

# TOSHIMA

- 🌸 一日税務署長
- 🌻 第17回としま MONO づくりメッセ
- 🌺 健康イベント「いきいき健康 MARCHE」

Spring 2024

No. **269**  
年4回発行



*Come here when you want to take a break.  
I'll give you a magic char will make you smile...*

さあ! ネットで申告



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

地域とともに

東京信用金庫は  
地域貢献活動に積極的に  
取り組んでおります



地域とともに

地域 No.1 へ！



## 積極的かつ柔軟で、スピーディーな融資対応

**1** 親切に融資相談に応じます

**2** 早く結論を出します

**3** 丁寧な事後対応を行います

当金庫では、お取引先企業の将来性や成長性、技術力等に基づいたご融資に努めております。

### 豊島区内4店舗のご案内

本店営業部	03-3984-9110
要町支店	03-3957-3161
椎名町支店	03-3953-4611
東長崎支店	03-3952-3151



東京信用金庫

検索



詳しくは、お近くの店舗窓口  
または担当者におたずねください。

<https://www.tokyo-shinkin.co.jp/>



皆様のお役にたつ

東京信用金庫

「組織・厚生委員会」活動報告

合同地区長会／健康イベント「いきいき健康 MARCHE」..... 4

「組織・厚生委員会」「研修税務委員会」活動報告

新入会員の集い／宿泊研修旅行 ..... 5

第17回 としま MONOづくりメッセ ..... 6

豊島法人会 書道教室 ..... 7

一日税務署長／第13回通常総会のご案内 ..... 8

源泉部会研修会／消費税申告書作成講座／印紙税講座／講座告知 ..... 9

新入会員紹介 ..... 9

支部活動フラッシュ

第5回 新入会員勸奨ランチ会／大塚西巣鴨支部新年会 ..... 10

サンシャイン水族館見学とランチ交流会／第27回目白ロードレース ..... 11

支部の名店紹介ー長崎支部ー ..... 12

としまりあ〜じゅ【キッチンズッカ】 ..... 13

「女性部会」活動報告

新春税務研修会／管外研修日帰りバス旅行 ..... 14

「青年部会」「経営研究会」活動報告

卒業式&忘年会／一般教養事業「ワイン&日本酒会」／社会貢献講演会・交流会 ..... 15

豊島税務署からのお知らせ ..... 16

豊島都税事務所からのお知らせ／豊島区健康部からのお知らせ ..... 17

ふくろう回覧板／広報委員会コラム ..... 18

広報誌設置企業・次号予告／事務局からのお知らせ・編集後記 ..... 19



表紙イラスト：coco

(創形美術学校 ビジュアルデザイン科  
イラストレーション・絵本専攻2年)

E-mail: happyclovercoco@gmail.com

Instagram: coco.200398

【作者解説】『一息つきたい時はここにおいで。貴方が笑顔になれる魔法をかけてあげる。』

家族でも1人でも豊島区は楽しめる場所であり、安らげる場所だと思います。

季節は春ということで、春の暖かな雰囲気と、思わず笑顔になれるようなドリンクにイチゴの小人を添えて描かせて頂きました。広報誌を読んで下さる皆様の心に小さな笑顔の花が咲きますように。

●創形美術学校とは

豊島区西池袋にある3年制のファインアートとビジュアルデザインの専門学校です。

Webサイト: <https://www.soikei.ac.jp/>



法人会スケジュール

4月	10日(水)	13:00～17:00	書道教室	豊島法人会館
	18日(木)		第18回全国女性フォーラム広島大会	広島グリーンアリーナ
	24日(水)	13:00～17:00	書道教室	豊島法人会館
5月	8日(水)	13:00～17:00	書道教室	豊島法人会館
	14日(火)	14:00～16:30	第1回初級簿記講座	豊島法人会館
	16日(木)	14:00～15:30	定額減税説明会	豊島法人会館
	22日(水)	13:00～17:00	書道教室	豊島法人会館
6月	13日(木)	16:00～19:30	第13回通常総会	ホテルメトロポリタン池袋
	18日(水)	14:00～16:30	源泉所得税基礎講座	豊島法人会館
	19日(木)	14:00～16:30	源泉所得税基礎講座	豊島法人会館

※日程・内容については変更となる場合があります。最新情報は豊島法人会WEBサイトでご確認ください。

1月26日(金)

組織厚生委員会

## 合同地区長会

会場：養老乃滝池袋ビルイベントホール



推進員の皆様にご挨拶をいただきました



石坂組織委員長の挨拶

令和6年1月26日、合同地区長会が養老乃滝池袋ビルイベントホールにて行われました。

司会の森組織副委員長から開会が宣言され、池田会長、豊島税務署 中戸統括官、馬田上席調査官よりご挨拶を頂戴しました。

続いて会員増強への取り組みについて各支部から報告、石坂組

織委員長より会員増強について、岩崎青年部会長から NAKAMA 作戦カルテについて、月井厚生委員長から厚生推進制度についてお話がありました。続いて厚生受託会社推進委員皆様の紹介。

親睦会では養老乃滝様から原酒のご提供をいただき、大好評でした。感謝申し上げます。(記：厚生委員会 委員 細川 玄)

2月23日(金)

厚生委員会

## 健康イベント 「いきいき健康 MARCHE」

会場：IKE・Biz としま産業振興プラザ  
6階多目的ホール



遠藤佳代氏によるウォーキング講座



施術体験



令和6年2月23日、IKE・Biz としま産業振興プラザ6階多目的ホールにて、昨年に引き続き、厚生委員会による健康イベントが開催されました。

健康経営を目指し、会員の皆様の心と体を元気にするイベントです。

今回も鍼灸や姿勢チェック、岩盤浴体験や筆跡健康鑑定など健康体験ブースと、糖質ゼロのビールや燻製サラダ、カツサンドや

アップルパイなどの飲食ができるブースの大きく2つのブースでイベントが行われました。

まず、元競輪選手の平岡浩司氏による健康講演を聞き、その後、好きなブースに移動、最後に遠藤佳代氏からのウォーキング講座を実施。

参加者の皆さんは身体もお腹も満たされた有意義な健康イベントでした。(記：厚生委員会 委員 奥野 大作)



多くの新入会員の皆様と交流を深めました

豊島税務署から中戸統括官と馬田上席調査官、豊島税務署 OB でいらっしゃる第 56 代署長大橋弘明様、第 60 代署長山崎昇様をお迎えしまして、17 名の新入会員の皆様を中心に、池田会長、

