電子申告・納税システム

e-Tax

電子申告で
効率UP!

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出
などの手続きがインターネットで行えます。

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単なクリック操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出等の提出が必要です。
※届出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

所得税の確定申告期間中はe-Taxが**24時間利用**できるので、
国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成すれば、
時間を選ばす自宅で手続きが行えます。

e-Taxを利用して所得税の申告をするとこんなメリットが!

最高5,000円の税額控除	添付書類の提出省略	還付金がスピーディ
平成19年から平成22年分の間でいずれか1回	確定申告から3年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。	

さらに詳しくはWEBへ　イータックス　検索

法人会 | 法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

法人会会員企業の皆様のための福利厚生施設 ラフォーレ倶楽部からのお知らせ

利用対象者：法人会会員企業およびその企業の役員・従業員とその家族

春までのお得なプランでくつろぎのひとときを。

春色プラン＆おしゃべり満開！プラン

朝食付のお気軽プラン。夜遅くからのチェックインにも最適。

期間限定 室数限定

旅のスタイル自由自在 春色プラン

期間 ～2011年3月31日(木)泊*

対象ホテル 蔵王・那須・強羅・伊東・修善寺・山中湖・白馬八方・琵琶湖・南紀白浜 ※中軽井沢は対象外となります。

1泊朝食付 日曜～金曜泊の場合

大人 5,500円 お子様 4,500円

◆強羅・南紀白浜は大人 6,000円・お子様 5,000円となります。

※土曜、1/9、2/11、3/20泊は600円増しとなります。

★12/29～1/3泊を除く。冬季クローズのため、白馬八方は12/1～24泊も除く。
※強羅・伊東・白馬八方でのご夕食をご希望の場合は、本プランをご利用いただけません。前日までに他の1泊2食付プランにご変更ください。

気の合う仲間で、ご夫婦で…のんびりホテルステイをどうぞ。

期間限定 室数限定

1泊3食付28時間 おしゃべり満開！プラン

期間 ～2011年3月31日(木)泊*

対象ホテル 蔵王・那須・強羅・伊東・修善寺・山中湖・中軽井沢・白馬八方・琵琶湖・南紀白浜

1泊3食付 日曜～金曜泊の場合

通常価格（1泊3食・お早めチェックイン→ゆっくりチェックアウト／修善寺の場合）大人16,450円

大人 11,900円

◆強羅・中軽井沢は大人 12,700円となります。

※土曜、1/9、3/20泊は1,000円増しとなります。

特典 お早めチェックイン 11:00 ゆっくりチェックアウト 15:00

☆12/29～1/3、2/10～13泊を除く。冬季クローズのため、白馬八方は10/31～12/24泊、中軽井沢は12/1～3/31泊も除く。※昼食は、初日または2日目をお選びください。

※掲載の料金は、定員利用時1名様あたりの料金で、消費税・サービス料込の総額表示です。※入湯税を別途申し受けます。（琵琶湖を除く）※お子様料金は小学生以下の方が対象です。※お部屋タイプのご指定はできません。※所定のご予約数に達した時点で販売を終了いたします。※同グループで本プランと他プランの併用、並びに招待券・団体（宴会・研修）でのご利用はできません。※エキストラベッドをご利用の場合でも、減額の対象とはなりません。※写真はイメージです。

詳細および利用方法については東京法人会連合会ホームページの会員専用ページをご覧ください。
会員専用ページはID・パスワード制です。ご不明な方は右記までお問い合わせください。社団法人東京法人会連合会 TEL 03-3357-0771

ご予約・お問合せ

各ホテル共通予約ダイヤル 東京：03-6409-2800 大阪：06-6396-5489

営業時間 9:00～17:30 ※音声案内にしたがい、ご希望のメニュー番号を押してください。該当のホテルにおつなぎします。

WEBサイト plus.laforet.co.jp

としまものづくりメッセ実行委員会事務局
(豊島区文化商工部生活産業課商工係内)
〒170−0013 東京都豊島区東池袋1−20−15 生活産業プラザ4F
TEL.03−5992−7089 FAX.03−5992−7088

