



豊島法人会厚生委員会
健康イベント

いきいき

健康MARCHE



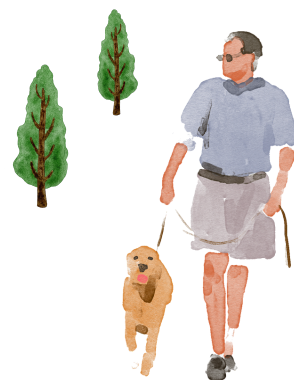
体験を通じてカラダの声を感じよう！

2024

2/23 金

11:30 ~ 16:00

受付開始は11:00を予定



IKE・Biz としま産業振興プラザ
6階 多目的ホール

会員企業による健康講座ウォーキング体験、
施術体験、体を整える食品や飲料の試食・試飲など
様々なブースをご用意しております。

会員入場料1,000円
(体験・試飲・試食代含む)

当日会場にて参加費をいただきます。

参加お申込み書

FAX番号 03-3985-5718

【法人名】 _____
 【メールアドレス】 _____
 【参加者氏名】 _____
 【参加者氏名】 _____
 【参加者氏名】 _____
 【電話番号】 _____

主催
公益社団法人 豊島法人会
厚生委員会健康イベント
TEL：03-3985 - 8940
masumi@toshimahojinkai.or.jp
事務局担当：宮本真沙美

QRコードからの
お申し込みはコチラ▶▶▶



子供も大人も



いきいき健康マルシェ

出展会員企業のご紹介

健康講座 11:40

特別講師 平岡浩司氏



元競輪選手の平岡浩司さんは現役中、幾度もの大怪我とリハビリ、競技復帰を繰り返しているうちに自分なりのリハビリや怪我回復メソッドを確立しました。
20年現役であり続けるために大切なこと、どのように心と身体と向き合ってきたのかお話しいただきます。

健康体験コーナー

(株)伯爵夫人
Vita ricca

(株)ナミス
(株)Libona

(株)BodyAmbition
VitalinaJapan

フォトンライフ(株)
Luana-Sinfonia

文屋学
(株)サニフット

からだの歪みをとる施術や岩盤浴体験、気功や鍼灸、体幹の強さチェック、視力回復トレーニング、健康インソールの調整など幅広いジャンルから会員企業の皆様に出展いただきます。
体験コーナーを通してご自身の大切な身体と向き合ってください。

食品や飲料の試食コーナー

(株)折原 タカセ洋菓子(株) (株)大石商店 (株)遠藤製館
ベーカリーカフェフラミンゴ < 西池袋ビルディング(株) >
(株)ふじなコーポレーション

※順不同

健康を意識した ロカボ羊羹、味付煮玉子、パンや燻製サラダなど、笑顔になるお食事や飲料がいっぱい！
ビュッフェスタイルでお好きなものを召し上がってください。



昨年大好評だったウォーキング体験
リクエストにお応えして 今年も開催決定！！