各支部長をはじめ各執行部にて、明るい雰囲気の中で交流会を開催することができました。法人会活動趣旨のご理解をいただくことができ、活発な新入会員の方々が多く、今後の盛り上がりが非常に楽しみです。

(記：組織委員会 委員長 石坂 美穂)

3月5日(火)

組織厚生委員会

### 新入会員の集い

会場：豊島法人会館 3 階会議室



『「NISA のススメ」～インフレ時代の資産形成～』をテーマに研修を実施

今回の研修は NISA をテーマとして、野村証券の東氏と豊島法人会青年部会員でもあります岸本氏に講師をしていただきました。研修内容は、NISA の基礎と新 NISA だけでなく、世界の金融市場の過去現在そして未来についてお話しいただき、研修時間は

予定を大幅に越えて大盛況となりました。その後の夕食会でも NISA についてのビデオを流していただき、どちらも大変勉強になりました。とても有意義で楽しい宿泊研修旅行でした。

(記：研修税務委員会 委員長 梅村 信敏)

3月3日(日)～4日(月)

研修税務委員会

### 宿泊研修旅行

会場：箱根湯本温泉 天成園



ホスピタリティ

Hospitality

「喜ばれることに喜びを」

私たちにとってのホスピタリティは、  
「人に対する優しさや思いやりを心根に持つこと」です。

地域の皆様から、たくさんの「ありがとう」のひと言を  
いただくことが私たちの喜びです。

人の喜びや悲しみに共感できる感性を大切に、  
これからもずっと、地域の皆様と共に歩んでまいりたいと思っております。

巣鴨信用金庫

「ホスピタリティ」は、巣鴨信用金庫の登録商標です。商標登録 第4849231号

2 ~ 3  
February March  
29(木) ~ 2(土)

## 第17回としま MONO づくりメッセ

会場：サンシャインシティ展示ホール B

「第17回としま MONO づくりメッセ」（主催：としま MONO づくりメッセ実行委員会）が2月29日から3月2日までの3日間、サンシャインシティ展示ホールBで開催され、実行委員会の一員として豊島法人会も参加しました。

出展企業・団体のそれぞれの優れた製品や高い技術を広く発信し、ビジネスマッチングや販路拡大に役立てるとともに、経営課題の解決に向けた講演やものづくり体験イベント等も開催され、入場者は15,350名を数えました。

豊島法人会のブースでは、3日間を通して会員企業のPRの場として提供、商品の説明やサンプル品の配布、マッサージをしていただきました。そのほか、税金クイズを行い、多くの来場者の方が当会ブースに足を止めました。またブース内に入会申込書、イベント案内チラシを設置し、豊島法人会のPRにも努めました。



池田会長がオープニングセレモニーのテープカットを行いました

最終日は特設会場にて、当会企画の体験教室イベント「子どものための科学教室」を開催。長嶋 淳氏を講師に迎え、「空気の力」をテーマに、風船を使った実験等をしていただき、科学の素晴らしさを楽しみながら体験しました。



1億円の重さ体験



科学教室を当会企画で開催



健康体験会を実施



法人会ブースに豊島税務署のイータ君も来ました

# 豊島法人会 書道教室

講師：書道家 書き心 春流・破留 白鳥正人

「豊島法人会書道教室」も4年目を迎えました。小学1年生から80歳代の方も参加されるアットホームな教室です。書道に取り組むことで、「キレイな字がかけられるようになる」だけでなく「心が落ち着く時間」「集中力が身につく」など、たくさんの効果があります。あなたも一緒に美しい文字を書いてみませんか？



**【講師来館日】**

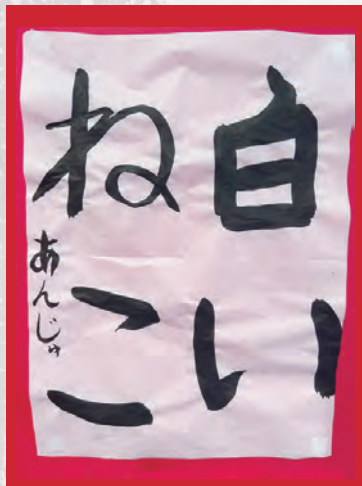
第2・4水曜日 13:00～17:00

※祝日・講師のご都合により変更する場合がございます。

**【受講形式】**

写経・毛筆・硬筆コース等が受講できます。

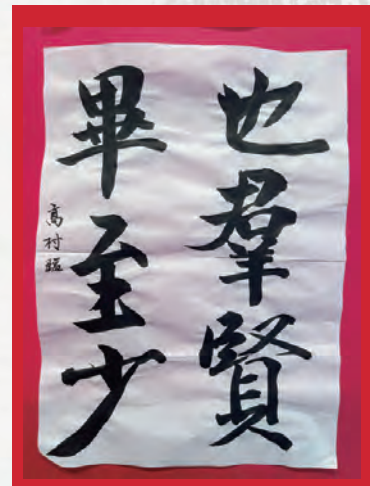
**【受講料】** 豊島法人会員 1名 8,000円(4回分)  
一般 1名 10,000円(4回分)



水足 安寿様



鈴木 義人様



高村 光朗様

## 書道教室作品紹介

※作品は法人会館2階に展示しております



水足 仁星様



## 一日税務署長

会場：豊島税務署／豊島区役所



森署長から表彰状を授与

一日税務署長イベントが開催されました。この事業は、小学校の児童および中学校の生徒を対象に、各納税協力団体が毎年行うコンクールの豊島税務署長賞受賞者3名を招いて、豊島税務署の一日税務署長を体験していただく企画です。