2011/3/ 3木・4金・5土
10:00〜17:00(最終日は16:00まで)
サンシャインシティ 展示ホールB

としまものづくりメッセの特色

1. 池袋副都心の産業見本市

豊島区には複数路線が乗り入れるターミナル駅があり、大型商業施設やオフィスビルが多数集積しています。としまものづくりメッセはそのフィールドを活かし、また都内有数の展示場であるサンシャインシティで開催します。多種多様な業種の企業が出展可能です。

2. 多彩なセミナーや交流会を開催

会期中は、4月に開設し、今話題の「としまビジネスサポートセンター」が主体となり、出展者や来場者が参加できる交流会を実施するとともに、セミナーやビジネスコーディネーター等による相談も行います。

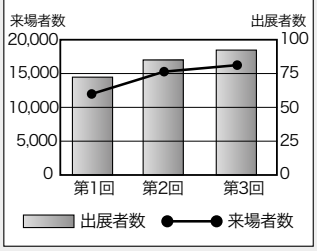
としま あなたの事業サポーター
ビジサポ
Toshima Support Center for Business
としまビジネスサポートセンター

3. 積み上げてきた実績

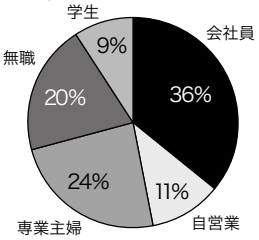
※前回の来場者アンケートより

年々にぎわいが増す本展は、ビジネス向け(BtoB)と一般向け(BtoC)を目的に区外からも多くの来場があります。

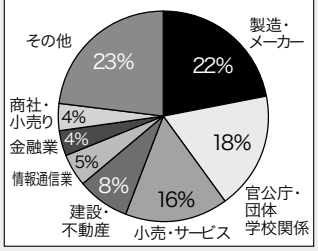
■来場者と出展者数の推移



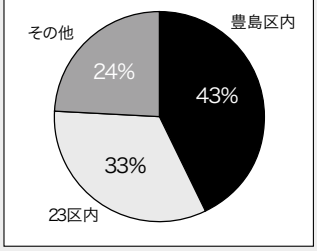
■職業



■会社員・自営業の職業



■お住まいの地域



4. 各種サービスと広報

初めて出展される方でも安心して準備ができるように、サポートを行っています。

無料 A 招待状の発行
本展は入場無料ですが、案内状を兼ねた招待状を発行します。出展者の関係先へのご案内にご利用ください。

無料 B ガイドブック発行
全出展者名・出展物・連絡先などを掲載したガイドブックを作成し、会場にて配布します。

有料 C リース備品の貸与
机・椅子・受付台・展示台・消火器・貴名受け・カタログスタンド他、各種リース備品を準備しております。

無料 D 出展者へのアドバイス
本展を有効活用するためのアドバイスを行っております。詳細は(株)アール・エス・シー(本展受託事業者)までお問い合わせください。TEL03-3980-0755

無料 E アンケート実施・結果報告書
出展者と来場者を対象にアンケート調査を実施。本展の成果とその分析を収めた結果報告書を作成し、配布します。

F 多彩な広告宣伝
本展への参加を実効あるものとするために、「広報としま」や産業団体機関誌へ掲載し、公共交通機関・関係団体へポスター掲示・DMなどを行います。

― 豊島都税事務所からのお知らせ ―

～23 区内に償却資産をお持ちの方へ～

1月は固定資産税（償却資産）の申告月です（23区内）

償却資産とは	会社や個人で、工場や商店などを経営している方が、事業のために用いることができる構築物、機械、器具、備品等
申告が必要な方	平成 23 年１月１日現在、償却資産を所有している方
申告先	償却資産が所在する区にある都税事務所の償却資産係
申告期限	平成 23 年１月 31 日（月）

詳しくは、「申告の手引き」または主税局ホームページをご覧いただくか、資産が所在する区にある都税事務所へお問い合わせください。

償却資産の申告には、電子申告（eLTAX:エルタックス）もご利用できます

【電子申告についてのお問い合わせ先】
eLTAX （地方税ポータルシステム）
ホームページ http://www.eltax.jp/
サポートデスク ☎ 0570-081459 （IP 電話・PHS から：☎03-5765-7234）
※ 午前 8 時 30 分から午後 9 時 00 分まで（土日祝・年末年始(12/29～1/3)を除く）

eLTAX イメージキャラクター
エルレンジャー

【お問い合わせ先】資産が所在する区にある都税事務所の償却資産係

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です（23区内）

平成２２年６月にお送りした納付書により、２月２８日（月）までにお納めください。

＜ご利用になれる納付方法＞

◆ 金融機関・郵便局・都税事務所・都税支所・支庁の窓口
- ○ 一部、都税の取扱いをしていない金融機関があります。

◆ 口座振替

口座振替のお問い合わせ先：主税局徴収部納税推進課口座振替係（03-5912-7520）

◆ コンビニエンスストア
- ○ 納付書 1 枚あたりの合計金額が 30 万円までのものに限ります。
- ○ 一部、都税の取扱いをしていないコンビニエンスストアがあります。

ご利用になれるコンビニエンスストアについては、納付書の裏面をご覧ください。

◆ 金融機関・郵便局のペイジー対応のＡＴＭ、インターネットバンキング、モバイルバンキング
- ○ 一部、都税の取扱いをしていない金融機関があります。
- ○ペイジーマークの入っている都税の納付書に限ります。
- ○ 領収証書は発行されません（領収証書が必要な方は、金融機関等の窓口またはコンビニエンスストアをご利用ください。）。
- ○ 新規にインターネットバンキングやモバイルバンキングで納付する方は、事前に金融機関への利用申込みが必要です（既にご利用の方は新たな申込みは不要です。）。

【お問い合わせ先】 豊島都税事務所 ０３－３９８１－１２１１

確定申告のお知らせ

豊島税務署
03－3984－2171(代表)
お電話は自動音声にてお受けし、ご用件に応じて担当者がおこたえします。

申告書は パソコンで作成 提出はお早めに

各税目の相談・申告書受付期間と納付期限

申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、早めに提出をお願いします。

なお、還付を受けるための申告書は、１月から提出ができますので、下記の説明会等や国税庁ホームページなどを利用して、早期申告にご協力ください。

税　　目	相談・申告書受付期間	納付期限
申告所得税	平成 23 年２月１６日(水)～３月 15 日(火)	各税の納付期限は、左記の最終日です。
個人事業者の消費税及び地方消費税	平成 23 年１月　４日(火)～３月 31 日(木)	
贈与税	平成 23 年２月　１日(火)～３月 15 日(火)	

納税は、便利な振替納税で！

所得税、消費税及び地方消費税（個人事業者）については、金融機関の預貯金口座から振替によって納税する便利な制度（振替納税）がありますので、是非ご利用ください。

平成 22 年分の口座振替日は、申告所得税は平成 23 年４月 22 日(金)、個人事業者の消費税は平成 23 年４月 27 日(水)です。

※　新たに振替納税の利用を希望される方及び申告書提出先の税務署が変わった方は、各税目の申告期限までに手続きが必要となります。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧いただくか、豊島税務署管理運営部門にお問合せください。

年金受給者及び給与所得者のための還付申告書作成説明会

開催日	会場	所在地	時間
１月 27 日(木) １月 28 日(金)	南大塚地域文化創造館（第５会議室）	南大塚 2-36-1	《午前の部》 **９時００分～１２時００分** 受付は、11 時 30 分まで 《午後の部》 **１時００分～ ４ 時００分** 受付は、3 時 30 分まで ※　会場の混雑等により早めに受付を締め切る場合があります。
２月 ２日(水)	長崎第三区民集会室（第１会議室）	長崎 2-27-18	
２月 ３日(木)	千早地域文化創造館（第１会議室）	千早 2-35-12	
２月 ４日(金)	駒込地域文化創造館（第１会議室）	駒込 2－2－2	
２月 ８日（火）	雑司が谷地域文化創造館（第２・３会議室）	雑司が谷３-１-７	