当日は午後3時過ぎから受賞者、保護者の方をお招きし、署長への委嘱、記念品贈呈、署幹部・団体幹部との名刺交換および模擬決裁、署内視察、記念撮影を行いました。



署長室で決裁承認の体験をしました

「税についての作文」	豊島税務署長賞受賞者	1名
「税に関する絵はがきコンクール」	豊島税務署長賞受賞者	1名
「税に関する標語」	豊島税務署長賞受賞者	1名

### 会員の皆様へ

## 公益社団法人豊島法人会 第13回通常総会のご案内

2024年6月13日(木) 16:00～17:30

ホテルメトロポリタン

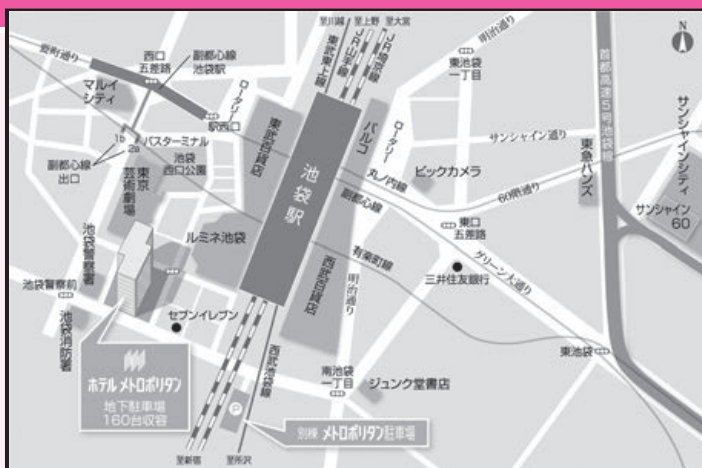
豊島区西池袋 1-6-1 (TEL 03-3980-1111)

### ◆第1部 第13回通常総会

第1号議案 令和5年度決算報告承認の件  
報告事項

- (1) 令和5年度事業報告
- (2) 令和6年度事業計画
- (3) 令和6年度収支予算

### ◆第2部 会員交流会 (17:30～19:30)



※時間・内容等変更する場合がございます。

詳しくは豊島法人会WEBサイトをご覧ください。

※別途、会員の皆様へ5月下旬ごろにご案内を送らせていただきます。欠席される正会員の方は、返信用ハガキにて委任状のご提出をお願い申し上げます。



1月22日(月) 源泉部会  
2月22日(木)

**源泉部会研修会**

豊島法人会館 3階会議室



石渡上席調査官 小俣部会長の挨拶


源泉部会では、1月22日に「給与所得者の源泉徴収実務」をテーマとして研修会を開催し、13名の方にご参加いただきました。また2月22日に「退職所得の源泉徴収実務」をテーマに研修会を開催致しました。両日とも小俣部会長の挨拶からはじまり、石渡上席調査官に講義をしていただきました。源泉部会は、会員企業の皆様のお役に立てる、各種事業・研修会を開催しておりますので、今後とも是非、皆様のご参加をお待ちしております。

2月2日(金) 研修税務委員会

**消費税申告書作成講座**

豊島法人会館 3階会議室

8名の方にご参加いただきました。




芦村調査官

3月7日(木) 研修税務委員会

**印紙税講座**

豊島法人会館 3階会議室

19名の方にご参加いただきました。



鳥袋事務官

**講座告知**

**決算法人説明会**

●会場：豊島法人会館 3階会議室

<b>4/23 (火)</b> 13:30~16:00	<b>5/17 (金)</b> 13:30~16:00	<b>6/21 (金)</b> 13:30~16:00
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

**新設法人説明会**

●会場：豊島法人会館 3階会議室

<b>5/15 (水)</b> 13:00~16:00
--------------------------------

新入会員紹介

**法人名** 株式会社  
**アイムシステムサービス**

**代表者名** 代表取締役 酒井正道


**業種** ITサービス業

**所在地** 東京都豊島区巣鴨 2-11-1  
ハウライ巣鴨ビル 4F

**電話** 03-5394-7111

**URL** <http://www.aimu.co.jp> 詳細はHPをCheck!

**PR文** 顧客管理などの業務用ソフトウェア開発を始めてから34年になります。各自治体をはじめ、専門学校や小売業様にご利用いただいております。




**実績と信頼**

不動産売買  **音羽** おとわ

**03-3957-5757**

豊島区千早1-20-13-502  
<http://www.otowa-gr.co.jp>

東京 豊島で65年

確かな技術と安全

それが私たちの誇り



**中央電設株式会社**

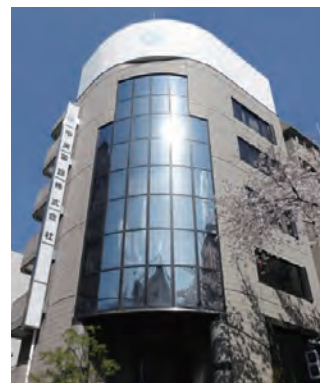
代表取締役社長 池田 憲治

〈本社〉

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3丁目42番5号 TEL 03-5391-3711/FAX 03-5391-3313

〈川口テクノステーション〉

〒334-0076 埼玉県川口市本蓮1丁目13番30号 TEL 048-299-9066/FAX 048-283-2615





1月16日(火) 東池袋上池袋支部



### 第5回 新入会員勸奨ランチ会

会場：サンシャインプリンスホテル「古稀殿」



ランチ会の様子



令和5年度から東池袋上池袋支部では会員勸奨と交流を深める目的で、定期的にランチ交流会を行なっております。

今回5回目を迎える交流会は、「気軽なランチ会」と題し、新メンバーも含め落ち着いた雰囲気個室でフカヒレランチを頂きました。

会員のお知り合いが能登地震の被害に遭われたとのことで、被

災された全ての皆様にお見舞い申し上げるとともに、元気を出していただけるような動画を撮影し、送りました。

多くのことは叶いませんが、法人会で少しでも何かのお役に立つような活動が出来ればと願っております。

(記：東池袋上池袋支部 副支部長 村上 桂子)

1月24日(水) 大塚西巣鴨支部



### 大塚西巣鴨支部新年会

会場：NAMACHA ん Brewing 大塚店



大塚西巣鴨支部の新年会・賀詞交歓会が櫛スモークピアファクトリーの展開する「NAMACHA ん Brewing 大塚店」にて行われました。

豊島区でビール醸造所と燻製工房、飲食店を6店舗運営されている山崎オーナーによる経営セミナーでは、サラリーマンから起業し、5坪の小さなBARの開店から現在に至るまでの軌跡をお聞きしました。

参加者は総勢26名と店内2階は大盛況！ お店はとても愛ら

しく、刺激的なお味“チポトレメキシカンラガービール”と“燻製ポテト”は、超・お勧め！

お会いできた皆さまは素敵な人たちがばかりで、楽しく美味しい時間を過ごすことができました。

(記：大塚西巣鴨支部 古川 美知子)

  
**株式会社 遠藤製館**  
<http://www.azukicha.com>


 代表取締役社長  
**遠藤 岳**

本社  
 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-12-8  
 TEL 03-3986-2621 FAX 03-3980-1114

工場事務所  
 〒189-0003 東京都東村山市久米川町5-36-5  
 TEL 042-391-6205 FAX 042-395-1658

出張所 【関西】【名古屋】【東北】

**カメラからプリントまで  
何でもご相談下さい!!**

 **東峰フォト**

各種証明写真から商品撮影  
出張撮影致します

カメラ中古販売・合製作成 etc  
オンラインプリント受付中

QRコードからダウンロード  
店舗認証コード「JP 81GW」  
L判から切ワイドまでプリントできます  
デジタル写真から銀塩プリント  
すぐにプリントできます

豊島区東池袋3-1-3 サンシャインALTA 1F  
TEL 03-3987-5110 年中無休 11:00 ~ 20:00  
HP <http://www.toho-photo.co.jp>

四国タオル工業会認定  
**タオルソムリエの**  
**たおるショップ**  
**あがつま**  
<http://www.agtm.co.jp>

豊島区池袋本町 1-6-2  
 tel: 03-3986-1811  
 e-mail: info@agtm.co.jp



**WEB 会員募集中!**  
 会員登録で300円分  
 のポイント進呈中♪

一級建築士のいる  
**デザイン事務所**

オフィス・店舗・住宅  
 文化・教育施設

設計施工



**株式会社 エルゴニクス**

〒114-0023  
 北区滝野川3-2-6  
 tel 03-5394-7100  
<http://erugonikes.co.jp>

3月5日(火) 東池袋上池袋支部

## サンシャイン水族館見学とランチ交流会

会場：サンシャインプリンスホテル「シェフズパレット」



小嶋支部長の挨拶



斉木副会長の挨拶

令和6年3月5日、「サンシャイン水族館見学とランチ交流会」を開催しました。ランチは、サンシャインプリンスホテル1階「シェフズパレット」。ステーキで腹ごしらえをし、その後、水族館を見学しました。サンシャインシティとそのグループに勤務されていらっしゃる紀(きの)地区長と味岡副地区長の引率で、最後まで、

じっくり、興味深く見学出来ました。素晴らしいガイドに感謝しております。参加者は総勢20名で初参加者3名、新入会員1名とランチ会の目的でもある会員増強にも繋がりました。

(記：東池袋上池袋支部 副支部長 石川 宣司)

3月10日(日) 高田支部

## 第27回目白ロードレース

会場：区立千登世橋中学校スタート



立教大学宮澤選手と準備体操



クロークを担当した高田支部役員



ゴール後のさわやかな笑顔

令和6年3月10日に第27回目白ロードレースが開催されました。前日までの南岸低気圧の強風も収まり、当日は穏やかな天気にも恵まれ、約1,000名のランナーが名物コースを疾走しました。

開会式では今回のゲスト選手で箱根駅伝を2回走った立教大学の宮澤選手が準備体操の指導や、参加者と伴走し、大会を盛り上げていました。今回豊島法人会から池田会長をはじめ複数名が大会にエ

ントリーし、ランナーとして参加されました。

また、イベントブースでは東京ヴェルディクラブによるスポーツ体験イベントも行われ、会場を盛り上げていました。

そして今年も豊島法人会高田支部の役員がスタッフとして貴重品クロークを担当。ランナーの方たちが安心して走れるようお手伝いをしました。

(記：高田支部 支部長 大淵 信之)

計量機器を核に  
生活文化に根ざし、  
社会発展・貢献する企業へ

**ISHIDA**

株式会社 城北石田ハカリ

豊島区西池袋5-16-2  
TEL03-3982-6637

<http://www.jyohoku-ishida.com/>

生紙・酒青どろ  
石代 L.L.L. Paper  
天袋 留賀  
まるか

豊島区東池袋 1-36-3  
(明治通り Hareza Tower 前)

予約電話：TEL(03)3984-0045  
FAX(03)3985-6100

定休日：日曜日  
営業時間：11:00~22:00(L.021:30)  
営業時間内は休まずOPEN

紙を通し文化と創造を  
提供する専門店

紙のたかむら

豊島区東池袋 1-1-2  
TEL03-3971-7111

[www.wagami-takamura.com](http://www.wagami-takamura.com)

**久米会計事務所**

東京都豊島区南池袋2-18-2 池袋南ビル2階

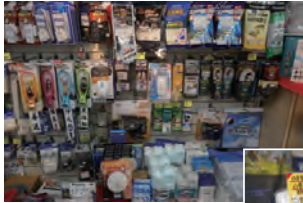
池袋駅より徒歩5分  
[kume-kaikei.com](http://kume-kaikei.com)

TEL 03-5927-9741  
FAX 03-5927-9742

創業75年

愛されつづける町の電気屋さん

こうおんどう  
光音堂



地元の人に愛され続ける  
電気店をめざして  
おります!



鈴木社長と息子さん

東長崎駅南口から徒歩30秒。町の電気屋さんとして知られる「光音堂」さんをご紹介します。昭和25年に創業し、75年になろうとしています。

終戦後の当初は、「光音堂ラジオ店」としてラジオ専門で販売をされていたそう。店内にある昭和レトロな創業時の看板は必見の価値あります。

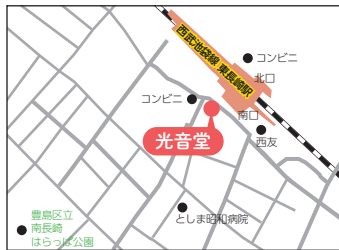
現在は、パナソニックの契約店として家電全般の販売と電気工事業も行っており、コンセントの交換やテレビの設置等々、身近な電気トラブルにも駆けつけます!とのこと。

最近では、防災グッズとして懐中電灯にもなる照明ライト(ランタン)が売れ筋のようで、日頃の備えをご相談に来られる方も多いか。

アメ車に乗り、ドライブ好きな2代目鈴木社長と奥さま、3代目の息子さん達が気さくにご対応してくれます。こんな電気屋さんが近くにあると、本当に安心ですね!

長崎支部支部 河原 弘明支部長  
お勧めポイント

地元の頼りになる電気屋さんです。



こうおんどう  
有限会社 光音堂

〒171-0052  
豊島区南長崎5-25-10  
TEL: 03-3951-0849  
営業時間: 9:00~18:00  
定休日: 日曜・祝日



詳細はHPを  
Check!