※１　年金・給与以外の収入がある方はご遠慮ください。
２　各会場とも、確定申告書をご自分で作成していただくためのアドバイスを行います。
３　ご来場の際には、確定申告書類等のほか源泉徴収票などの添付書類、印鑑、及び平成 21 年分を説明会場のパソコンで作成された方は**「確定申告関係書類　封筒」一式**等をご持参ください。
４　**「『確定申告のお知らせ』はがき」が送付された方は、「はがき」をご持参ください。**

税理士による小規模事業者の方などのための無料申告相談会

確定申告の期間中、税務署は大変混雑します。

豊島税務署以外でも、生活産業プラザにて、確定申告の相談・申告書の作成及び受付を行います

開　催　日	会　　場	時　　間
2 月 16 日(水)～ 3 月 15 日(火) (土･日曜日を除く)	生活産業プラザ (東池袋 1－20－15)	いずれも 《午前の部》　9 時 30 分～12 時 00 分 《午後の部》　1 時 00 分～ 4 時 00 分 午前の受付は 11 時 30 分まで、午後の受付は 3 時 30 分までです。 ※　会場の混雑等により早めに受付を締め切る場合もありますので、ご了承ください。

※1　譲渡所得のある方や相談内容が複雑な方はご遠慮ください。

2　ご来場の際には、確定申告書類等のほか源泉徴収票などの添付書類、印鑑、及び平成 21 年分を無料申告相談会場のパソコンで作成された方は**「確定申告関係書類　封筒」一式**等をご持参ください。

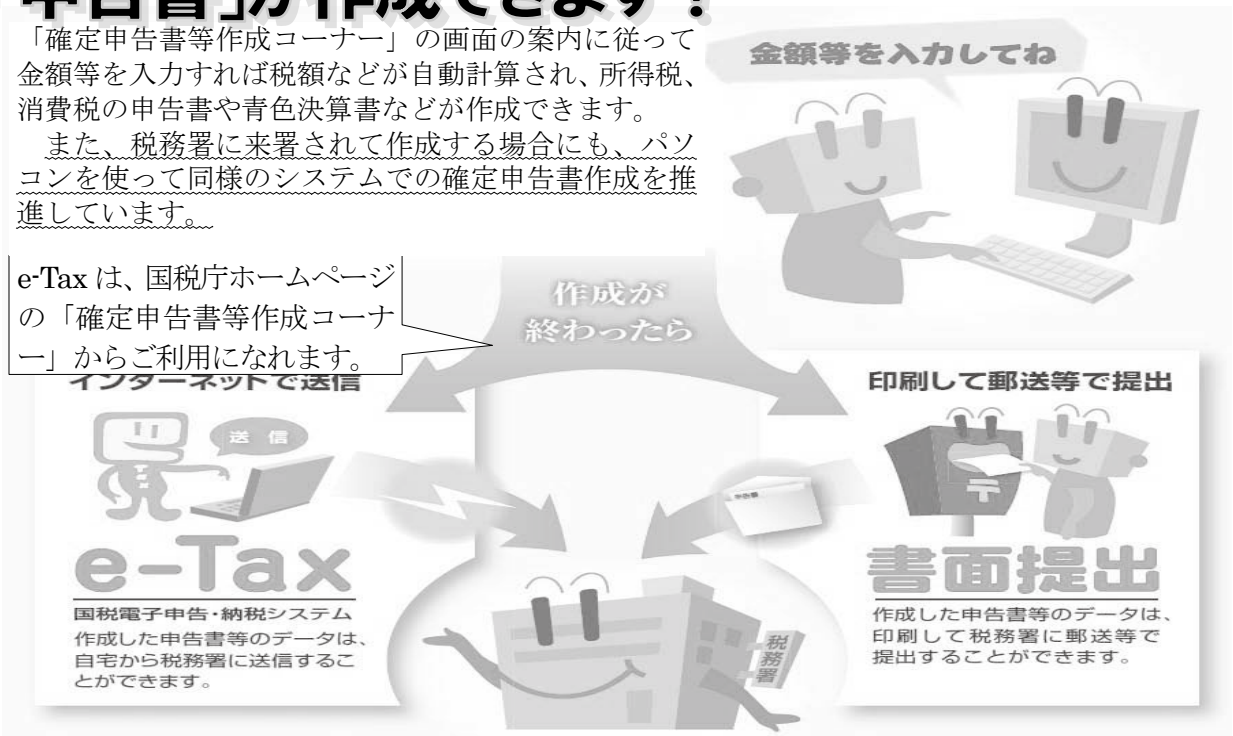
3　**「『確定申告のお知らせ』はがき」が送付された方は、「はがき」をご持参ください。**