東長崎駅南口から徒歩5分。昨年12月にオープンしたばかりの素敵なパン屋「Bonne Chance」さんをご紹介します。店名は、フランス語で「グッドチャンス！」の意味。

イートインコーナー8席を設ける店内では、できたてのパンをお召し上がりいただけます。昼は、コーヒーと共にゆったりと、夕方からはパーティムとなり、お酒にあうパンをつまみにワインやジンを楽しむことができます。

いま一番人気のパンは、「メロトツォ」とのこと。メロンパンの中に、生クリームとイチゴが入っているのだそう!取材日もすでに売り切れでした。代わりに、しっとり甘いメロンパンと、ワインにあうコショウやチーズの入ったパンなどをいくつか購入。

どれもこれも美味しかったあ!

特に地域施設などで働く方々に立ち寄っていただき、ゆっくり休んでほしい。と何度もおっしゃる優しい大竹社長と、親切なスタッフ皆さんの笑顔が印象的でした。将来はお店の中でのミニコンサートも考えているとか!是非一度足を運んでみてください。



大竹社長

幅広い世代の方々に気軽に  
にお立ち寄りいただける  
お店にしたいです!



昨年12月オープン

昼も夜もたのしめるパン屋さん

—— Bonne Chance  
ボンヌチャンス

❖ Bonne Chance (ボンヌチャンス)

〒171-0052  
豊島区南長崎5-21-2  
TEL: 03-4330-7723  
営業時間: 11:00~21:00  
(日曜日17:00まで)  
定休日: 年中無休



詳細はHPを  
Check!

長崎支部支部 河原 弘明支部長  
お勧めポイント  
まだ新しいお店ですが、  
沢山の美味しいパンを  
提供しています。



## としまりあ〜じゅ

ソムリエ“ゆう”とリーガル“つじ”の  
かってにマリアージュKITCHEN Zucca  
キッチンズッカ

**つじ**：本日のとしまりあ〜じゅは、大塚駅北口にある素敵なイタリアンレストラン「キッチンズッカ」さんです!! 本格的なイタリアンをリーズナブルに食べられると評判のお店で、楽しいマスターのお人柄も人気の理由です!

**ゆう**：ちょっとこのフォカッチャおいし〜♡ パンおかわりしたの初めて。私もうフォカッチャでお腹いっぱい

**つじ**：え、乾杯もまだですよ笑

**ゆう**：そうでした。イタリアビールといえばこれ! まずは「MORETTI」(フリウリヴェネチアジュリア州)でプレ乾杯ー! の後は、今日は広報委員総出でのお祝いなので、もちろん恒例の泡、辛口スパマンテ「CONTEADOR」(ヴェネト州)でもサルーテ!

**つじ**：サルーテ! どちらモスッキリとした喉越しが、前菜のブルスケッタやパテによく合いますね。

**ゆう**：「モレッティ」はピルスナーなので、日本人には飲みやすく、どんなお料理にも合わせやすいですね。このパスタにも…うわあ美味しい! これは?

**つじ**：イカのセート風スパゲッティです! 南仏の港町セートのイカを使った郷土料理。それをマスターがパスタにアレンジしたそうです。

**ゆう**：いま飲んでいるウンブリア州の白も美味しいのですが、魚介には地中海の島繋がり、シチリア島で200年の歴史あるワイナリーの代表選手「CORVO白」(シチリア州)を合わせましょう。爽やかな酸味と、土着品種グレカニコのしっかりした果実味がシーフード料理にぴったりですね。ほんとこれ、イカ

のどしとんにくマヨソースがクセになる〜。

**つじ**：そして本日のメインは、「エジシカのロースト近所でとれた夏みかんで作った自家製夏ミカンマーマレードソース」です。

**ゆう**：近所でとれたというのがいいですね。このレアなロースト加減が絶妙! 脂質の少ないしっとりとしたこの鹿肉には、イタリアのかかと、サレント半島が誇る土着品種ネグロアマーロ主体の「TRULLI /SALICE SALENTINO」(プーリア州)で。ブラックベリー系や樽由来のパニラや干した果実などの複雑で濃厚な香りが、甘酸っぱいマーマレードソースによく合います。イタリアは、20州全てでそれぞれ特徴のある地場品種で美味しいワインが造られているので、今夜は、北東部からぐるりイタリア中を楽しく旅して、地中海の眩しい太陽とシチリアの潮風を感じた気がしました。行ったことないですけど笑。いやに話が合うマスターは同級生でした。楽しい時間をありがとう。ご馳走様でした。

**つじ**：ワインを飲んでいるだけで旅をした気分になれるなんて不思議ですね〜。

僕もシチリアの風感じました! 行ったことないですけど笑。ご馳走様でした!

## キッチンズッカ

豊島区北大塚2-34-19

TEL : 03-3940-0804

営業時間 11:30~14:00 (L.O. 13:30)

17:30~22:00 (L.O. 21:30)

定休日:水曜日

## 新春税務研修会

会場：リビエラ東京



令和6年2月5日、今年度新春税務研修会がリビエラ東京において開催されました。

当日は雪にも関わらず大勢のご参加のもと、森貞夫豊島税務署長に御講演頂きました。中国語（広東語）の字から日本語の意味を考え答えるという課題形式で、大いに盛り上がりました。また、交流会では新しく法人会に入られたソプラノ歌手・福嶋由記氏の魂を震わせる歌声が、打掛で作られた見事な衣装と共に参加者に深い感動を届けて下さいました。

(記：女性部会 副部長 鈴木 晃代)



森署長による講演

## 管外研修日帰りバス旅行

場所：牛久大仏・いちご狩り(参加人数 31名)



牛久シャトー前にて



牛久大仏



どのいちごが甘そうかな

当日の朝は一面の銀世界。思わず「どうしよう?」と思いながら集合場所へ。その頃には雨に変わり、無事に出発。

まずは茨城産地直売のポケットファームへ。皆さんイチゴや干し芋、常陸牛を沢山お買い上げ。その後、牛久シャトー（日本初のワイン醸造所）で記念館の見学を行いました。

お買い物をすませてからワイン貯蔵庫を改修したレストランでランチ。法人会顧問南山様の乾杯発声の後、なんとサプライズで部会員でソプラノ歌手の福嶋さんがアカペラで「STAND ALONE」を歌って下さり皆さん感激。おいしくお料理を頂きました。

午後は世界一の高さ 120m 牛久大仏の見学。雨上がりの青空にそびえ立つ姿に神々しく感動しました。最後はお待ちかねのいちご狩りで『いばらキッス』という品種を「これが大きい。甘い」



牛久シャトーでのランチ「乾杯!」

と言いながら子供のようにはしゃいでおなか一杯食べました。

今回、池田会長もご参加下さり、皆さんと一緒にバスで行動を共にして本当に楽しい一日を過ごす事が出来ました。

(記：女性部会 副部長 菅原 由利子)



## 卒業式&忘年会

会場：リビエラ東京

月井相談役、浦野顧問  
ご卒業おめでとうございます

リビエラ東京にて、今年度青年部会を卒業される方々への卒業式と忘年会を開催、総勢 39 名で執り行われました。はじめに岩崎部会長の挨拶、来賓として池田会長からもご挨拶をいただきました。つづいて、齊木副会長の乾杯のご発声で懇親会がスタート。新入会員を紹介した後、卒業式を開催。今年度卒業される、月井相談役、浦野顧問に記念品を贈呈させていただき、

一言ずつご挨拶をいただきました。その後、大谷翔平のそっくりさんと仲間達によるダンスが披露され、会場は大いに盛り上がりました。最後に中締めを鈴木副会長にさせていただき盛況のうちに終えることができました。

(記：青年部会 副部会長 有里 真穂)



## 一般教養事業「ワイン&日本酒会」

会場：サカナメルカート・ゼン

長島氏に講演していただきました

WACCA 池袋「サカナメルカート・ゼン」にて「ワイン&日本酒会」を開催致しました。

毎回好評のワイン会に加え、今回は(株)平喜屋様に日本酒の講演会もお願いし、美酒を頂きながら産地等の説明に加え、価格

クイズなど、皆さま参加型の講演会で大変盛り上がりました。

ワイン&日本酒に合うお料理も大変好評で、皆さま大満足。新入会員の皆さまに自己紹介もして頂き、最後は役員による三本締めで大盛り上がりでした。(記：経営研究会 役員 大西 由美)



泉谷代表の挨拶 池田会長の挨拶

## 社会貢献講演会・交流会

会場：ロサ会館

令和6年2月22日、経営研究会社会貢献事業として「従業員の介護離職の危険性」について、介護職員初任者研修講師である酒井大輔氏をお招きして講演会、交流会を開催致しました。

泉谷代表、池田会長の挨拶の後、実際の介護現場で介護によ

て疲弊する社員の話など約40分の講演をしていただきました。交流会では、新入会員2名の挨拶がありました。ご参加いただいた25名の皆様、ありがとうございました。

(記：経営研究会 副代表 岩田 勉)

**印刷工場併設  
プリントショップ**

大中ロットオフセット印刷  
チラシ・伝票・パンフレット・封筒

オンデマンド小部数プリント  
名刺・カード・小部数冊子・シール・感謝状

Tシャツetcウェアプリント  
Tシャツ・ブルゾン・ユニフォーム

記念品 ギフトに  
オリジナルマグカップ・エコバッグ・コースター

**ユニバーサルプリント工業(株)**

代表取締役 大測信之  
豊島区雑司が谷3-9-4  
TEL 03-3988-3544  
www.univp.co.jp/

新鮮鶏卵・卵製品の卸売業

**Oishi**  
大石商店

代表取締役 大石 正

本社  
〒171-0043 豊島区要町1-11-11  
TEL.03-3957-3070 FAX.03-3957-3001

板橋物流センター  
〒175-0081 板橋区新河岸2-21-7  
TEL.03-3975-3020 FAX.03-3975-3028

〇〇〇〇〇

空調のご用命は  
株式会社エレコ

**Eleco**

エレコはダイキンの特工店です

TEL03-6908-1801  
http://www.eleco.co.jp/  
代表取締役 鈴木義人

世界にはばたく  
アドナー

**アドナー株式会社**  
PUBLICATION/EDITORSHIP/DESIGN

代表取締役  
森 理真

東京本社  
〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-36-11-105  
TEL 03-3986-5934 FAX 03-3971-6145  
e\_mail address: adoner@hkg.odn.ne.jp

和光市企画編集室  
〒351-0101 埼玉県和光市白子2-24-8  
サンライズビル101  
TEL048-461-1645 FAX048-461-1649



## 定額減税説明会 予約申込開始

3月1日(金)10:00

# 定額減税 特設サイト

このサイトでは、定額減税について解説したパンフレット、様式など、国税庁が提供している定額減税に関する情報を入手・閲覧できます。

(注) 令和6年分所得税の定額減税については、「令和6年度税制改正の大綱」(令和5年12月22日閣議決定)において税制改正の内容が決定されたところです。この特設サイトは、同閣議決定において、「源泉徴収義務者が早期に準備に着手できるよう、財務省・国税庁は、法案の国会提出前であっても、制度の詳細についてできる限り早急に公表するとともに、源泉徴収義務者向けのパンフレットの作成等広報活動を開始し、給付金担当を含む関係省庁や地方公共団体ともよく連携しながら、制度の趣旨・内容等について、丁寧な周知広報を行うこと」とされたことを踏まえ、令和6年度税制改正のための税制改正法案が成立した場合の令和6年分所得税の定額減税の概要等をあらかじめ周知・広報するものです。

※ 定額減税に関する最新情報は随時掲載していきます。

- [不審なメールや電話にご注意ください](#)

※ 国税庁(国税局、税務署を含みます)から、「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、個人情報(銀行の口座番号や暗証番号など)をメールや電話でお聞きすることはありません。

### 新着情報

- [お知らせ](#)
- [「給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税のしかた \(PDF/6, 851KB\)」](#)を掲載しました(令和6年1月30日)
- [「令和6年分所得税の定額減税Q&A \(PDF/621KB\)」](#)を掲載しました(令和6年2月5日)
- [源泉所得税関係様式](#)を掲載しました(令和6年2月16日)
- [「給与支払者向け所得税定額減税コールセンター」](#)を開設しました(令和6年3月1日)
- [「給与支払者向け定額減税説明会」](#)に関する情報を掲載しました(令和6年3月1日)

定額減税に関する最新情報は、  
「定額減税特設サイト」で確認！！  
特設サイトはこちらから





～ 豊島都税事務所からのお知らせ ～



## 固定資産税における土地・家屋の価格などがご覧になれます(23区内)

縦覧期間	令和6年4月1日(月)から7月1日(月)まで(土・日・休日を除く。)
縦覧時間	午前8時30分から午後5時まで
縦覧場所	土地・家屋が所在する区にある都税事務所
縦覧できる方	令和6年1月1日現在、23区内に土地・家屋を所有する納税者の方
縦覧できる内容	所有資産が所在する区で課税されている土地・家屋の価格など(縦覧帳簿)