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で「申告書」が作成できます！

www.nta.go.jp　確定申告　検索　Click!

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色決算書などが作成できます。

また、税務署に来署されて作成する場合にも、パソコンを使って同様のシステムでの確定申告書作成を推進しています。



最高5，000円の税額控除

平成 22 年分の所得税の確定申告書の提出を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内に e-Tax で行うと、所得税額から最高 5,000 円の控除を受けることができます。

※平成 19･20･21 年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。

添付書類を提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、書類の記載内容を入力して送信することにより、その提出又は提示を省略することができます。

※確定申告期限から 3 年間、書類の提出または提示を求められることがあります。

還付金がスピーディー

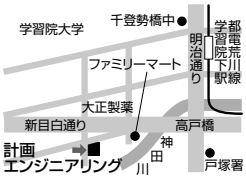
e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。

新規会員募集中です。豊島法人会事務局／電話 03(3985)8940

新規会員紹介コーナー

順不同

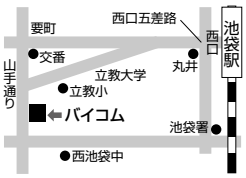
計画エンジニヤリング株式会社



入　会　平成22年9月
代表者名　桑野進行
業　種　サービス（建設コンサルタント）
所在地　豊島区高田3-5-13
TEL　03-6912-6021
FAX　03-6912-6022

建設コンサルタントの一員として、高速道路を主に道路・橋梁の設計、既設構造物の維持管理及び施工管理を行っている会社です。

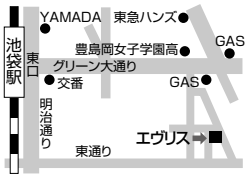
株式会社 バイコム



入　会　平成22年10月
代表者名　窪山勇次
業　種　LED照明の輸入・販売
所在地　豊島区西池袋4-21-17 東都ビル201
TEL　03-6809-3967
FAX　03-6809-3968

輸入、販売元ですのでLED照明の事なら、お気軽にご相談ください。

株式会社 エヴリス



入　会　平成22年10月
代表者名　田村　毅
業　種　レンタカー・オートリース
所在地　豊島区南池袋2-6-10 プリモプラートビル5F
TEL　03-5953-2425
FAX　03-5953-2144

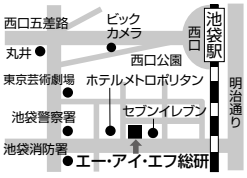
当社は格安のアルルレンタカーFC本部とオートリース関連業務を行っています。双方共に特別価格でサービスを提供しています。

株式会社 連家フードリーミング

入　会　平成22年10月
代表者名　大和教能
業　種　飲食店
所在地　北区滝野川2-32-10-703
TEL　03-3918-6648
FAX　03-3918-6648

手料理とお酒連家（れんか）を池袋と巣鴨に、スープ道・連（れん）を西巣鴨に出店致しております。お気軽にご利用下さい。

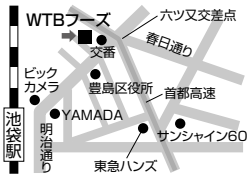
株式会社 エー・アイ・エフ総研



入　会　平成22年11月
代表者名　今西崇男
業　種　経営コンサルティング業
所在地　豊島区西池袋1-5-3 エルグビル2F
TEL　03-3980-2326
FAX　03-3980-2996