(注) 納税通知書は6月3日(月)に発送予定です。縦覧制度の詳細は、主税局HPをご覧ください。

東京都主税局では、本人へのなりすましなどにより、不正な目的で公簿の閲覧及び証明の申請を行うことを防止し、納税者の皆様の個人情報保護を図るために、縦覧時の本人確認等を厳格に行っております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

豊島都税事務所 03-3981-1211 (代表)



主税局HP(縦覧について)

## 受けていますか？ がん検診

～4月から受診できます～

右記5つのがん検診チケットを4月下旬から順次お送りします。80歳以上の方、4月1日以降に豊島区へ転入された方、30～39歳の大腸がん検診希望者は、下記問い合わせ先に申し込んでください。

問い合わせ先  
地域保健課保健事業グループ  
☎3987-4660

検診名		対象年齢 (年度末時点)	受診期限
①胃がん検診	胃部X線撮影	40歳以上	令和7年3月31日
	胃内視鏡検査 ※注1	50歳以上 偶数年齢	
②肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上 奇数年齢	
	胸部X線検査・ 胸部CT検査	40歳以上 偶数年齢	
③大腸がん検診 便潜血反応検査		30歳以上	
④子宮頸がん検診※注2 頸部細胞診(30・36・40歳 の方はHPV検査同時実施)		20歳以上 偶数年齢の女性	令和7年1月31日
⑤乳がん検診※注2 視触診・マンモグラフィ検査		40歳以上 偶数年齢の女性	

※注1: 医療機関への受診申込みは令和7年2月28日まで。  
※注2: 令和6年度より4月から受診できるようになりました。



# ふくろう回覧板

支部別会員リレーコラム

長崎支部 ◆ 高嶋 秀明

## 幸せを感じることに

豊島法人会長崎支部、伯爵夫人株式会社、高嶋秀明です。  
 この度はこうした考え方や思いを共有させていただける機会をいただきましてありがとうございます。  
 豊島法人会会長、理事の皆様、委員としてご活動してくださっている皆様、会員の皆様、そして、安心安全空間の環境を作り出してくださっている、豊島法人会の事務局の皆様、いつも多大なるお世話をいただきましてありがとうございます。  
 こうして感謝をするきっかけになったのが、2023年1月、

一年ちょっとが経ち、日増しに感謝することで毎日を楽しく過ごさせていただいております。  
 朝起きられる体、家族がいること、家があること、車があること、こうして集い、助け合い、応援し合える皆様と共にいられる環境があることは当たり前ではないこと。  
 ひとつひとつ気づくことで幸せを感じています。  
 お読みくださりありがとうございました。

次回は池袋西口支部からのコラムを予定



## 広報委員会コラム

広報委員会 副委員長 ◆ 辻山 尚志

### ダイエット成功しました！



私は運動や食事などそれなりに気を使っているのですが、もう44歳と完全におっさんの年齢になり、体重も徐々に増えてきて、気が付けば学生の頃の体重から4キロほど太ってしまいました。  
 こころで頑張っておかないと、あと10年、20年後には体型崩壊していそうで急に怖くなり、本気でダイエットを決意しました。  
 そこで、いろいろ調べたところ、16時間ダイエットに行きつきました。書籍やYouTubeの解説もあるので、実践される方はそれらを確認していただきたいのですが、簡単に言うと食事は8時間の中におさめ、残りの16時間は一切食事をしないという極めてシンプルな理論です。  
 16時間も食事を抜くと大変な努力が必要なようですが、そのうち、7、8時間は寝ているので、夜と朝に4時間ずつくら

い食べなければいだけで、意外にできちゃいます。僕の場合、夜8時か9時くらいまでに食べて、12時頃に寝て、朝は朝食を食べずに1食目をお昼の12時過ぎに食べていました。会食などがある場合は、夜9時までに食べ終わるのが難しいので、翌日の1食目を14時にします。  
 はじめの数日はそれなりの空腹感に襲われましたが、数日目するとそれほど空腹感もなくなり、苦しい、我慢できないという感覚はまったくありませんでした。  
 それを約4か月続けたのですが、なんと結果はマイナス5キロということで、学生の頃よりも軽くなっているじゃないですか。ついでに肝臓の数値まで正常値に。さすがに自分でもこの結果には驚きました。  
 というわけで、16時間ダイエットはかなりおすすめです。興味ある方は、自己責任で実践してみてくださいね。

## 編集後記



第269号編集キャップ  
片岡 洋子

2024年春号お楽しみいただけましたでしょうか。増子サブキャップとの初タッグ、名店紹介など楽しい取材となりました。春らしい暖かな陽気、特に池袋の街は楽しそうな人々が行きかい連日にぎやかですね。法人会でも様々なイベントが行われ盛り上がりを見せています。この広報誌が各種イベントやご紹介のお店へいらしていただけるきっかけとなれば嬉しいかぎりです！



第269号編集サブキャップ  
増子 義純

2024年春号いかがでしたでしょうか。支部の名店紹介では片岡編集キャップと初めて組み取材編集に行ってきました。  
 今回の取材は町の便利屋さんの思い！「人との交流こそ輪になり町になる」当たり前のことですが、広報誌も皆様の輪となる様、色々な方向性に目を向けながら盛り立てて行きたいと思います。

豊島法人会広報誌 TOSHIMA は、年4回発行しております。法人会員の方々には無料送付させていただいております。また、一般の方でもお楽しみいただけるよう、豊島区内のお店の店頭、会社の受付窓口などに設置しております。

次号予告

次回発行は令和6年7月中旬を予定

Summer 2024

No. 270

夏号

- 第13回通常総会
- 決算・新設法人説明会
- 初級簿記講座

<p>■東池袋</p> <p>紙のたかむら 大同生命保険池袋支社 東京信用金庫本店営業部 野村證券池袋支店 (有)東峰フォト</p>	<p>東池袋1-1-2 東池袋1-5-6 アイケアビル8F 東池袋1-12-5 東池袋1-18-1ハレザタワー26F 東池袋3-1-3 サンシャインワールドインポートマート1F</p>	<p>■南大塚 (有)いろは寿司 巢鴨信用金庫大塚支店</p> <p>■北大塚 巢鴨信用金庫北大塚支店</p> <p>■巢鴨 太平商事(株) 巢鴨信用金庫本店営業部 (株)大塚 (株)ながしま</p> <p>■駒込 (有)ティー・エヌ・コンサルティング 日輪工業(株) 巢鴨信用金庫駒込支店</p> <p>■目白 西京信用金庫雑司が谷支店</p> <p>■雑司が谷 ユニバーサルプリント工芸(株)</p> <p>■長崎 興産信用金庫城西支店 巢鴨信用金庫椎名町支店 小幡解体興業(株) 芳接骨院・鍼灸院</p> <p>■南長崎 東京信用金庫椎名町支店 東京信用金庫東長崎支店 システム・シャイン・サービス(株)</p> <p>■要町 東京信用金庫要町支店</p>	<p>南大塚2-19-12 南大塚2-35-5</p> <p>北大塚2-20-1</p> <p>巢鴨2-3-6-501 巢鴨2-10-2 巢鴨3-6-1 巢鴨3-28-7</p> <p>駒込1-12-16 レジデンス六義園1F 駒込2-3-1 六興ビル6F 駒込3-3-20</p> <p>目白2-16-19</p> <p>雑司が谷3-9-4</p> <p>長崎1-9-3 長崎1-20-8 長崎2-15-8 長崎4-7-14</p> <p>南長崎3-2-14 南長崎5-28-4 南長崎6-8-10</p> <p>要町1-1-1</p>
<p>■南池袋 (株)石の武蔵家 高村紙業(株) Zuppa エニータイムとみざわ (株)アイ・エス・シー 西武信用金庫池袋支店 (有)ヴィテス 東信企業(株)</p>	<p>南池袋1-16-20 めかりやビル4F 南池袋2-22-1 南池袋2-22-1 第三高村ビル1F minaikeZa内 南池袋2-23-4 南池袋2-26-5 アイ・アンド・イー池袋ビル3F 南池袋2-28-13 南池袋2-32-13 南池袋3-13-9-101</p>		
<p>■上池袋 (医)豊島健康診査センター</p>	<p>上池袋2-5-1健康プラザとしま6F</p>		
<p>■西池袋 豊島都税事務所 城北興業(株)池袋演芸場 西京信用金庫池袋支店 東京商工会議所豊島支部 豊島税務署</p>	<p>西池袋1-17-1 豊島合同庁舎 西池袋1-23-1 西池袋1-44-1 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ4F 西池袋3-33-22</p>		
<p>■池袋 巢鴨信用金庫池袋支店 池袋落合亭</p>	<p>池袋2-48-1 池袋2-8-2</p>		
<p>■池袋本町 あがつまタオル(有) 巢鴨信用金庫池袋本町支店 東京シティ信用金庫池袋本町支店</p>	<p>池袋本町1-6-2 池袋本町2-15-14 池袋本町2-39-12</p>		

広く情報を発信していくために、広報誌の設置場所のご提供をお願いできませんか。お店の店頭、会社の受付窓口など、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。詳しくは、豊島法人会事務局までお問い合わせ下さい。豊島法人会事務局 TEL: 03-3985-8940 E-mail: info@toshimahojinkai.or.jp

## 八重柏 善 常任理事のご逝去にあたって



令和6年2月25日、豊島法人会 常任理事 八重柏 善氏(享年40)が逝去されました。当会常任理事・事業委員長として「ごえんなこんさあと」等、社会貢献事業へ多大なるご尽力をされ、残された功績は枚挙にいとまがありません。将来を大いに囑望されておりました若手役員でございました。大変残念であります。

長年にわたり数々のご支援、お力添えをいただき、ご厚情に深く感謝するとともに、在りし日を偲び、謹んでお悔やみ申し上げます。

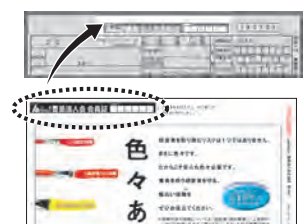
## 事務局からのお知らせ

### 一般定期健診・生活習慣病健診について

豊島法人会では(医社)絆アーバンハイツクリニック並びに(一財)全日本労働福祉協会と提携し、会員やその従業員・ご家族を対象に会員特別価格で健康診断を行っております。アーバンハイツクリニックは通年、全日本労働福祉協会は春・夏の年2回実施しております。アーバンハイツクリニックは当会ホームページから申込用紙を印刷し、直接お申し込みください。全日本労働福祉協会は同協会より封書でご案内をお送りします。

### 決算シールについて

従来、決算法人説明会の「ご案内」に同封しておりました「決算シール」については本誌裏表紙に印刷されている「豊島法人会会員証」を切り取って、会員番号ご記入の上、申告書に添付してください。会員番号は発送時の宛名台紙に記載しております。



# 色々あるから総合保障。



経営者を取り囲むリスクは1つではありません。  
まさに色々です。

だからこそ安心も色々必要です。

重責を担う経営者を守る、

※  
幅広い保障を

ぜひお役立てください。

※保障内容の詳細については「設計書[契約概要]」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。なお、左記の保障の組み合わせには、所定の制限があります。



法人会会員のみなさまに

経営者大型総合保障制度

企業保障プラン + 一時金型  
総合型V Mタイプ

Premium

(大同生命の  
無配当入院一時金保険)

(大同生命の定期保険+  
AIG損保のベーシック傷害保険)

◎大同生命の商品の正式名称は次のとおりです。

**総合型V：**

大同生命の無配当満期定期保険(無解約払戻金型) または  
大同生命の無配当歳満期定期保険(解約払戻金抑制割合指定型)

**Mタイプ：**

大同生命の無配当入院一時金保険(無解約払戻金型)

**DJIDO** 大同生命保険株式会社

池袋支社/  
東京都豊島区東池袋1-5-6(ビック池袋東口ビル9F)  
TEL 03-3984-6351

**AIG** AIG損害保険株式会社

東京第二プロチャネル営業部/  
東京都新宿区西新宿2-4-1(新宿NSビル)  
TEL 03-6894-9110

- ◎この資料は2023年6月現在の商品内容に基づいて記載しており、将来変更となることがあります。
- ◎この制度は、法人会の会員のみご加入いただける制度です。ご加入後に法人会を退会された場合は、保険料の引き上げや損害保険部分の解約等のお取扱いとなることがあります。
- ◎この広告は、保険商品の内容のすべてが記載されているものではありません。ご検討・ご契約にあたっては、「法人向け保険商品のご検討に際してご留意いただきたいこと」「設計書[契約概要]」「注意喚起情報」「ご契約のしおり」「約款」を必ずご覧ください。また、ご不明の点などございましたら、引受保険会社または取扱者にお問い合わせください。