私たちは豊島区で18年、エー・アイ・エフ合同会計事務所とともに中小企業の資金調達や経営会議、経営計画作成を行っています。

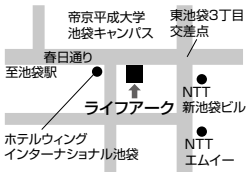
WTBフーズ株式会社



入　会　平成22年12月
代表者名　岡光序治
業　種　青果物卸売業
所在地　豊島区東池袋1-46-13 ホリグチビル4階
TEL　03-5911-0672
FAX　03-5911-0673

WTBフーズは、三方良し「売り手良し」・「買い手良し」・「消費者良し」を導き出す食品サプライチェーンを創造していきます。

ライフアーク株式会社



入　会　平成22年12月
代表者名　鎌田藤夫
業　種　建設業、建築設計業
所在地　豊島区東池袋3-11-8 サンライズ小林907号
TEL　03-6912-7956
FAX　03-6912-7956

お客様に誠実に向き合い問題解決を第一に考える会社です。今後共ご指導の程宜しくお願いいたします。

株式会社 T&T Budget Consulting

入　会　平成22年9月
代表者名　高山弥大
業　種　FP（ファイナンシャルプランナー）業
所在地　豊島区雑司ヶ谷1-14-4
TEL　03-5952-0197
FAX　03-5952-0198

豊島法人会タウン誌第2号 掲載企業募集

オールカラー
64 ページ（予定）

会報と一緒に会員企業
5,000 社にお届け!!

法人会員特別価格
￥5,000～￥10,000

（社）豊島法人会では、創立 60 周年並びに社団化 35 周年を記念してタウン誌第 2 号を発行いたします。掲載料金は、創刊号の時よりもさらに「特別価格」にしております。ぜひ、会社の PR にお役立て下さい。

●発行部数　8,000 部（会員企業 5,000 社にお届けします）●規格　タテ 210mm×ヨコ 105mm（中綴じ・オールカラー64 ページ（予定））●発行　平成 23 年 4 月 20 日発行（法人会報平成 23 年 4 月号に同封いたします）●掲載料金　会員特別価格でご提供（税込価格）○1/1 サイズ（190mm×89mm）￥10,000（税込）○1/2 サイズ（93mm×89mm）￥5,000（税込）●申込方法　掲載ご希望の方は、本会報に同封の応募用紙に必要事項等をご記入し、FAX にてお申込ください。豊島法人会事務局宛　FAX　03-3985-5718●申込締切　平 成 23 年 2 月 10 日（木）（申込多数の場合は、先着順になることをご了承ください。）

表紙の言葉

空蝉橋から大塚を見る

小学校5、6年ごろ殆ど毎日山手線の線路沿いの溝（ドブ）に、アメリカエビ（ザリガニ）を釣りに行っていた。夕方になると母が2人の妹を連れて迎えに来る。その頃、橋の記憶は無かったような気がする。小山か丘の感じであった。

上から見下ろすと、僕達が何処にいるかが解る。

母に呼ばれて登って来ると、夕日が沈んでいる。

母と2人の妹と僕と弟の5人で、「夕焼けの唄」を歌う。

ユウヤケコヤケーの赤トンボ…と歌い、その他（ほか）色々の唄を歌いながら家に帰るのであった。

路は、2本の杭を挿して横丸太を寝かせ土砂を堰き止めた巾1米位の階段状の土の坂道であった。

撮影の日、日明けは6時13分。

（表紙写真・記／戀塚　弘）

編集後記

豊島法人会の皆様、新年あけましておめでとうございます。

新年の1月号を掲載するにあたり、広報委員会のメンバーで表紙の写真を持ち寄って選ぶなど、委員会としても工夫をしました。個人的には広報委員会1期目ながら編集キャップを担当することになり、委員長はじめ委員の皆様にご指導いただいて、なんとか進めることができ、うれしく思っております。

今後とも広報委員会をよろしくお願いいたします。

（記／1月号編集キャップ　五日市文雄）

INFORMATION

事務局からのお知らせ

東法連 WEB サイトにて 各種事業サービスがご利用できます

上部団体東京法人会連合会WEBサイトの「都内法人会の会員専用ページ」にて下記サービス等がご利用できます。

Prince Hotels & Resorts　法人会員制クラブ ラフォーレ倶楽部　JALHOTELS

指定旅館　研修用ビデオ無料貸出　法律相談
セコム・セキュリティ制度紹介

東法連WEBサイト　http://www.tohoren.or.jp/

ログインには右記のユーザー名とパスワードが必要となりますのでご注意ください。

ユーザー名　tohoren
パスワード　0771

ラフォーレ倶楽部をお申込の際は、別途会員番号「20052-30」が必要です。

移転・休廃業 その他変更点が生じましたら

専用の届がございますので、事務局までお問合せください。

また、届がない場合、年会費が発生してしまいますので、お早めにご連絡ください。

生活習慣病健診について

豊島法人会では（財）全日本労働福祉協会と提携し、会員やその従業員・ご家族を対象に健康診断の積極的な受診を推奨しています。夏・春の年2回実施しており、会員特別価格でご利用いただけます。

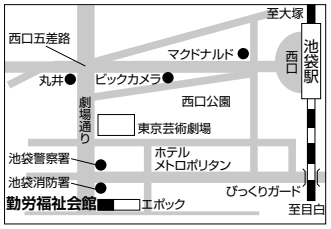
開催日、お申込については（財）全日本労働福祉協会よりハガキでご案内します。

決算法人説明会について

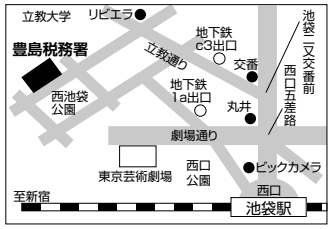
正しい決算と申告のためのチェックポイント、税法・通達の改正事項と活用のしかた、決算手続きと申告調整などについて豊島税務調査官および東京税理士会豊島支部の税理士が説明を行ないます。※聴講・テキストとも無料です。

月　日	時　間	場　所
2月24日（木）	13:30 ～ 16:00	勤労福祉会館
3月23日（水） 24日（木）	13:30 ～ 16:00	勤労福祉会館
4月21日（木）	13:30 ～ 16:00	税務署会議室

※決算申告月でなくてもご利用できます。



勤労福祉会館



豊島税務署

本誌裏表紙

従来、決算法人説明会の「ご案内」に同封しておりました「決算シール」については本誌裏表紙に印刷されている「豊島法人会会員証」を切り取って、申告書に添付してください。

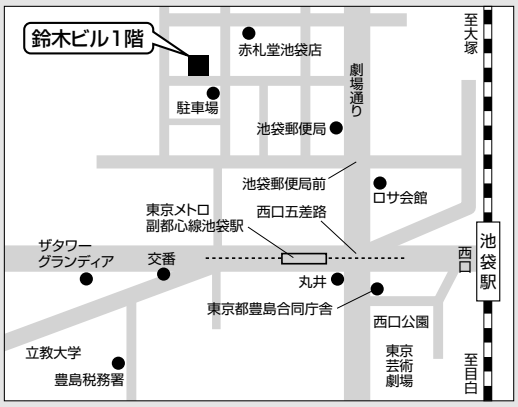
年会費は口座振替が便利です

口座振替ご希望の方は、事務局までお問合せください。「預金口座振替依頼書」を送付いたします。また、ご登録いただいている口座に変更が生じました場合もご連絡ください。

e-Tax 推進宣言の会

社団法人 豊島法人会

〒171-0014　豊島区池袋2-55-2　鈴木ビル1階
TEL 3985-8940　FAX 3985-5718
info@toshimahojinkai.or.jp
www.toshimahojinkai.or.jp



法人会カレンダー

2月

1	火		
2	水	16:00	**女性部会税務研修会** ホテルメトロポリタンエドモンド
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	15日まで	**青年部会海外研修** サンフランシスコ
11	金		建国記念日
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金	15:00 〜 16:30	**企業セミナー** 東京セミナー学院
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	14:00 〜 16:00	**印紙税実務講座** 測量地質健保会館
23	水	15:30	**豊島優申会第36回定時総会** ホテルメトロポリタン
24	木	13:30 〜 16:00	**決算法人説明会** 勤労福祉会館
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		

3月

1	火		
2	水		
3	木	13:30 〜 15:30	**新設法人説明会** 事務局会議室
4	金	10:00 〜 17:00	**第4回** **としまものづくりメッセ** サンシャインシティ展示ホール 5日(土):16:00終了
5	土		
6	日	8:00 〜 12:00	**第14回目白ロードレース** 区立千登世橋中学校
7	月		
8	火		
9	水	15:00 〜 16:30	**企業セミナー** 事務局会議室
10	木		
11	金		
12	土		
13	日	**法人会一泊研修旅行** 福島・母畑温泉	
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		春分の日
22	火		
23	水	18:00 〜 20:30	**第8回長崎ブロック法人会フェア** 勤労福祉会館
		13:30 〜 16:00	**決算法人説明会** 勤労福祉会館
24	木	13:30 〜 16:00	**決算法人説明会** 勤労福祉会館
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		

4月

1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木	13:30 〜 16:00	**決算法人説明会** 税務署会議室
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		昭和の日

5月

16	月	16:00	**第37回通常総会** ホテルメトロポリタン

備考

・2月18日企業セミナーテーマ
「危機管理として捉える自動車事故防止」

・3月9日企業セミナーテーマ
「会社・法人登記相談」

※日時・内容については変更となる場合がありますので、ご了承下さい。 ▭は休日です。

豊島法人会報　第216号　平成23年1月20日発行　●発行所／社団法人　豊島法人会　東京都豊島区池袋2―55―2　鈴木ビル1階　電話03(3985)8940　●編集人／広報委員会　●印刷／幸進社印刷株式会社　定価200円

会社と社員の明日の安心一歩先へ

退職金制度の確立で

従業員の確保・定着化と勤労意欲の向上に寄与します。

制度の特色

- 東京都所在の事業所であれば、その従業員を加入させることができます。
- 毎月の掛金支払で、将来支払うべき退職金を計画的に準備できます。
- 毎月の掛金は、全額が損金または必要経費に算入できます。
- 掛金は、従業員1人につき1口1,000円で最高30口まで任意に設定できます。

加入者の声

❶（杉並区 A様）

私の会社が制度に加入して12年になります。社員も7名おります。不景気の影響で経営は厳しいですが、毎月少しずつ積み立てることができる退職金制度のお陰で、従業員にも安心して仕事をしてもらっています。大切な従業員のためにも、これからも継続していきたいと思っています。

❷（大田区 B様）

社長に言われて特退共を導入して23年になります。総務担当者として、日々資金繰りや人事管理に苦労していますが、従業員の労働環境を守っていくことの大切さを痛感しています。でも、特退共に加入していることで、その一端は実現できていると思います。

❸（多摩市 C様）

私どもの会社では、今年、定年退職を迎える社員が3人おります。一度に多額の退職金を支払うのは難しい面がありますが、特退共に加入していたお陰で、資金繰りの心配もなく退職金を支払うことができます。長く支えてくれた社員への感謝の気持ちがこの退職金です。

《資料請求・お問合せは》

TTK 財団法人東法連特定退職金共済会

〒160-0002　東京都新宿区坂町13-4 全法連会館
TEL.03-3357-1641　FAX.03-3357-1642
http://www.tohoren-tokutaikyo.or.jp

申告書に切り取って貼付しましょう。

社団法人豊島法人会会員証　201101